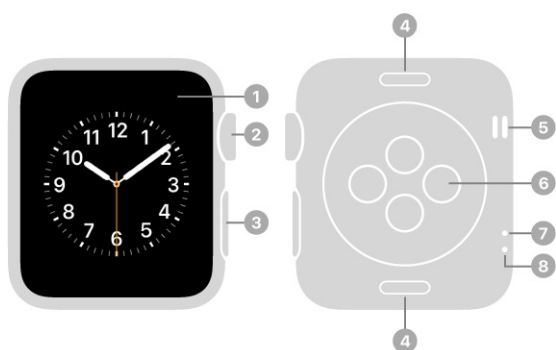


# Nastavení a první kroky



## Rychlý pohled na hodinky Apple Watch

Tato příručka popisuje Apple Watch s watchOS 3.2.



1

### Displej

Přítlačením změňte ciferník nebo zobrazíte volby v aplikaci.

2

### Digital Crown

- Stisknutím zobrazíte ciferník nebo plochu.
- Otáčením můžete posouvat, zvětšovat či zmenšovat obsah displeje a nastavovat hodnoty.
- Stisknutím a podržením aktivujete Siri.

3

### Postranní tlačítko

- Stisknutím zobrazíte Dock.
- Dvojitým stisknutím aktivujete Apple Pay.
- Podržením můžete Apple Watch zapnout nebo vypnout, případně [zavolat na tísňovou telefonní linku](#).

4

### Uvolňovací tlačítko řemínku

5

### Reproduktor

6

Snímač tepové frekvence

7

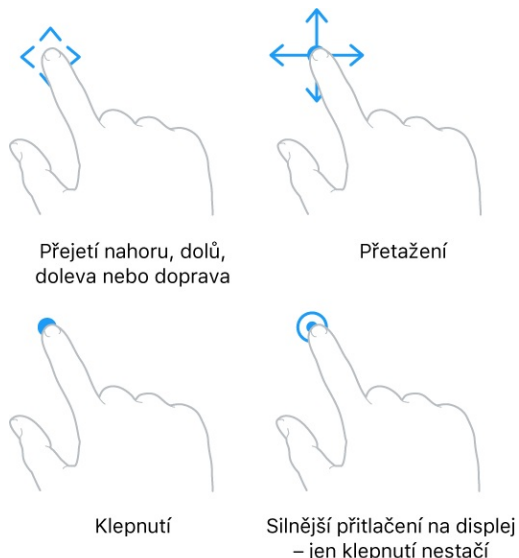
Vzduchový ventil

(jen u Apple Watch Series 2)

8

Mikrofon

K ovládání hodinek Apple Watch se používá několik základních gest.



Hodinky Apple Watch díky technologii Force Touch snímají sílu, jíž na displej tlačíte. Přitlačení můžete změnit ciferník, zobrazit příkazy a volby v aplikacích apod.

## Novinky v systému watchOS 3

**Ciferníky:** Podívejte se na čas jinak s novými ciferníky Myška Minnie, Aktivita a Číslice. Dejte si na ciferníky další komplikace, například Hudba nebo Cvičení. Viz [Ciferníky a funkce](#).



**Dock:** Své oblíbené aplikace můžete přidat do Docku, odkud je otevřete okamžitě a s aktuálními informacemi. Viz [Otevírání aplikací](#).



**Ovládací centrum:** Přejetím od spodního okraje ciferníku nahoru otevřete Ovládací centrum s nejdůležitějšími nastaveními. Viz [Otevření Ovládacího centra](#).



**Aktivita:** Motivujte se s přáteli – nebo spolu soutěžte – prostřednictvím sdílení Aktivity. Kroužky a oznámení Aktivity nyní počítají i s uživateli na vozíku. Viz [Sdílení aktivity](#) a [Sledování denní aktivity](#).



**Cvičení:** Dejte si do těla při nových plaveckých trénincích na hodinkách Apple Watch Series 2 nebo při dvou cvičeních pro vozíčkáře. Viz [Trénink](#).

**Dýchání:** Dopřejte si chvilku na krátké dechové cvičení. Viz [Pamatujte na uvolnění a dýchání](#).



**Zprávy:** Teď máte ještě víc možností, jak být v kontaktu. Napište zprávu na displej a Apple Watch váš rukopis převedou na text. Odpovězte ručně psanou zprávou nebo nálepkou, pošlete Digital Touch rovnou z oznámení a další. Viz [Posílání zpráv](#).



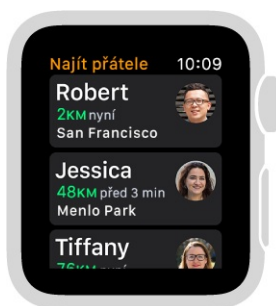
**SOS:** Rychle a snadno přivolejte pomoc v kritické situaci. Viz [Uskutečnění tísňového volání](#).



**Zdravotní ID:** Zpřístupněte své důležité zdravotní informace pro případ nouze: Viz [Vytvoření zdravotního ID pro případ nehody](#).

**Apple Pay:** Používejte Apple Pay na hodinkách k potvrzování plateb při nakupování v Safari na Macu. Viz [Úhrada pomocí Apple Pay na Macu](#).

**Najít přátele:** Podívejte se na aktuální polohu svých přátel a rodiny a klepnutím k nim vyhledejte cestu nebo je kontaktujte. Viz [Zobrazení polohy přítele](#).



**Připomínky:** Snadno si na hodinkách odškrtněte připomínky. Připomínky můžete přidat i na ciferník, abyste hned viděli, do čeho se pustit dál. Viz [Nastavení připomínek a odpovídání na ně](#).



**Domácnost:** Přečtěte si, jak nastavit scény a ovládat hodinkami Apple Watch příslušenství podporující HomeKit. Viz [Ovládání domácnosti](#).



## Nastavení a spárování s iPhone

Abyste své hodinky Apple Watch s watchOS 3 mohli používat, musíte je nejprve spárovat s iPhone 5 nebo novějším, ve kterém je nainstalovaný systém iOS 10 nebo novější. Se spárováním a nastavením hodinek Apple Watch vám pomohou průvodci nastavením na iPhone a hodinkách Apple Watch.

**⚠ VAROVÁNÍ:** Abyste předešli zranění, před prvním použitím hodinek Apple Watch si přečtěte dokument [Důležité informace o bezpečnosti](#).

**Nasadte si hodinky Apple Watch na zápěstí.** Řemínek nastavte tak, aby vám hodinky Apple Watch seděly na zápěstí pevně, ale pohodlně. Informace o změně délky a výměně řemínku hodinek Apple Watch najdete v části [Odepnutí, výměna a upevnění řemínků](#).

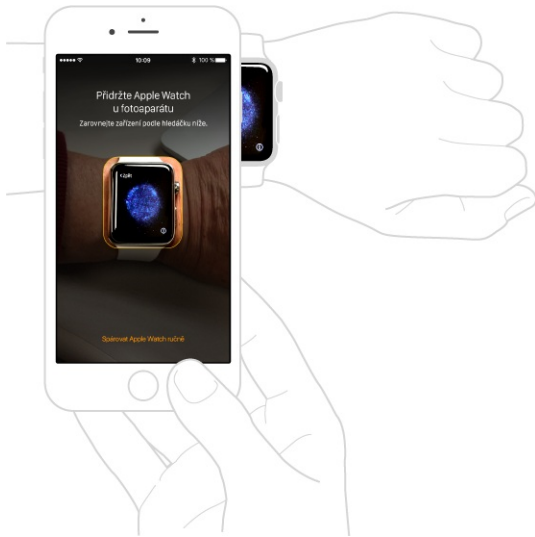
**💡 Tip:** Pokud na displej hodinek Apple Watch nebo iPhone dobře nevidíte, mohou vám pomoci funkce VoiceOver a Zvětšení; tyto funkce jsou k dispozici i při nastavování. Viz [Nastavení hodinek Apple Watch pomocí VoiceOveru](#) nebo [Zvětšení](#).

**Nastavení a spárování:** Chcete-li Apple Watch zapnout, stiskněte postranní tlačítko a držte je, dokud se nezobrazí logo Apple. Během zapínání hodinek Apple Watch [otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu](#).



Watch

Jakmile se hodinky Apple Watch spustí, klepnutím vyberte jazyk a oblast a pak postupujte podle pokynů na displeji. Až k tomu budete vyzváni, otočte iPhone tak, aby se hodinky Apple Watch nacházely v hledáčku aplikace Apple Watch. Tím obě zařízení spárujete. Po spárování dokončete nastavení podle pokynů na iPhoneu a hodinkách Apple Watch.




Pokud se při pokusu o spárování zobrazí ciferník, znamená to, že vaše Apple Watch jsou už s iPhoneem spárovány. V takovém případě z nich musíte nejprve [vymazat veškerý obsah a resetovat jejich nastavení](#).

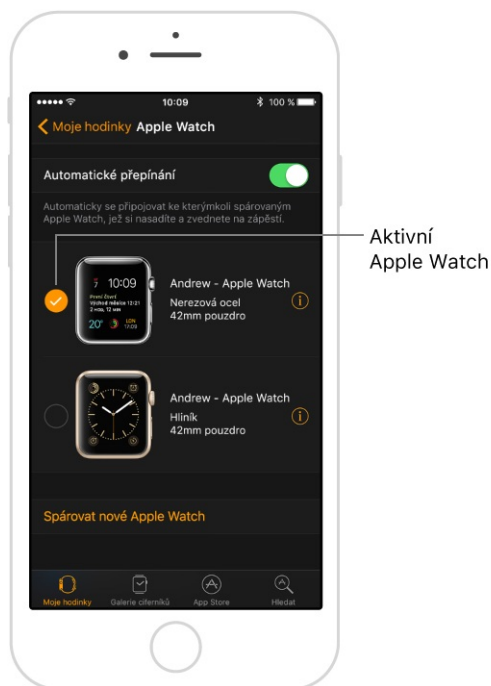
Máte-li s párováním pomocí fotoaparátu potíže, klepněte na volbu „Spárovat Apple Watch ručně“ v dolní části displeje iPhoneu a postupujte podle pokynů na displeji.

**Spárování druhých a dalších hodinek Apple Watch:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky a potom na Apple Watch v horní části obrazovky. Klepněte na Spárovat nové Apple Watch a postupujte podle pokynů na obrazovce.

**Rychlé přepnutí na jiné hodinky Apple Watch:** Nasadíte si Apple Watch a pak zvednete zápěstí.

iPhone se automaticky připojuje k těm spárovaným hodinkám Apple Watch, které máte právě nasazené. Pokud chcete Apple Watch vybírat raději ručně, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, potom na Apple Watch v horní části obrazovky a pak vypněte volbu Automatické přepínání.

Chcete-li zkontrolovat, zda jsou hodinky Apple Watch připojeny, přejetím od dolního okraje ciferníku nahoru otevřete Ovládací centrum a podívejte se na ikonu stavu připojení .





**Zrušení spárování hodinek Apple Watch:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky a potom na Apple Watch v horní části obrazovky. Klepněte na tlačítko Info u hodinek Apple Watch, jejichž spárování chcete zrušit, a pak klepněte na Zrušit spárování Apple Watch.

Další informace o nastavení a párování najdete v článku podpory Apple [Nastavení Apple Watch](#).

Potřebujete-li hodinky Apple Watch před nastavením nabít, postupujte podle pokynů v části [Nabíjení hodinek Apple Watch](#).

## Aplikace Apple Watch

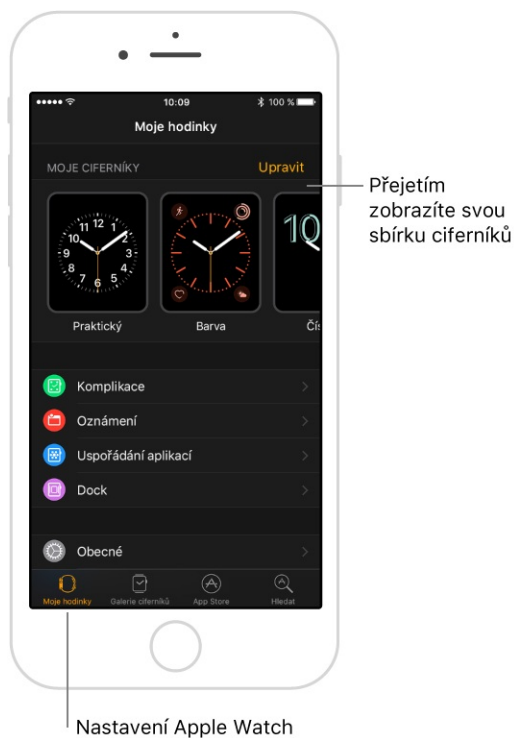
V aplikaci Apple Watch na iPhoneu si můžete přizpůsobit ciferníky, nastavení a oznámení, nakonfigurovat Dock, instalovat aplikace a další. Informace o získání dalších aplikací z App Storu najdete v tématu [Uspořádání a získání dalších aplikací](#).



Watch

**Otevřete aplikaci Apple Watch.** Na iPhoneu klepněte na ikonu aplikace Apple Watch. Klepnutím na Moje hodinky pak zobrazíte nastavení svých hodinek Apple Watch.

Pokud máte se svým iPhoneem spárovány více než jedny hodinky Apple Watch, zobrazí se nastavení těch hodinek, které jsou právě aktivní.



 **Tip:** Pokud aplikaci Apple Watch nevidíte, zkuste ji na iPhoneu vyhledat: přejetím ze středu plochy dolů zobrazíte vyhledávací pole a zadejte „watch“. Pokud aplikaci stále ještě nevidíte, ujistěte se, zda máte v iPhoneu nainstalovaný systém iOS 10 nebo novější, a pak aplikaci Apple Watch stáhněte z App Storu.

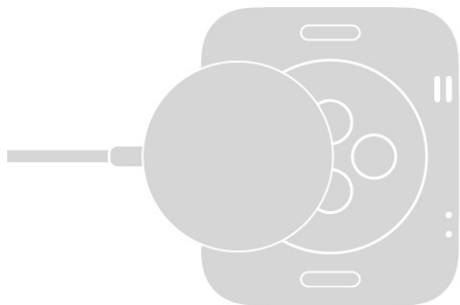
## Nabíjení hodinek Apple Watch

**Příprava nabíječky:** V dobře větraném prostoru umístěte přiložený magnetický nabíjecí kabel Apple Watch, magnetické nabíjecí pouzdro Apple Watch nebo magnetický nabíjecí dok Apple Watch na rovný povrch, propojte je s napájecím adaptérem a ten zapojte do elektrické zásuvky.

**Důležité:** Odstraňte všechny plastové obaly z obou stran nabíječky.

**Nabíjení hodinek Apple Watch:** Přiložte nabíječku k zadní straně hodinek Apple Watch. Magnety v nabíječce se postarají o správné umístění hodinek Apple Watch. Pokud používáte magnetické nabíjecí pouzdro pro Apple Watch, nechte toto pouzdro otevřené. Při zahájení nabíjení se ozve zvonek (pokud jste zvukové signály na hodinkách Apple Watch neztlumili) a na ciferníku se objeví symbol nabíjení ⚡. Tento symbol má červenou barvu, když hodinky Apple Watch potřebují nabít, a při nabíjení se změní na zelený.

Když je baterie velmi slabá, může se na obrazovce objevit obrázek magnetického nabíjecího kabelu Apple a symbol slabé baterie 🔋. Další informace najdete v článku podpory Apple [Apple Watch se nenabíjejí](#).



**VAROVÁNÍ:** V části [Důležité informace o bezpečnosti](#) najdete důležité bezpečnostní informace o baterii a nabíjení hodinek Apple Watch.

**Kontrola zbývající energie:** Přejetím od dolního okraje ciferníku Apple Watch nahoru otevřete Ovládací centrum.

Ukazatel baterie můžete přidat na mnohé z ciferníků. Při pohledu na ciferník přitlačte na displej a potom klepněte na Upravit. Přejíždějte doleva, dokud se nezobrazí možnost výběru jednotlivých prvků ciferníku, klepněte na prvek, který chcete použít, a otáčením korunkou Digital

Crown vyberte komplikaci Baterie. Nakonec stiskněte korunku Digital Crown. Přehled ciferníků, na které můžete informace o baterii přidat, najdete v tématu [Ciferníky a funkce](#).




**Úspora energie při slabé baterii:** Hodinky Apple Watch můžete přepnout do režimu rezervy, aby zbývající energie baterie vydržela déle. Na hodinkách Apple Watch se bude dál zobrazovat čas, ale jiné aplikace nebude možné použít. Přejetím od dolního okraje ciferníku nahoru otevřete Ovládací centrum, klepněte na procento baterie a pak na tlačítko Rezerva.



Když úroveň nabití baterie poklesne pod 10 procent, hodinky Apple Watch vás na to upozorní a nabídnou vám možnost zapnout režim rezervy.

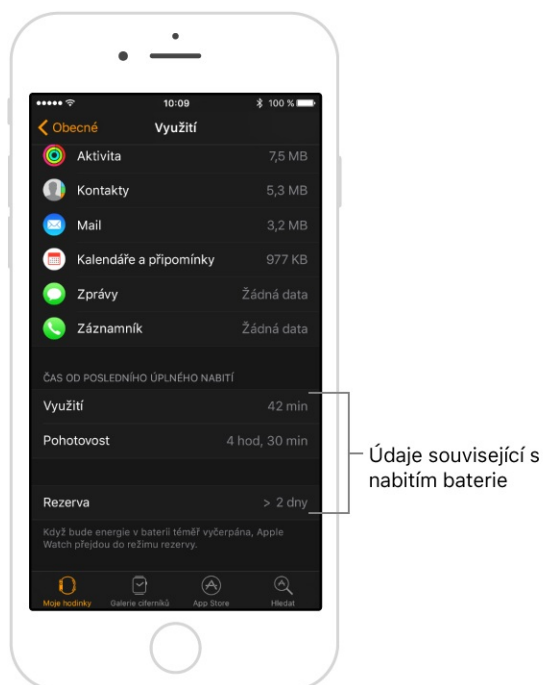


Těsně před úplným vybitím se Apple Watch přepnou do režimu rezervy automaticky. Na hodinkách Apple Watch v režimu rezervy můžete vidět čas, ale k jiným funkcím se nedostanete.

 **Tip:** Tipy pro prodloužení výdrže baterie najdete v článku [Maximalizace výdrže a životnosti baterie](#) na webových stránkách společnosti Apple.

**Návrat do normálního režimu napájení:** Restartujte hodinky Apple Watch – stiskněte postranní tlačítko a držte je, dokud se nezobrazí logo Apple. Hodinky Apple Watch nelze restartovat, pokud není baterie nabitá minimálně na 10 procent.

**Zjištění času od posledního nabití:** Otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky a vyberte Obecné > Využití.



## Zapnutí, probuzení a odemknutí

**Zapnutí hodinek Apple Watch:** Jsou-li hodinky Apple Watch vypnuté, stiskněte postranní tlačítko a držte je, dokud se neobjeví logo Apple (displej může nejprve zůstat na okamžik černý). Jakmile se hodinky Apple Watch zapnou, zobrazí se ciferník.


**Vypnutí hodinek Apple Watch:** Za normálních okolností je vhodné nechat hodinky Apple Watch trvale zapnuté. Pokud je ale budete potřebovat vypnout, stiskněte a držte postranní tlačítko, dokud se nezobrazí jezdec. Potom přejeďte jezdcem Vypnout směrem doprava.




 **Tip:** Při nabíjení nemůžete Apple Watch vypnout. Chcete-li hodinky vypnout, musíte je nejprve odpojit od nabíječky.


**Probuzení displeje hodinek Apple Watch:** Jednoduše zvedněte zápěstí. Když dáte ruku dolů, hodinky Apple Watch se opět uspí. Hodinky Apple Watch můžete probudit i klepnutím na displej nebo stisknutím korunky Digital Crown.


Pokud se hodinky Apple Watch při zvednutí zápěstí neprobudí, zkontrolujte, zda jste [nastavili správné zápěstí a orientaci hodinek](#). Pokud se hodinky Apple Watch neprobudí klepnutím na displej ani stisknutím korunky Digital Crown, je možné, že je bude [třeba nabít](#).


 **Tip:** Pokud nechcete, aby se hodinky Apple Watch probouzely vždy při zvednutí zápěstí, otevřete aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky a potom na Obecné. Klepněte na Probudit obrazovku a vypněte volbu Při zvednutí zápěstí probudit obrazovku.

**Probuzení vaší poslední aktivity:** Na hodinkách Apple Watch můžete nastavit, aby se při probuzení obnovila obrazovka, která byla otevřená před usmáním. Otevřete Nastavení , vyberte Obecné > Probudit obrazovku a zkontrolujte, zda je zapnutá volba Při zvednutí zápěstí probudit obrazovku. Posuňte obrazovku dolů a zvolte, kdy se hodinky Apple Watch mají probudit do poslední použité aplikace: Vždy, Během 1 hodiny od posledního použití, Během 8 minut od posledního použití nebo Během relace (pro aplikace jako Cvičení, Ovladač nebo Mapy). Pokud chcete, aby se na hodinkách Apple Watch po probuzení vždy zobrazoval ciferník (kromě případů, kdy stále používáte nějakou aplikaci), zvolte Během relace.


Můžete to nastavit i pomocí aplikace Apple Watch na iPhone: Klepněte na Moje hodinky, potom na Obecné a pak na volbu Probudit obrazovku.

**Probouzení displeje hodinek Apple Watch na delší dobu:** Pokud chcete, aby se po probuzení klepnutím zapíнал displej hodinek Apple Watch na delší dobu, otevřete Nastavení , klepněte na Obecné > Probudit obrazovku a potom na volbu Probudit na 70 sekund.

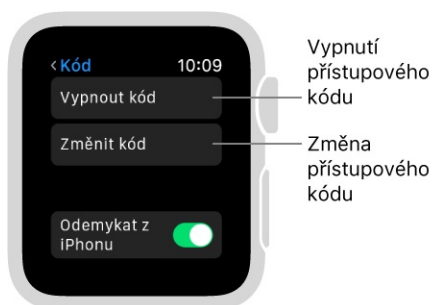
**Odemykání iPhone:** Pokud chcete, aby se hodinky Apple Watch odemkly vždy, když odemknete iPhone, otevřete Nastavení , posuňte obsah obrazovky dolů, klepněte na Kód a zapněte volbu Odemykat z iPhone. Nebo otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky, potom na Kód a pak zapněte volbu Odemykat z iPhone. Váš iPhone musí být v normálním dosahu Bluetooth (zhruba 10 metrů), aby mohl hodinky Apple Watch odemknout.

 **Tip:** Kód hodinek Apple Watch nemusí být shodný s kódem iPhone – je dokonce lepší používat dva různé kódy.


**Zadání kódu:** Když hodinky Apple Watch sejmete ze zápěstí nebo je máte nasazené jen volně, při příštím probuzení vás vyzvou k zadání kódu. V takovém případě kód jednoduše napište na číselné klávesnici, která se objeví.

**Změna kódu:** Na hodinkách Apple Watch otevřete Nastavení , posuňte obsah obrazovky dolů, klepněte na Kód, potom na Změnit kód a dále postupujte podle pokynů na displeji. Také můžete otevřít aplikaci Apple Watch na iPhone, klepnout na Moje hodinky, potom na Kód, pak na Změnit kód a dále postupovat podle pokynů na displeji.







**Použití delšího kódu:** Pokud chcete používat delší než čtyřciferný kód, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky, potom na Kód a vypněte volbu Jednoduchý kód.

**Vypnutí kódu:** Otevřete Nastavení , klepněte na Kód a potom na Vypnout kód. Také můžete otevřít aplikaci Apple Watch na iPhone, klepnout na Moje hodinky, potom na Kód a pak na Vypnout kód.

**Poznámka:** Když kód vypnete, nemůžete na hodinkách Apple Watch používat službu Apple Pay.

**Automatické zamykání:** Pokud zapnete detekci zápěstí, hodinky se automaticky zamknou, když je sejmete z ruky. Otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, potom na Obecné a pak zapněte volbu Detekce zápěstí. Když detekci zápěstí vypnete, nemůžete používat Apple Pay.

**Ruční zamknutí:** Pokud máte na Apple Watch vypnutou detekci zápěstí, můžete je zamknout ručně. Přejetím od dolního okraje ciferníku otevřete Ovládací centrum a potom klepněte na Zámek . Při dalším použití Apple Watch budete muset zadat svůj kód.

Displej můžete zamknout také během cvičení, abyste na něj nechtěně neklepli. V aplikaci Cvičení  přejeďte doprava a potom klepněte na Zamknout. Když zahájíte plavecký trénink s Apple Watch Series 2, displej hodinek se automaticky přepne do režimu Zamknutí ve vodě.



**Když kód zapomenete:** Zrušte spárování hodinek Apple Watch s iPhone, čímž vymažete jejich nastavení a kód, a potom je znovu spárujte. Také můžete hodinky [Apple Watch resetovat](#) a znovu spárovat s iPhone. Více informací viz [Když zapomenete kód](#).

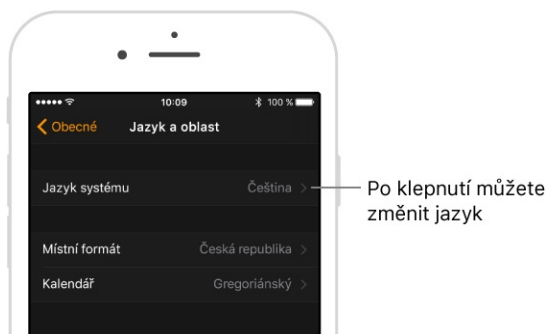
### **Vymazání hodinek Apple Watch po deseti pokusech o odemknutí:**


Chcete-li pro případ ztráty nebo krádeže ochránit informace v hodinkách, můžete je nastavit tak, aby se z nich po deseti pokusech o odemknutí nesprávným heslem smazala data. Otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, potom na Kód a pak zapněte volbu Smazat data.

Máte-li Mac s macOS Sierra, můžete [počítač odemknout svými hodinkami Apple Watch](#).

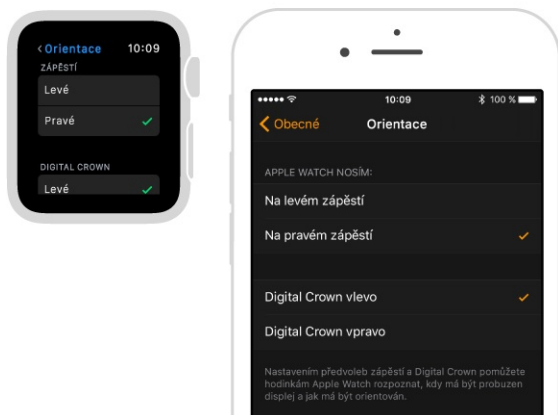
## Změna jazyka a orientace

**Změna jazyka nebo oblasti:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky a pak vyberte Obecné > Jazyk a oblast.



**Změna zápěstí a orientace korunky Digital Crown:** Pokud chcete hodinky Apple Watch nosit na druhém zápěstí nebo je otočit korunkou Digital Crown na opačnou stranu, změňte nastavení orientace, aby se hodinky při zvednutí zápěstí probouzely a aby se obsah obrazovky při otáčení korunkou Digital Crown posouval v očekávaném směru. Otevřete aplikaci Nastavení  a vyberte Obecné > Orientace. Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky a vyberte Obecné > Orientace.

Možnosti pro nastavení orientace na Apple Watch a v aplikaci Apple Watch

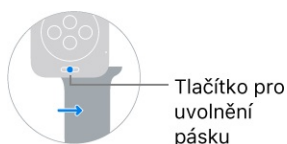


## Odepnutí, výměna a upevnění řemíků

Při odepínání, výměně a upevňování řemíků postupujte podle těchto obecných pokynů; v dalších částech tohoto oddílu pak vyhledejte specifické pokyny pro váš řemínek. Při výměně řemíku se ujistěte, že

nový řemínek má stejnou velikost. Velikost řemíneků je přizpůsobena konkrétním modelům Apple Watch, takže je nelze zaměňovat libovolně. Některé typy řemíneků se vyrábějí jen pro určité velikosti Apple Watch.

**Výměna řemíneků:** Stiskněte tlačítko pro uvolnění řemíneků na Apple Watch, odpojte řemínek tahem napříč a pak na jeho místo nasuňte nový. Řemínek zásadně nezatlačujte do štěrbin silou. Pokud máte s vysunutím nebo zasunutím řemíneků potíže, stiskněte znovu tlačítko pro uvolnění řemíneků.



**Nastavení délky řemíneků:** V zájmu optimální funkce by vám měly hodinky Apple Watch těsně přiléhat k zápěstí.

Pro dosažení optimálních výsledků potřebují hodinky Apple Watch přímý kontakt s pokožkou, aby správně pracovaly funkce jako detekce zápěstí, haptická oznámení nebo čidlo srdečního tepu. Při správném utažení hodinek Apple Watch – ani příliš těsném, ani příliš volném, tak, aby kůže měla prostor pro dýchání – se budete cítit pohodlně a čidla budou moci vykonávat svou funkci. Při tréninku můžete řemínek Apple Watch podle potřeby přitáhnout a po jeho skončení zase povolit. Čidla navíc správně pracují jen tehdy, nosíte-li Apple Watch na zápěstí nahoře.

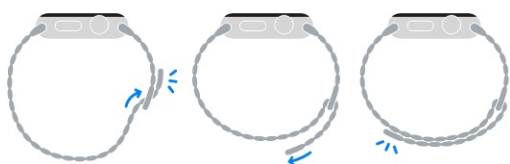
### **Klasická přezka**

Vyrábí se z kůže a nerezové oceli nebo 18karátového zlata.



## Kožený řemínek

Vyrábí se z kůže a nerezové oceli; lze použít jen pro 42mm modely Apple Watch; obsahuje magnety. Informace o magnetech najdete v části „Rušení zdravotnických prostředků“ oddílu [Důležité informace o bezpečnosti](#).



## Článekový tah

Vyrábí se z nerezové oceli.

**Důležité:** Než se článekový tah pokusíte odepnout od zařízení nebo zkrátit či prodloužit, stiskněte tlačítko pro rychlé uvolnění, aby se náramek rozdělil na dvě části.

### Úprava velikosti

Stiskněte tlačítko rychloupínacího mechanismu na vnitřku pásku a pásek rozpojte. Nyní můžete odpojit článek. Volné články uchovávejte ve váčku k tomu určenému.



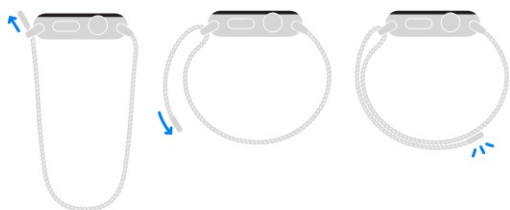
### Výměna pásku

Stiskněte tlačítko rychloupínacího mechanismu na vnitřku pásku a pásek rozpojte. Stiskněte tlačítko pro uvolnění pásku, vysuňte pásek stranou a poté do Apple Watch zasuňte nový pásek.



## Milánský tah

Vyrábí se z nerezové oceli, obsahuje magnety. Informace o magnetech najdete v části „Rušení zdravotnických prostředků“ oddílu [Důležité informace o bezpečnosti](#).



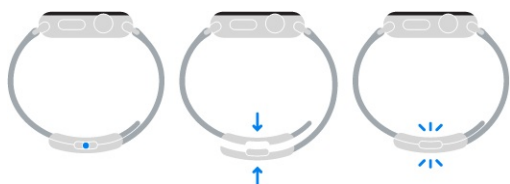
## Moderní přezka

Vyrábí se z kůže a nerezové oceli nebo 18karátového zlata; lze použít jen pro 38mm modely Apple Watch; obsahuje magnety. Informace o magnetech najdete v části „Rušení zdravotnických prostředků“ oddílu [Důležité informace o bezpečnosti](#).



### Úprava velikosti

Zatlačte kožený pásek nahoru a jeho posunutím doleva nebo doprava vyberte nový otvor pro nastavení velikosti



## Tkaný nylon

Vyrábí se z nylonu a nerezové oceli. Zapíná se stejně jako klasická přezka.

## Sport Band (sportovní řemínek)

Vyrábí se z fluoroelastomeru a nerezové oceli, keramiky nebo 18karátového zlata.





## Otevírání aplikací


Své oblíbené aplikace můžete přidat do Docku, kde je budete mít neustále po ruce. Aplikace, které používáte nejčastěji, můžete přidat také na ciferník. Další informace viz [Přizpůsobení ciferníku](#).

**Zobrazení oblíbených aplikací v Docku:** Stiskněte postranní tlačítko a pak přejeďte doleva nebo doprava. Klepněte na aplikaci, kterou chcete otevřít.



Přejetím zobrazíte další aplikace; klepnutím aplikaci otevřete

**Výběr aplikací, které se mají zobrazovat v Docku:** Otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky a pak na Dock. Klepněte na Upravit a podle svých představ přidejte nebo odeberte aplikace. V Docku se může nacházet maximálně deset aplikací současně.

 **Tip:** Chcete-li do Docku přidat aplikaci, kterou jste právě použili, stiskněte postranní tlačítko, přejížděním doleva se dostaňte na poslední aplikaci, přejeďte nahoru a klepněte na Ponechat v Docku.



Přejedte přes aplikaci nahoru a přidejte ji klepnutím na Nechat v Docku



**Seřazení aplikací podle potřeby:** Otevřete na iPhonu aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky a pak na Dock. Klepněte na Upravit a přetahováním změňte pořadí tlačítek.


**Odstranění aplikace z Docku:** Stiskněte postranní tlačítko a pak přejedte na aplikaci, kterou chcete odstranit. Přejedte přes aplikaci nahoru a klepněte na Odstranit.


Přejedte přes aplikaci nahoru a pak klepněte na Odstranit



**Otevření aplikace z plochy:** Z ciferníku přejděte na plochu stisknutím korunky Digital Crown a pak klepněte na ikonu aplikace. Pokud už je plocha zobrazena, můžete otočením korunky Digital Crown otevřít aplikaci, která se nachází uprostřed displeje.



 **Tip:** Dvojitým stisknutím korunky Digital Crown rychle otevřete poslední použitou aplikaci.

**Návrat na ciferník:** Stiskněte korunku Digital Crown nebo klepněte na ikonu hodinek  na ploše.

## Uspořádání a získání dalších aplikací

Apple Watch obsahují aplikace pro celou řadu komunikačních, zdravotních, tréninkových a časoměrných úloh. Také si do nich můžete nainstalovat aplikace jiných vývojářů, které máte v iPhone, a získat nové aplikace v App Storu. Všechny aplikace jsou umístěny na jediné ploše, kde je můžete uspořádat podle svých představ.

**Instalace aplikací do Apple Watch:** Otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, posouváním dolů zobrazte seznam nainstalovaných aplikací, klepněte na název aplikace a potom na volbu Zobrazit na Apple Watch.

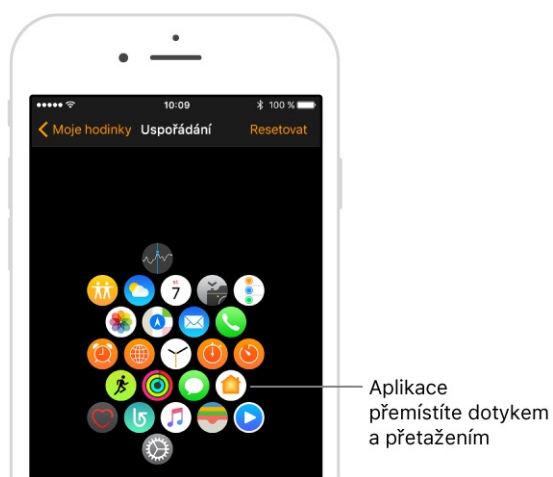
**Získání aplikací z App Storu:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone a klepněte na App Store, kde můžete procházet aplikace pro Apple Watch. Pokud znáte název aplikace, můžete se k ní rychle dostat pomocí vyhledávání.



**Změna uspořádání aplikací:** Na hodinkách Apple Watch přejděte na plochu stisknutím korunky Digital Crown. Podržte prst na některé aplikaci, dokud se všechny aplikace nezačnou chvět. Potom aplikaci přetáhněte na nové místo. Nakonec stiskněte korunku Digital Crown.



Také můžete otevřít aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepnout na Moje hodinky a potom na Uspořádání aplikací. Podržte prst na ikoně některé aplikace a pak ji přetáhněte na nové místo.



**Odstranění aplikace jiného výrobce z Apple Watch:** Na ploše podržte prst na ikoně aplikace, dokud se na této ikoně nezobrazí X. Pak klepnutím na X aplikaci z Apple Watch odstraňte. Ve spárovaném iPhoneu aplikace

zůstane, pokud ji nesmažete i odtamtud.






**Odstranění aplikace z iPhoneu i Apple Watch:** Na iPhoneu podržte prst na ikoně aplikace, dokud se na této ikoně nezobrazí X. Pak klepnutím na X aplikaci z iPhoneu a Apple Watch odstraňte. Chcete-li odstraněnou aplikaci obnovit, znovu si ji do iPhoneu stáhněte z App Storu.















**Změna nastavení aplikací:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky a posouváním dolů zobrazte seznam nainstalovaných aplikací. Pak klepněte na aplikaci, jejíž nastavení chcete změnit.






**Kontrola úložiště obsazeného aplikacemi:** Otevřete na iPhoneu aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky a vyberte Obecné > Využití.

**Nastavení omezení aplikací:** Některá omezení, která nastavíte na iPhoneu v Nastavení > Obecné > Omezení, se vztahují i na hodinky Apple Watch. Když například na iPhoneu deaktivujete Fotoaparát, z plochy Apple Watch zmizí ikona jeho ovladače.

**S hodinkami Apple Watch se dodávají tyto předinstalované aplikace.**

	<b>Akcie</b>	Viz <a href="#">Sledování akcií</a> .
	<b>Aktivita</b>	Viz <a href="#">Sledování denní aktivity</a> .
	<b>Budík</b>	Viz <a href="#">Nastavení budíku</a> .
	<b>Cvičení</b>	Viz <a href="#">Trénink</a> .
	<b>Domácnost</b>	Viz <a href="#">Ovládání domácnosti</a> .

	<b>Dýchání</b>	Viz <a href="#">Pamatujte na uvolnění a dýchání</a> .
	<b>Fotky</b>	Viz <a href="#">Prohlížení fotografií na hodinkách Apple Watch</a> .
	<b>Fotoaparát</b>	Viz <a href="#">Používání ovladače Fotoaparátu a samospouště</a> .
	<b>Hudba</b>	Viz <a href="#">Přidání hudby do hodinek Apple Watch</a> .
	<b>Kalendář</b>	Viz <a href="#">Prohlížení a aktualizace kalendáře</a> .
	<b>Mail</b>	Viz <a href="#">Čtení pošty a Odpovídání na maily</a> .
	<b>Mapy</b>	Viz <a href="#">Hledání míst a průzkum okolí</a> .
	<b>Minutka</b>	Viz <a href="#">Nastavení minutky</a> .
	<b>Najít přátele</b>	Viz <a href="#">Zobrazení polohy přítele</a> .
	<b>Nastavení</b>	Tato ikona v příručce označuje odkazy na nastavení.
	<b>Ovladač</b>	Viz <a href="#">Ovládání Apple TV</a> .
	<b>Počasí</b>	Viz <a href="#">Informace o počasí</a> .
	<b>Připomínky</b>	Viz <a href="#">Nastavení připomínek a odpovídání na ně</a> .
	<b>Srdeční tep</b>	Viz <a href="#">Měření tepu</a> .

	<b>Stopky</b>	Viz <a href="#">Měření času stopkami</a> .
	<b>Světový čas</b>	Viz <a href="#">Zjištění času v jiných časových pásmech</a> .
	<b>Telefon</b>	Viz <a href="#">Přijímání telefonních hovorů</a> a <a href="#">Zahajování telefonních hovorů</a> .
	<b>Wallet</b>	Viz <a href="#">Nakupování s Apple Pay</a> a <a href="#">Použití Walletu pro lístky a vstupenky</a> .
	<b>Zprávy</b>	Viz <a href="#">Čtení zpráv</a> .

## Stavové ikony

Stavové ikony na horním okraji obrazovky vás informují o stavu hodinek Apple Watch:

	Máte nepřečtené oznámení. Zobrazíte je přejetím po ciferníku směrem dolů.
	Hodinky Apple Watch se nabíjejí.
	Baterie hodinek Apple Watch je slabá.
	Hodinky Apple Watch jsou zamknuté. Po klepnutí je můžete odemknout zadáním hesla.
	Je zapnuté zamknutí ve vodě a obrazovka nereaguje na klepnutí. Odemknete ji otočením korunkou Digital Crown. (Zamknutí ve vodě je k dispozici jen u Apple Watch Series 2.)



Je zapnutý režim Nerušit. Hovory a upozornění nebudou oznamovány zvukem ani rozsvícením displeje, nastavené budíky však zůstávají v platnosti.



Je zapnutý letový režim. Bezdrátová rozhraní jsou vypnutá, ale funkce, které nepoužívají bezdrátové připojení, jsou stále k dispozici.



Je zapnutý režim kina. Zvuk Apple Watch je vypnutý a při zvednutí zápěstí se nerozsvítí displej.



Probíhá sledování cvičení. Ukončte ho podle pokynů v části [Trénink](#).



Hodinky Apple Watch ztratily spojení se spárovaným iPhone. Tato situace může nastat, když se hodinky Apple Watch od iPhone příliš vzdálí nebo když je na iPhone zapnutý letový režim. Další informace najdete v článku podpory Apple [Co když se vaše hodinky Apple Watch nepřipojují k iPhone](#).



Hodinky Apple Watch jsou připojené ke spárovanému iPhone.



Hodinky Apple Watch jsou připojené ke známé Wi-Fi síti.



Probíhá bezdrátová aktivita nebo aktivní proces.









## Otevření Ovládacího centra

Ovládací centrum umožňuje snadno zkontrolovat stav baterie, ztišit hodinky, zapnout režim Nerušit, přepnout Apple Watch do letového režimu, zapnout režim kina a další.

**Otevření a zavření Ovládacího centra:** Přejedte prstem od spodního okraje ciferníku nahoru. Ovládací centrum zavřete přejetím od horního okraje ciferníku dolů nebo stisknutím korunky Digital Crown.



Přejetím zdola otevřete  
Ovládací centrum

100%	Zobrazuje procento nabití baterie.	Viz <a href="#">Nabíjení hodinek Apple Watch</a> .
	Zapne letový režim.	Viz <a href="#">Přepnutí hodinek Apple Watch do letového režimu</a> .
	Ztiší Apple Watch.	Viz <a href="#">Nastavení jasu, velikosti textu, zvuků a haptiky</a> .
	Zapne režim Nerušit.	Viz <a href="#">Nastavení jasu, velikosti textu, zvuků a haptiky</a> .
	Přehraje zvuk na iPhoneu.	Viz <a href="#">Vyhledání iPhoneu nebo Apple Watch</a> .
	Zabrání nechtěným klepnutím. (K dispozici jen u Apple Watch Series 2.)	Viz <a href="#">Trénink</a> .
	Zapne režim kina.	Viz <a href="#">Díky režimu kina můžete být ohleduplnými návštěvníky kina</a> .
	Zamkne hodinky kódem.	Viz <a href="#">Zapnutí, probuzení a odemknutí</a> .
	Umožňuje zvolit zvukový výstup.	Viz <a href="#">Připojení Bluetooth sluchátek nebo reproduktorů</a> .



# Přepnutí hodinek Apple Watch do letového režimu

Některé aerolinky umožňují létat se zapnutými hodinkami Apple Watch (a iPhone), pokud tato zařízení přepnete do letového režimu, aby nenarušovala činnost systémů letadla. Zapnutím letového režimu vypnete Wi-Fi i Bluetooth.

 **Řekněte Siri.** Řekněte například: „Turn on Airplane Mode.“

**Zapnutí letového režimu:** Přejetím od dolního okraje ciferníku nahoru otevřete Ovládací centrum a pak klepněte na tlačítko Letový režim ✈️. V letovém režimu se v horní části displeje zobrazuje ikona ✈️.



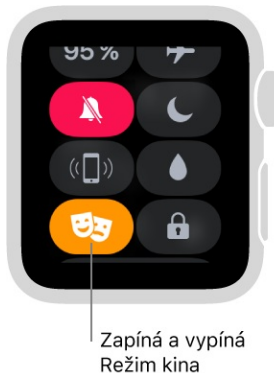
Chcete-li letový režim zapínat jedním krokem na hodinkách Apple Watch i na iPhone, otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky a vyberte Obecné > Letový režim. Potom zapněte volbu Zrcadlit iPhone. Kdykoli na jednom zařízení zapnete letový režim, ten se zapne i na druhém zařízení.

**Poznámka:** Vypnutí letového režimu je však nutné provést na iPhone a hodinkách Apple Watch zvlášť, i když je volba Zrcadlit iPhone zapnutá.

## Díky režimu kina můžete být ohleduplnými

## návštěvníky kina

Režim kina brání hodinkám Apple Watch v zapnutí displeje při zvednutí zápěstí, takže displej zůstane při návštěvě kin, koncertů a dalších veřejných událostí zhasnutý. Také se zapne tichý režim, nadále však budete dostávat haptická oznámení.



**Zapnutí režimu kina:** Přejetím od dolního okraje ciferníku nahoru otevřete Ovládací centrum a pak klepněte na 🎬. V režimu kina se v horní části displeje zobrazuje 🎬.

Chcete-li Apple Watch v režimu kina probudit, klepněte na displej nebo stiskněte Digital Crown či postranní tlačítko.


**Poznámka:** Na Apple Watch Series 2 můžete otáčením korunkou Digital Crown probudit displej postupně.

## Nastavení jasu, velikosti textu, zvuků a haptiky

**Nastavení jasu:** Otevřete aplikaci Nastavení ⚙️, posuňte obsah obrazovky dolů a klepněte na Jas a velikost textu. Klepáním na ovládací prvky nastavte jas nebo klepněte na jezdec a otočte korunkou Digital


Crown. Také můžete otevřít aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepnout na Moje hodinky, potom na Jas a velikost textu a přetáhnout jezdec jasu.

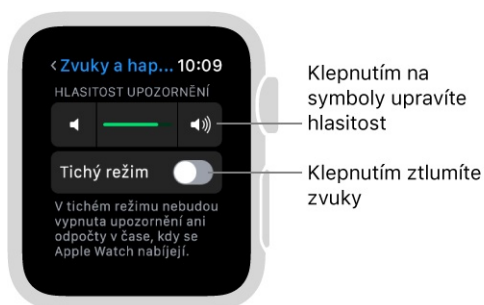


**Zvětšení textu:** Otevřete Nastavení , posuňte obsah obrazovky dolů a klepněte na Jas a velikost textu. Klepněte na Velikost textu a potom na písmena nebo otočte korunkou Digital Crown. Také můžete otevřít aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepnout na Moje hodinky, potom na Jas a velikost textu a přetáhnout jezdec velikosti textu.

**Nastavení tučného textu:** Otevřete Nastavení , posuňte obsah obrazovky dolů, klepněte na Jas a velikost textu a potom na Tučný text. Také můžete otevřít aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepnout na Moje hodinky, potom na Jas a velikost textu a zapnout volbu Tučný text.

Po změně tohoto nastavení na hodinkách Apple Watch nebo na iPhoneu se hodinky Apple Watch restartují; změna se projeví po restartu.

**Nastavení zvuku:** Otevřete Nastavení , posuňte obsah obrazovky dolů a klepněte na Zvuky a haptika. Klepněte na tlačítka hlasitosti v části Hlasitost upozornění nebo klepněte na jezdec a nastavte hlasitost korunkou Digital Crown. Také můžete otevřít aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepnout na Moje hodinky, potom na Zvuky a haptika a pak přetáhnout jezdec hlasitosti upozornění.



Klepnutím na symboly upravíte hlasitost


Klepnutím ztlumíte zvuky

**Zapnutí tichého režimu:** Přejetím od dolního okraje ciferníku nahoru otevřete Ovládací centrum a pak klepněte na tlačítko Tichý režim. Další možnost je otevřít na iPhone aplikaci Apple Watch, klepnout na Moje hodinky, potom na Kód a pak zapnout Tichý režim.



Přejetím přes ciferník zdola nahoru otevřete Ovládací centrum a pak klepněte na Tichý režim

**💡 Tip:** Zvuk oznámení můžete také rychle ztlumit tím, že na displej hodinek Apple Watch nejméně na tři sekundy položíte dlaň. Potom ucítíte klepnutí potvrzující, že zvuk byl ztlumen. Aby tato funkce pracovala, musí být zapnutá volba Ztišit přikrytím v aplikaci Apple Watch na iPhone – klepněte na Moje hodinky a pak vyberte volbu Zvuky a haptika.

**Nastavení intenzity haptiky:** Intenzitu haptiky, tedy klepání na zápěstí, jímž vás hodinky Apple Watch upozorňují na oznámení, můžete nastavit. Otevřete Nastavení , posuňte obsah obrazovky dolů a klepněte na Zvuky a haptika. Klepněte na ovládací prvky haptiky v části Intenzita haptiky nebo klepněte na jezdec a nastavte hlasitost korunkou Digital Crown. Také můžete otevřít aplikaci Apple Watch na iPhone, klepnout na Moje hodinky, potom na Zvuky a haptika a pak přetáhnout jezdec intenzity

haptiky. Důraznějších upozornění dosáhnete zapnutím volby Výrazná haptika.



**Zapnutí funkce Nerušit:** Chcete-li vypnout zvuky a rozsvěcení displeje při příchozích hovorech a upozorněních (kromě budíků), přejetím od dolního okraje ciferníku nahoru otevřete Ovládací centrum a klepněte na tlačítko Nerušit 🌙. Také můžete otevřít Nastavení ⚙️, klepnout na Nerušit a zapnout volbu Nerušit. V režimu Nerušit se v horní části displeje zobrazuje 🌙.



Chcete-li hodinky Apple Watch ztišovat zároveň s iPhonem, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhonu, klepněte na Moje hodinky a zapněte Obecné > Nerušit > Zrcadlit iPhone. Kdykoli potom na jednom zařízení zapnete nebo vypnete režim Nerušit, odpovídajícím způsobem se přepne i druhé zařízení.

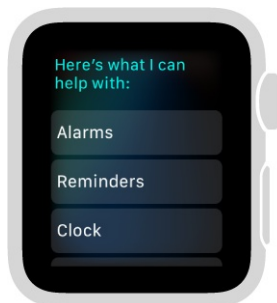
## Siri na hodinkách Apple Watch

Siri dokáže provádět různé úlohy a poskytovat odpovědi přímo na hodinkách Apple Watch. Zkuste Siri požádat o věci, které při ručním provádění vyžadují několik kroků.


Tipy na úkony, o které můžete Siri požádat, najdete v celé této příručce – vypadají například takto:

 **Řekněte Siri.** Řekněte například:

- „Start a 30-minute outdoor run.“
- „Hey, Siri, tell Kathleen I’m almost finished.“
- „Open the Heart Rate app.“
- „What kinds of things can I ask you?“



**Zadání úlohy, kterou má Siri provést:** Stačí zvednout hodinky Apple Watch nebo klepnout na displej, říct „Hey Siri“ a potom vyslovit požadavek. Také můžete stisknout korunku Digital Crown a podržet ji, dokud se v dolní části obrazovky nezobrazí indikátor poslechu. Potom vyslovte požadavek a uvolněte korunku Digital Crown. Chcete-li odpovědět na otázku Siri nebo pokračovat v konverzaci, podržte korunku Digital Crown a mluvejte.

 **Tip:** Jakmile Siri o něco požádáte, můžete dát ruku dolů. Až Siri bude mít odpověď, ucítíte klepnutí.

Stisknutím a podržením aktivujete Siri



## Nastavení oznámení a odpovídání na ně

Aplikace prostřednictvím oznámení zobrazují pozvánky na schůzky, přijaté zprávy nebo připomínky fyzické aktivity. Oznámení se na hodinkách Apple Watch zobrazují při doručení, ale pokud si je hned nepřečtete, jsou uložena a můžete se k nim vrátit později.



Chcete-li zobrazit nepřečtená oznámení, přejeďte na ciferníku dolů

**VAROVÁNÍ:** Důležité informace o předcházení ztrátě pozornosti, která by mohla vést k nebezpečným situacím, najdete v části [Důležité informace o bezpečnosti](#).

**Reakce na oznámení, které právě dorazilo:** Pokud uslyšíte nebo ucítíte, že vám přišlo nové oznámení, a chcete se na ně podívat, zvedněte zápěstí. Otáčením korunky Digital Crown posuňte oznámení na konec a klepněte na některé tlačítko. V oznámení můžete také otevřít příslušnou aplikaci klepnutím na její ikonu.



**Zobrazení oznámení, na něž jste nereagovali:** Oznámení, na která po doručení nezareagujete, jsou uložena do Oznamovacího centra. Na nepřečtená oznámení vás upozorňuje červená tečka v horní části ciferníku – chcete-li si je přečíst, přejeďte směrem dolů.



Seznam oznámení můžete posouvat přejížděním nahoru a dolů nebo otáčením korunkou Digital Crown. Na oznámení v seznamu zareagujete tak, že na ně klepnete:

**Vymazání oznámení:** Zobrazené oznámení smažete, když přes něj přejeďte směrem dolů. Nebo posuňte zobrazení na jeho konec a potom klepněte na Zavřít.

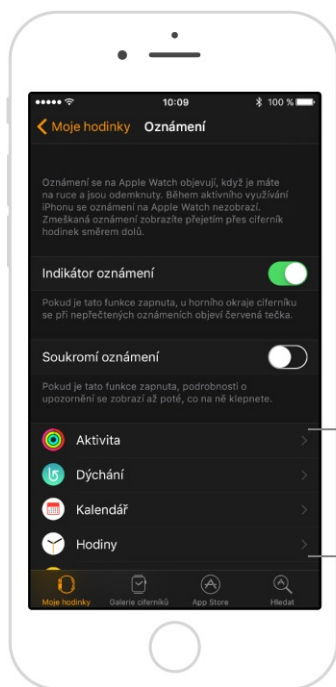
Chcete-li některé oznámení smazat z Oznamovacího centra bez čtení, přejeďte přes něj doleva a potom klepněte na Smazat. Chcete-li smazat všechna oznámení, přitlačte na displej a potom klepněte na Smazat vše.





Klepnutím smažete oznámení; můžete také smazat všechna oznámení přitlačením na displej


**Výběr oznámení, která chcete dostávat:** Na iPhoneu přejděte do Nastavení > Oznámení a vyberte aplikace a události, které mají generovat oznámení. Nastavení oznámení na Apple Watch standardně zrcadlí nastavení z iPhoneu. Chcete-li zvolit jiná nastavení oznámení, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, potom na Oznámení, pak na aplikaci (například Zprávy) a nakonec na Vlastní.



Výběr oznámení, která se mají zobrazovat na Apple Watch

**Vypnutí zvuku oznámení:** Chcete-li na hodinkách Apple Watch vypnout zvuky oznámení, přejetím od dolního okraje ciferníku nahoru otevřete Ovládací centrum a potom klepněte na tlačítko Tichý režim. Doručená

oznámení se budou i nadále oznamovat klepnutími. Chcete-li vypnout zvuk *i* klepání, klepněte na Nerušit.

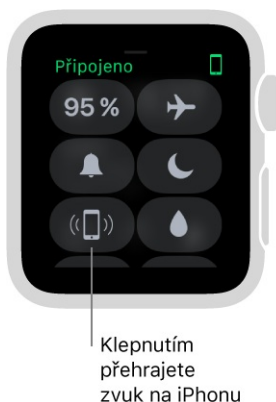
 **Tip:** Zvuk oznámení můžete také rychle ztlumit tím, že na displej hodinek Apple Watch nejméně na tři sekundy položíte dlaň. Potom ucítíte klepnutí potvrzující, že zvuk byl ztlumen. Aby tato funkce pracovala, musí být zapnutá volba Ztišit překrytím v aplikaci Apple Watch na iPhoneu – klepněte na Moje hodinky a pak vyberte volbu Zvuky a haptika.


**Uchování soukromí:** Když zvednete zápěstí, abyste si prohlédli oznámení, uvidíte nejprve rychlý souhrn a o několik sekund později všechny podrobnosti. Po doručení zprávy se například jako první zobrazí odesílatel a teprve potom text zprávy. Chcete-li zabránit zobrazování celého oznámení, pokud na ně neklepnete, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky a potom zapněte Soukromí oznámení.

## Vyhledání iPhoneu nebo Apple Watch

Nemůžete najít svůj iPhone? Pokud není příliš daleko, hodinky Apple Watch vám s tím pomůžou.

**Přehrání zvuku na iPhoneu:** Přejetím od dolního okraje ciferníku nahoru otevřete Ovládací centrum a pak klepněte na tlačítko Přehrát zvuk na iPhoneu. iPhone začne vydávat zvuk, podle kterého jej snadno najdete.



 **Tip:** Je tma? Podržte tlačítko „Přehrát zvuk na iPhone“ a iPhone začne i blikat.

Pokud iPhone není v dosahu hodinek Apple Watch, zkuste použít aplikaci Najít iPhone na webu iCloud.com.

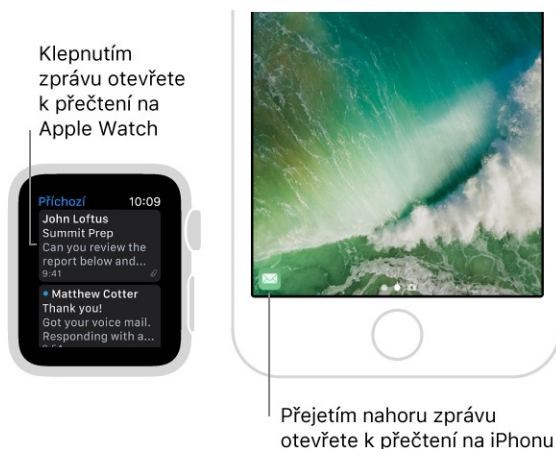
**Vyhledání hodinek Apple Watch:** Pokud své hodinky ztratíte, můžete si v aplikaci Najít iPhone zobrazit jejich polohu, přehrát na nich zvuk, přepnout je do režimu ztráty nebo je smazat. Otevřete na iPhone aplikaci Najít iPhone a pak v seznamu zařízení klepněte na své hodinky. Chcete-li více informací, otevřete aplikaci Najít iPhone a klepněte v levém horním rohu na tlačítko Návod nebo si přečtete článek podpory Apple [Když jsou vaše Apple Watch pohřešované nebo odcizené](#).

**Přehrání zvuku na Apple Watch:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky a potom na Apple Watch v horní části obrazovky. Klepněte na tlačítko Info a potom na Najít moje Apple Watch. V aplikaci Najít iPhone na iPhone klepněte na své hodinky, pak na Akce a potom na Přehrát zvuk.

## Předávání úloh z Apple Watch


Funkce Handoff umožňuje přecházet z jednoho zařízení na druhé, aniž byste se přestali soustředit na to, co děláte. Například na e-mail sice můžete odpovědět na hodinkách Apple Watch, také však můžete dát přednost klávesnici na displeji iPhone. Stačí iPhone probudit a v levém dolním rohu zamčené obrazovky uvidíte ikonu aplikace, se kterou právě pracujete na hodinkách Apple Watch – v tomto případě Mailu. Přejetím touto ikonou nahoru otevřete na iPhone stejný e-mail a můžete odpověď dokončit.

Funkce Handoff spolupracuje s aplikacemi Akcie, Aktivita, Budík, Domácnost, Hudba, Kalendář, Mail, Mapy, Minutka, Nastavení, Počasí, Připomínky, Siri, Stopky, Světový čas, Telefon, Wallet a Zprávy. Aby Handoff fungoval, musí být hodinky Apple Watch připojené k spárovanému iPhone.




Máte-li Mac s nainstalovaným OS X 10.10 nebo novějším, můžete si úlohy z Apple Watch předávat i na Mac. Informace o podporovaných modelech Macu najdete v článku podpory Apple [Systémové požadavky Kontinuity na iPhone, iPadu, iPodu touch a Macu](#).

**Vypnutí Handoffu:** Otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, potom na Obecné a pak vypněte volbu Zapnout Handoff.

 **Tip:** Pokud na iPhone nevidíte ikonu, v Nastavení > Obecné > Handoff zkontrolujte, zda na něm máte funkci Handoff zapnutou.

## Odemknutí Macu pomocí hodinek Apple Watch

Používáte-li Mac (polovina roku 2013 nebo novější) se systémem macOS Sierra, mohou jej vaše hodinky Apple Watch odemknout hned po probuzení ze spánku. Na Macu i Apple Watch musíte být přihlášení k iCloudu stejným Apple ID.

 **Tip:** Chcete-li zjistit stáří svého Macu, klikněte na nabídku Apple v levém horním rohu obrazovky počítače a potom na položku O tomto Macu. Rok výroby vašeho Macu najdete vedle modelu – například MacBook Pro (Retina, 13 palců, polovina roku 2014).




**Zapnutí automatického odemčení:** Na Macu vyberte nabídku Apple > Předvolby systému, klikněte na Zabezpečení a soukromí a pak klikněte na Obecné. Zaškrtněte políčko „Odemykat Mac pomocí Apple Watch“. Pokud pro svůj účet iCloudu nemáte zapnuté dvoufaktorové ověřování, postupujte podle pokynů na obrazovce a pak zkuste políčko zaškrtnout znovu.

Další informace o dvoufaktorovém ověřování najdete v článku podpory Apple [Dvoufaktorové ověřování Apple ID](#).

Na Macu musí být také zapnuto Wi-Fi a Bluetooth.

**Odemknutí Macu:** S hodinkami na ruce jednoduše probudíte Mac – bez zadávání hesla.

 **Tip:** Je pouze třeba, aby byly hodinky Apple Watch odemčené.

## Používání hodinek Apple Watch bez spárovaného iPhone




**Používání hodinek Apple Watch bez iPhone v blízkosti:** Mnoho činností lze s Apple Watch provádět jen tehdy, nachází-li se v blízkosti váš iPhone, některé činnosti však můžete provádět, i když u sebe iPhone nemáte nebo když je vypnutý:

- [Poslech hudby ze synchronizovaného playlistu](#)
- Používání hodinek, [světového času](#), [budíků](#), [minutky](#) a [stopek](#)
- [Sledování aktivity](#)
- [Sledování tréninků](#)
- [Měření tepu](#)
- [Prohlížení fotografií ze synchronizovaných fotoalb](#)

- [Nakupování s Apple Pay](#)
- [Pamatujte na uvolnění a dýchání](#)
- [Nastavení připomínek a odpovídání na ně](#)

**Poznámka:** Apple Watch Series 2 obsahují integrovaný GPS přijímač, takže s nimi při venkovním tréninku získáte přesnější informace o vzdálenosti a rychlosti i bez spárovaného iPhoneu.

**Jsou-li hodinky Apple Watch připojené k Wi-Fi:** Když jsou hodinky Apple Watch v dosahu Wi-Fi sítě, ke které se už předtím připojil iPhone, na stavovém řádku se zobrazuje . V takové situaci můžete provádět následující (i když je iPhone vypnutý):

- [Odesílání a příjem zpráv prostřednictvím iMessage](#)
- [Zahajování a příjem telefonních hovorů](#) (pokud jste zapnuli Wi-Fi hovory a nacházíte se v dosahu Wi-Fi sítě, k níž se už někdy připojil váš iPhone)
- [Kontrolu aktuálního počasí](#)
- [Sledování akcií](#)
- [Ovládání domácnosti](#)
- Používání aplikací nezávislých výrobců, které podporují Wi-Fi připojení

Hodinky Apple Watch se k spárovanému iPhoneu připojují pomocí bezdrátové technologie Bluetooth® a využívají jej pro celou řadu bezdrátových funkcí. Apple Watch samy o sobě neumožňují konfigurovat Wi-Fi sítě, mohou se však připojit k Wi-Fi sítím, které jste nastavili nebo se k nim připojili na spárovaném iPhoneu. Další informace najdete v článku podpory Apple [Používání Bluetooth a Wi-Fi na Apple Watch](#).

# Ciferníky



## Ciferníky a funkce

Hodinky Apple Watch se dodávají s řadou různých ciferníků, z nichž většinu je možné dále přizpůsobit. Zkuste vyhledat aktualizace softwaru – sada ciferníků pod nimi se může lišit od těch, které vidíte na svých hodinkách Apple Watch. Chcete-li vidět nejnovější sadu ciferníků, [ujistěte se, že je software hodinek aktuální](#).

### Analogová aktivita

Tento ciferník ukazuje váš pokrok v Aktivitě na pozadí tradičních analogových hodin. Kroužky Aktivita se mohou zobrazovat ve známém soustředném provedení nebo jako dílčí číselníky.



- *Přizpůsobitelné vlastnosti:* Barva ciferníku • styl (kroužky nebo dílčí číselníky)
- *Dostupné komplikace:* Aktivita • Budík • Baterie • Dýchání • Kalendář • Datum • Najít přátele • Srdeční tep • Domácnost • Mail • Mapy • Zprávy • Fáze Měsíce • Hudba • Telefon • Připomínky • Ovladač • Akcie • Stopky • Východ/západ Slunce • Minutka • Počasí • Povětrnostní podmínky • Cvičení • Světový čas



## Digitální aktivita

Tento ciferník s velkým jednotným písmem ukazuje čas v digitálním formátu spolu s vaším pokrokem v Aktivitě.



- *Prizpůsobitelné vlastnosti:* Barva ciferníku • čas v sekundách
- *Dostupné komplikace:* Aktivita • Budík • Baterie • Dýchání • Kalendář • Datum • Najít přátele • Srdeční tep • Domácnost • Mail • Mapy • Zprávy • Fáze Měsíce • Hudba • Telefon • Připomínky • Ovladač • Akcie • Stopky • Východ/západ Slunce • Minutka • Počasí • Povětrnostní podmínky • Cvičení • Světový čas

## Astronomie

Na tomto ciferníku se kromě data a času zobrazuje také měsíční fáze, Země v momentálním osvětlení a pozice planet.



— Otáčením se pohybujete vpřed nebo zpět v čase

Zobrazení aktuálního postavení planet Sluneční soustavy

Zobrazení aktuální měsíční fáze

## Chronograf

Tento ciferník slouží k měření času v přesných krocích tak, jak to dělají

klasické ručičkové stopky. Jeho součástí jsou stopky, které lze aktivovat přímo na ciferníku.



- *Přizpůsobitelné vlastnosti:* Barva ciferníku • časová osa
- *Dostupné komplikace:* Aktivita • Budík • Baterie • Dýchání • Kalendář • Datum • Najít přátele • Srdeční tep • Domácnost • Mail • Mapy • Zprávy • Fáze Měsíce • Hudba • Telefon • Připomínky • Ovladač • Akcie • Východ/západ Slunce • Minutka • Počasí • Povětrnostní podmínky • Cvičení • Světový čas

## Barva

Na tomto ciferníku se zobrazuje čas a všechny funkce, které na něj přidáte, ve vámi zvolených jasných barvách.



- *Přizpůsobitelné vlastnosti:* Barva číselníku • monogram
- *Dostupné komplikace:* Aktivita • Budík • Baterie • Dýchání • Kalendář • Datum • Najít přátele • Srdeční tep • Domácnost • Mail • Mapy • Zprávy • Fáze Měsíce • Hudba • Telefon • Připomínky • Ovladač •


Akcie • Stopky • Východ/západ Slunce • Minutka • Počasí •  
Povětrnostní podmínky • Cvičení • Světový čas

## Myšák Mickey nebo Myška Minnie

Dopřejte si s myšákem Mickeyem nebo myškou Minnie rozmarný pohled na čas – tyto postavičky ukazují rukama hodiny a minuty a nohama přitom odklepávají sekundy.



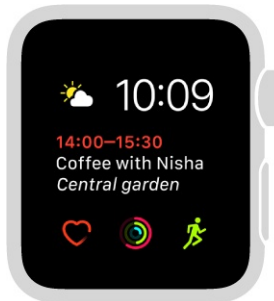
- *Prizpůsobitelné vlastnosti:* Barva oblečení postavičky • postavička
- *Dostupné komplikace:* Aktivita • Budík • Baterie • Dýchání • Kalendář • Datum • Najít přátele • Srdeční tep • Domácnost • Mail • Mapy • Zprávy • Fáze Měsíce • Hudba • Telefon • Připomínky • Ovladač • Akcie • Stopky • Východ/západ Slunce • Minutka • Počasí • Povětrnostní podmínky • Cvičení • Světový čas

 **Tip:** Když zvednete zápěstí a klepnete na ciferník, myšák Mickey nebo myška Minnie vám čas i řeknou.

**Zvolte, zda má postavička říkat čas:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky, potom na Zvuky a haptika a pak Oznamování času klepnutím. Pokud jsou hodinky Apple Watch přepnuté do tichého režimu, hlas postavičky neuslyšíte. Chcete-li tichý režim zapnout nebo vypnout, otevřete Ovládací centrum přejetím od dolního okraje ciferníku nahoru a klepněte na Tichý režim.

## Modulární

Tento ciferník nabízí digitální zobrazení času a mřížkové rozložení, do nějž lze přidat mnoho různých funkcí a poskytnout vám tak podrobný pohled na celý den.



- *Prizpůsobitelné vlastnosti:* Barva
- *Dostupné komplikace:* Aktivita • Budík • Baterie • Dýchání • Kalendář • Datum • Najít přátele • Srdeční tep • Domácnost • Mail • Mapy • Zprávy • Fáze Měsíce • Hudba • Telefon • Připomínky • Ovladač • Akcie • Stopky • Východ/západ Slunce • Minutka • Počasí • Povětrnostní podmínky • Cvičení • Světový čas

## Pohyb

Na tomto ciferníku se zobrazuje půvabný animovaný motiv.



- *Prizpůsobitelné vlastnosti:* Výběr animace motýlů, květin nebo medúz

- *Dostupné komplikace:* Aktivita • Budík • Baterie • Dýchání • Kalendář • Datum • Fáze Měsíce • Hudba • Připomínky • Stopky • Východ/západ Slunce • Minutka • Počasí • Cvičení • Světový čas

## Číslice

Tento ciferník ukazuje čas analogovými ručičkami nad velkou číslicí hodiny. Máte na výběr ze sedmi různých řezů písma a nespočtu barev.



- *Přizpůsobitelné vlastnosti:* Barva • písmo
- *Dostupné komplikace:* Aktivita • Budík • Baterie • Dýchání • Kalendář • Datum • Najít přátele • Srdeční tep • Domácnost • Mail • Mapy • Zprávy • Fáze Měsíce • Hudba • Telefon • Připomínky • Ovladač • Akcie • Stopky • Východ/západ Slunce • Minutka • Počasí • Povětrnostní podmínky • Cvičení • Světový čas

## Foto

Pomocí tohoto ciferníku můžete na hodinkách Apple Watch zobrazit fotografii z aplikace Fotky. Pokud chcete docílit větší pestrosti, můžete přidat více ciferníků Foto nebo ciferník Fotoalbum.



- *Prizpůsobitelné vlastnosti:* Synchronizované album • pozice času
- *Dostupné komplikace:* Aktivita • Budík • Baterie • Dýchání • Kalendář • Datum • Fáze Měsíce • Hudba • Připomínky • Stopky • Východ/západ Slunce • Minutka • Počasí • Cvičení • Světový čas

**Vytvoření ciferníku Foto:** Při zobrazeném aktuálním ciferníku přitlačte na displej, přejeďte zcela doprava, klepněte na tlačítko Nový (+) a potom klepněte na Foto. Také můžete při procházení fotografií v aplikaci Fotky na hodinkách Apple Watch stisknout kteroukoli fotografii a potom klepnout na Vytvořit ciferník.

**Změna fotografie:** Přitlačte na aktuální ciferník Foto, klepněte na Upravit, otáčením korunkou Digital Crown nastavte nejmenší zvětšení a potom klepněte na fotografii.

**Nevidíte žádné fotografie?** Ujistěte se, že vaše synchronizované album obsahuje fotografie. Náповědu najdete v tématu [Výběr alba a správa úložiště](#).

## Fotoalbum

Na tomto ciferníku se pokaždé, když zvednete zápěstí, zobrazí jiná fotografie z vašeho synchronizovaného alba.



- *Prizpůsobitelné vlastnosti:* Synchronizované album • pozice času
- *Dostupné komplikace:* Aktivita • Budík • Baterie • Dýchání • Kalendář • Datum • Fáze Měsíce • Hudba • Připomínky • Stopky • Východ/západ Slunce • Minutka • Počasí • Cvičení • Světový čas

**Výběr alba fotografií:** Otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, vyberte Fotky > Synchronizované album a potom klepněte na album.

**Okamžité zobrazení jiné fotografie:** Klepnutím na ciferník zobrazíte jinou fotografii z alba. Opakovaným klepnutím můžete procházet různé fotografie.

### Jednoduchý

Tento minimalistický a elegantní ciferník vám umožňuje přidat detaily číselníku a do rohů umístit další prvky.



- *Prizpůsobitelné vlastnosti:* Detaily a číslování číselníku • barva vteřinové ručičky

- *Dostupné komplikace:* Aktivita • Budík • Baterie • Dýchání • Kalendář • Datum • Najít přátele • Srdeční tep • Domácnost • Mail • Mapy • Zprávy • Fáze Měsíce • Hudba • Telefon • Připomínky • Ovladač • Akcie • Stopky • Východ/západ Slunce • Minutka • Počasí • Povětrnostní podmínky • Cvičení • Světový čas

## Sluneční

Na ciferníku Sluneční se na základě vaší aktuální polohy a denního času zobrazuje postavení Slunce na obloze spolu s dnem, datem a aktuálním časem.



— Otáčením Digital Crown můžete přecházet jednotlivé fáze: den, sluneční poledne, soumrak a noc

## Časosběr

Na tomto ciferníku se zobrazuje časosběrné video přírodní scenérie nebo městské krajiny, kterou si vyberete.



- *Přizpůsobitelné vlastnosti:* Výběr videa od jezera Mack Lake, z New Yorku, Hongkongu, Londýna, Paříže nebo Šanghaje



- *Dostupné komplikace:* Aktivita • Budík • Baterie • Dýchání • Kalendář • Datum • Fáze Měsíce • Hudba • Připomínky • Stopky • Východ/západ Slunce • Minutka • Počasí • Cvičení • Světový čas

## Utility

Na tento praktický a funkční ciferník můžete přidat až tři komplikace a zobrazit tak najednou všechny údaje, které chcete obsáhnout jedním pohledem.



- *Přizpůsobitelné vlastnosti:* Barva vteřinové ručičky • dělení a číslování číselníku
- *Dostupné komplikace:* Aktivita • Budík • Baterie • Dýchání • Kalendář • Datum • Najít přátele • Srdeční tep • Domácnost • Mail • Mapy • Zprávy • Fáze Měsíce • Hudba • Telefon • Připomínky • Ovladač • Akcie • Stopky • Východ/západ Slunce • Minutka • Počasí • Povětrnostní podmínky • Cvičení • Světový čas

## Extra velký


Pro ty, kdo potřebují co největší zobrazení. Pokud přidáte komplikaci, vyplní celou obrazovku.



- *Prizpůsobitelné vlastnosti:* Barva
- *Dostupné komplikace:* Aktivita • Budík • Baterie • Dýchání • Kalendář • Datum • Najít přátele • Srdeční tep • Domácnost • Mail • Mapy • Zprávy • Fáze Měsíce • Hudba • Telefon • Připomínky • Ovladač • Akcie • Stopky • Východ/západ Slunce • Minutka • Počasí • Povětrnostní podmínky • Cvičení • Světový čas

## Prizpůsobení ciferníku

Ciferník hodinek Apple Watch můžete upravit do podoby, která vám bude vyhovovat a poskytne vám funkce, které potřebujete. Vyberte typ ciferníku, upravte barvy a funkce a přidejte ciferník do své sbírky. Ciferníky můžete kdykoli přepnout, abyste měli k dispozici nástroje pro sledování času, které právě potřebujete – nebo jen tak pro změnu.

 **Tip:** Galerie ciferníků v aplikaci Apple Watch představuje nejjednodušší způsob, jak si prohlédnout všechny dostupné ciferníky, nějaký si přizpůsobit nebo přidat další do své sbírky. Pokud ale nemáte iPhone po ruce, můžete si ciferník přizpůsobit přímo na hodinkách. Více informací viz [Prozkoumejte Galerii ciferníků](#).

**Výběr jiného ciferníku:** Další ciferníky ve své sbírce zobrazíte přejížděním přes ciferník od okraje k okraji. Všechny dostupné ciferníky zobrazíte tak, že přitlačíte na displej, přejetete na požadovaný ciferník a klepnete na něj.



Na některé ciferníky můžete přidat speciální prvky nazývané *komplikace*, které vám umožní zjistit jedním pohledem například kurzy akcií, předpověď počasí nebo informace z jiných nainstalovaných aplikací.

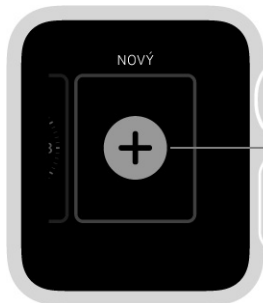
**Přizpůsobení ciferníku:** Zobrazte ciferník, přitlačte na displej a potom klepněte na Upravit. Přejížděním vyberte funkci a otáčením korunkou Digital Crown ji nastavte. Pokud jsou na ciferníku k dispozici komplikace, zobrazují se společně na poslední obrazovce. Klepnutím jednu z nich vyberte a nastavte ji pomocí korunky Digital Crown. Nakonec uložte změny stisknutím korunky Digital Crown a pak ciferník aktivujte klepnutím. Informace o jednotlivých cifernících najdete v části [Ciferníky a funkce](#).



**Přidávání komplikací z jiných aplikací:** Kromě předdefinovaných komplikací, na nichž se zobrazují informace jako počasí, akcie nebo fáze Měsíce, můžete přidat také komplikace pro mnohé aplikace, které jste

získali z App Storu. Chcete-li mít tyto komplikace k dispozici pro přizpůsobení ciferníku, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky a potom na Komplikace.

**Přidání ciferníku do vaší sbírky:** Vytvořte si sbírku vlastních ciferníků – mohou v ní být i různé varianty stejného typu ciferníku. Při zobrazeném aktuálním ciferníku přitlačte na displej, přejeďte zcela doprava a potom klepněte na tlačítko Nový (+). Přejížděním nahoru a dolů můžete procházet jednotlivé typy ciferníků a potom klepnout na ten, který chcete přidat. Po přidání jej můžete přizpůsobit.




Chcete-li přidat ciferník, klepněte na tlačítko Nový, procházením vyberte ciferník a klepněte na něj

**Zobrazení sbírky:** Všechny své ciferníky si můžete zobrazit pohromadě – stačí otevřít aplikaci Apple Watch, klepnout na Moje hodinky a projet si sbírku v části Moje ciferníky.

**Vymazání ciferníku ze sbírky:** Při zobrazeném aktuálním ciferníku přitlačte na displej, přejeďte na ciferník, kterého se chcete zbavit, přejeďte jím nahoru a klepněte na Odstranit. Později můžete ciferník kdykoli znovu přidat.



**Nastavení hodinek, aby šly napřed:** Otevřete aplikaci Nastavení , klepněte na Čas, klepněte na +0 min a potom otáčením korunkou Digital Crown nastavte čas až o 59 minut napřed. Toto nastavení mění jen čas zobrazovaný na ciferníku; nemá vliv na budíky, časy v oznámeních ani na jiné časové údaje (například v aplikaci Světový čas).



## Prozkoumejte Galerii ciferníků

Galerie ciferníků v aplikaci Apple Watch představuje nejjednodušší způsob, jak se podívat na všechny dostupné ciferníky. Když vás nějaký zaujme, můžete ho upravit podle svých představ, zvolit komplikace a přidat ciferník do své sbírky – všechno v galerii.

**Otevření Galerie ciferníků:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu a klepněte na Galerii ciferníků.



Chcete-li ciferník přizpůsobit a přidat do své sbírky, klepněte na něj

Procházení všech komplikací z aplikací nezávislých vývojářů

**Výběr prvků ciferníku:** V Galerii ciferníků klepněte na některý ciferník a potom na jeho vlastnost, třeba barvu nebo styl. Při zkoušení různých možností se ciferník nahoře mění, abyste měli představu, jak bude ve výsledku vypadat.

**Přidávání komplikací:** V Galerii ciferníků klepněte na některý ciferník a potom na pozici komplikace, například Nahoře, Vpravo nebo Dole. Posouváním si prohlédnete komplikace, které jsou pro danou pozici dostupné, a klepněte na tu, již chcete použít. Pokud se rozhodnete, že na pozici žádnou komplikaci nechcete, posuňte zobrazení na začátek seznamu a klepněte na Vypnuto. Úplný seznam komplikací dostupných pro jednotlivé ciferníky najdete v části [Ciferníky a funkce](#).

**Přidání ciferníku:** Po úpravách ciferníku v Galerii ciferníků klepněte na Přidat. Na nový ciferník na hodinkách Apple Watch přejdete opakovaným přejížděním přes ciferník doleva, dokud se na něj nedostanete.

# Časové funkce

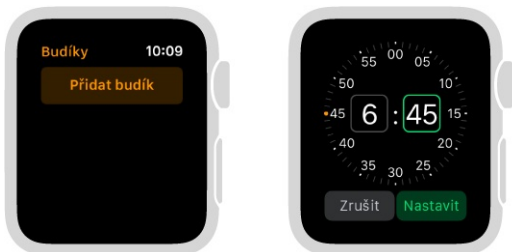


## Nastavení budíku

Aplikace Budík 🕒 slouží k nastavení času, kdy mají hodinky Apple Watch přehrát zvuk nebo zavibrovat. Pokud přidáte budík na ciferník, můžete jedním pohledem zkontrolovat nejbližší nastavené budíky a klepnutím otevřít aplikaci Budík.

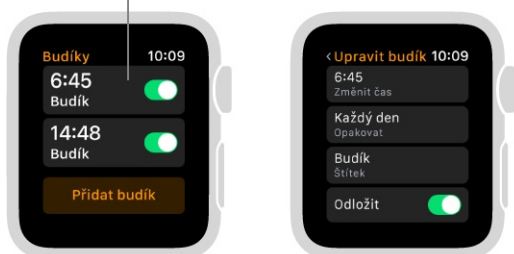
🗣️ **Řekněte Siri.** Řekněte například: „Set repeating alarm for 6 o'clock PM.“

**Nastavení budíku:** Otevřete Budík 🕒 a klepněte na Přidat budík. Klepněte na „dop.“ nebo „odp.“, pak na hodiny nebo minuty, nastavte hodnotu otáčením korunkou Digital Crown a pak klepněte na Nastavit.



**Nastavení voleb budíku:** Otevřete Budík 🕒 a potom klepněte na přepínač u budíku, který chcete zapnout nebo vypnout, nebo na budík, jehož nastavení chcete změnit. Podle potřeby nastavte opakování, štítek a odložení.


Po klepnutí můžete budík upravit



 **Řekněte Siri.** Řekněte například: „Turn off seven-thirty alarm.“

**Zobrazení dalšího nastaveného budíku na ciferníku:** Zobrazte ciferník, přitlačte na displej a potom klepněte na Upravit. Přejíždějte doleva, dokud se nezobrazí možnost výběru jednotlivých komplikací, vyberte tu, kterou chcete použít pro budíky, a otáčením korunkou Digital Crown vyberte budík. Nakonec stiskněte korunku Digital Crown. Přehled ciferníků, na které můžete budík přidat, najdete v tématu [Ciferníky a funkce](#).



**Pojistěte se proti zaspání:** Když se ozve budík, můžete klepnout na volbu Odložit – buzení se bude po několika minutách opakovat. Pokud odložení budíku nechcete umožnit, otevřete Budík , klepněte na budík v seznamu budíků a vypněte volbu Odložit.





**Smazání budíku:** Otevřete Budík 🕒, klepněte na budík v seznamu, posuňte nastavení budíku na konec a potom klepněte na Smazat.



**💡 Tip:** Chcete-li, aby se na iPhone i na hodinkách Apple Watch zobrazovaly stejné budíky, nastavte nejprve budík na iPhone. Potom otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky, potom na Hodiny a pak zapněte volbu Přenášet upozornění z iPhone. Hodinky Apple Watch vás upozorní na budík, takže ho můžete odložit nebo vypnout z nich. (Na budíky spuštěné na Apple Watch vás iPhone neupozorní.)

## Nastavení minutky

Aplikace Minutka 🕒 na hodinkách Apple Watch vám pomůže sledovat čas. Minutku lze nastavit až na 24 hodin.

**🗣️ Řekněte Siri.** Řekněte například: „Set a timer for 20 minutes.“

**Rychlé nastavení minutky:** Otevřete Minutku 🕒 a klepnutím na požadovanou dobu trvání ji nastavte. Posunutím dolů zvolíte vlastní čas.



**Vytvoření vlastní minutky:** Otevřete Minutku 🕒, posuňte obsah obrazovky dolů a klepněte na Vlastní. Klepněte na hodiny nebo na minuty, nastavte hodnotu korunkou Digital Crown a pak klepněte na Spustit.



Klepněte na hodiny nebo minuty a nastavte údaj otáčením Digital Crown

**Nastavení minutky na delší dobu než 12 hodin:** Při nastavování vlastní minutky přitlačte na displej a klepněte na 24.



Prodloužení doby minutky

**Přidání minutky na ciferník:** Pokud používáte minutku často, můžete ji přidat na ciferník. Zobrazte ciferník, přitlačte na displej a potom klepněte na Upravit. Přejíždějte doleva, dokud se nezobrazí možnost výběru

jednotlivých komplikací, vyberte tu, kterou chcete použít pro minutku, a otáčením korunkou Digital Crown vyberte minutku. Nakonec stiskněte korunku Digital Crown. Přehled ciferníků, na které můžete minutku přidat, najdete v tématu [Ciferníky a funkce](#).



## Měření času stopkami

Hodinky Apple Watch umožňují snadné a přesné měření času. Je na nich možné měřit čas celých událostí (až 11 hodin a 55 minut), sledovat časy na kolo nebo mezičasy a výsledky zobrazit v podobě seznamu, grafu nebo přímého přenosu na ciferníku. Stopky jsou standardní součástí ciferníku Chronograf a můžete je přidat na řadu dalších ciferníků:

**Otevření stopek:** Otevřete aplikaci Stopky 🕒 nebo klepněte na stopky na ciferníku (pokud jste je na něj přidali nebo pokud používáte ciferník Chronograf).



**Spuštění, zastavení a vynulování:** Klepněte na tlačítko Spustit. Klepnutím na tlačítko Mezičas zaznamenáte čas na kolo nebo mezičas. Klepnutím na tlačítko Zastavit zaznamenáte konečný čas. Měření času pokračuje, i když přepnete zpět na ciferník nebo otevřete jiné aplikace. Po skončení měření můžete stopky vynulovat klepnutím na tlačítko Resetovat nebo Mezičas.



**Změna formátu stopek:** Otevřete aplikaci Stopky 🕒, přitlačte na displej a klepněte na Ručičkové, Digitální, Graf nebo Hybridní.



**Přepínání mezi ručičkovými stopkami s jedním číselníkem nebo třemi číselníky a mezičasy:** Přejetím nahoru na displeji ručičkových stopek s jedním číselníkem zobrazíte samostatné číselníky pro minuty, sekundy a desetiny sekundy a pod nimi posuvný seznam mezičasů.



Posouváním  
zobrazíte časy  
dalších kol

Zelený bod  
označuje  
nejrychlejší kolo,  
červený  
nejpomalejší

**Prohlížení výsledků:** Výsledky si můžete prohlédnout na displeji, který jste použili k měření času, nebo displej přepnout a analyzovat časy na kolo a nejrychlejší/nejpomalejší kola (označená zeleně a červeně) ve formátu, který upřednostňujete. Pokud je na displeji uveden seznam mezičasů, můžete jej posouvat otáčením korunkou Digital Crown.



Čas nejpomalejšího kola

Čas nejrychlejšího kola

**Sledování stopek na ciferníku:** Chcete-li na běžném ciferníku hodinek průběžně sledovat měření času, přidejte stopky na ciferník. Na ciferníku se bude zobrazovat aktuální uplynulý čas; klepnutím na tento údaj můžete otevřít aplikaci Stopky 🕒 a podívat se na časy jednotlivých kol.



Zobrazení uplynulého  
času Klepnutím  
zobrazíte Stopky

# Zjištění času v jiných časových pásmech

V aplikaci Světový čas 🌐 se můžete podívat, kolik je právě hodin v různých městech na zeměkouli. Města, k jejichž času chcete mít rychlý přístup, můžete přidat na ciferník.

 **Řekněte Siri.** Řekněte například: „What time is it in Auckland?“

**Zjištění času v jiném městě:** Otevřete Světový čas 🌐 a pak posouvejte seznam otáčením korunkou Digital Crown nebo přejížděním po displeji. Pokud chcete mít trvalý přehled o čase v určitém městě, můžete Světový čas přidat na ciferník a vybrat město, které se má zobrazovat.



**Zobrazení dalších informací:** Chcete-li o některém městě zobrazit další informace, zahrnující také časy východu a západu slunce, klepněte na toto město v seznamu Světový čas. Posunutím zobrazíte další město v seznamu. Až budete hotovi, vraťte se do seznamu měst klepnutím na < vlevo nahoře nebo přejetím doprava. Kromě toho se můžete jako obvykle vrátit na ciferník stisknutím korunky Digital Crown.



**Přidání města do aplikace Světový čas:** V aplikaci Světový čas 🌐 na hodinkách Apple Watch se zobrazují města, která přidáte na iPhoneu. Otevřete aplikaci Hodiny na iPhoneu, klepněte na Světový čas a potom na tlačítko Přidat +.



**Přidání světového času na ciferník:** Světový čas můžete přidat na různé ciferníky; některé ciferníky umožňují přidat více měst než jiné. Přitlačte na displej a potom klepněte na Upravit. Přejíždějte doleva, dokud se nezobrazí možnost výběru jednotlivých komplikací, vyberte tu, kterou chcete použít pro světový čas, a otáčením korunkou Digital Crown vyberte město. Nakonec stiskněte korunku Digital Crown. Přehled ciferníků, na které můžete světový čas přidat, najdete v tématu [Ciferníky a funkce](#).



**Změna zkratk měst:** Pokud chcete změnit zkratku názvu města používanou na hodinkách Apple Watch, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky a potom vyberte Hodiny > Zkratky měst. Klepněte na město, jehož zkratku chcete změnit.



## Vydejte se na cestu v čase napříč dnem

Funkce Cesta v čase vám umožňuje nahlédnout do nedávné minulosti a nejbližší budoucnosti. Na většině ciferníků můžete otáčením korunkou Digital Crown zobrazit informace upravené podle času.





Otáčením se můžete posouvat vpřed nebo zpět v čase. Stisknutím se vrátíte do přítomného okamžiku.

U jednotlivých časů si můžete přečíst související informace.

**Zapnutí funkce Cesta v čase:** Otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, potom na Hodiny a pak zapněte volbu Cesta v čase.

**Získání údajů z jiného času:** Při zobrazeném aktuálním čase na ciferníku otáčejte korunkou Digital Crown.

Při otáčení korunkou Digital Crown se na ciferníku zobrazuje změněný čas a spolu s ním informace podporovaných komplikací, například počasí, kalendář, světový čas a další.

**Návrat do přítomnosti:** Stiskněte korunku Digital Crown nebo klepněte na modrý indikátor časového rozdílu.

## Sledování času na nočním stole

Během nabíjení se z hodinek Apple Watch stává praktický budík na noční stolek.



**Použití hodinek na nočním stolku:** Připojte hodinky Apple Watch k nabíječce a potom je postavte na bok stranou s tlačítky nahoru.

**Zjištění času v režimu nočního stolku:** Chcete-li zobrazit čas, klepněte na displej nebo do hodinek Apple Watch lehce ťukněte. Možná bude fungovat i strčení nebo klepnutí do stolku – zkuste to.

**Použití hodinek Apple Watch jako budíku:** Pokud jste v aplikaci Budík 🕒 nastavili budík, hodinky Apple Watch v režimu nočního stolku vás jemně probudí.




Když se budík ozve, můžete jej vypnout stisknutím postranního tlačítka nebo odložit o devět minut stisknutím korunky Digital Crown.


# Kondice a zdraví



## Sledování denní aktivity

Aplikace Aktivita  na hodinkách Apple Watch sleduje váš pohyb během dne a motivuje vás k plnění vašich kondičních cílů. Zaznamenává, jak často vstanete, jak intenzivně se pohybujete a kolik minut strávíte cvičením a zobrazuje tři barevné kroužky znázorňující váš celkový pokrok. Cílem je méně sedět, více se hýbat a občas si zacvičit tak, abyste každý den vyplnili všechny kroužky. Aplikace Aktivita na iPhone udržuje dlouhodobé záznamy o vaší aktivitě.

**VAROVÁNÍ:** Apple Watch, čidlo srdečního tepu a přiložené aplikace pro Apple Watch nejsou lékařskými zařízeními a jsou určeny jen pro kondiční účely. Důležité informace o bezpečném používání kondičních aplikací najdete v tématu [Důležité informace o bezpečnosti](#).

**Chcete začít?** Při prvním otevření aplikace Aktivita  na hodinkách Apple Watch přejeďte doleva, přečtěte si popis sekcí Pohyb, Cvičení a Stání a potom klepněte na Začít. Pomocí korunky Digital Crown nastavte své pohlaví, věk, výšku, váhu a to, zda se pohybujete na invalidním vozíku. Potom zvolte úroveň aktivity a začněte se hýbat.



**💡 Tip:** Své datum narození, pohlaví, výšku, váhu a údaj o používání invalidního vozíku můžete zadat také v aplikaci Apple Watch na iPhone. V aplikaci Apple Watch na iPhone klepněte na **Moje hodinky** a potom na **Zdraví**.

**Sledování pokroku:** Otevřete aplikaci Aktivita 🎯 kdykoli, kdy se chcete podívat, jak si vedete. Kroužek Pohyb ukazuje, kolik aktivních kalorií jste spálili. Kroužek Cvičení ukazuje, kolik minut jste strávili svižnou aktivitou. Kroužek Stání ukazuje, kolikrát za den jste z celé hodiny alespoň minutu stáli. Pokud jste uvedli, že používáte invalidní vozík, kroužek Vozík ukazuje, kolikrát za den jste se z celé hodiny alespoň minutu pohybovali na vozíku.

Otáčením korunkou Digital Crown zobrazíte své aktuální statistiky – posouváním zobrazíte svůj pokrok v grafu, celkový počet kroků a vzdálenost.

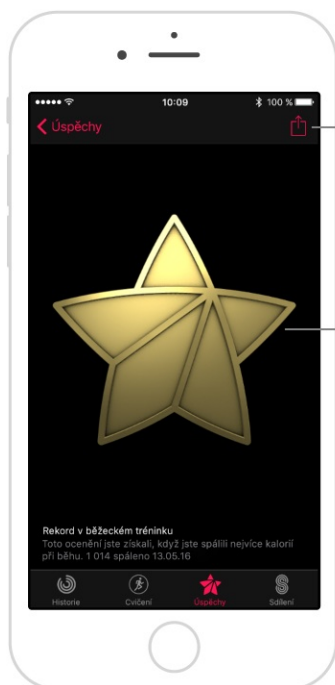


Překrývající se kroužek znamená, že jste svůj cíl překročili. Přitlačením na displej zobrazíte týdenní souhrn a můžete změnit svůj cíl pro pohyb.




Neúplná kružnice ukazuje, jak jste v plnění cíle pokročili; úplná kružnice znamená, že jste cíl už splnili

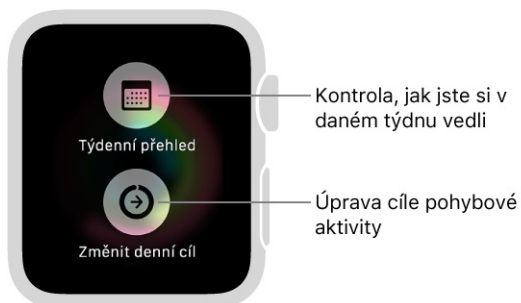
**Nahlížení do historie aktivity a zobrazení úspěchů:** Otevřete aplikaci Aktivita na iPhoneu a potom klepnutím na datum v kalendáři zobrazíte rozpis z daného dne. Hlídejte si ocenění za dosažené úspěchy – když obdržíte oznámení o úspěchu, posuňte je dolů a prohlédněte si ocenění. Tažením prstem můžete ocenění otáčet a prohlédnout si je ze všech stran.



Sdílení  
dosažených  
výsledků

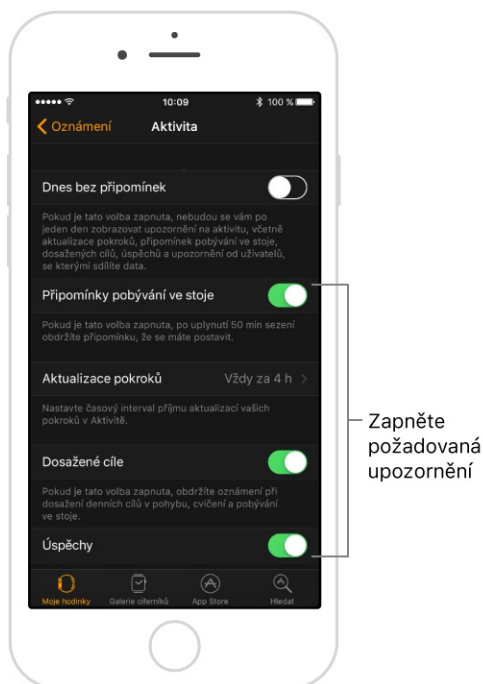
Otáčejte  
tažením

**Nastavení cíle pro pohyb:** Otevřete aplikaci Aktivita  a přitlačením na displej zobrazíte výzvu ke změně cíle pro pohyb.



Každé pondělí obdržíte oznámení o svých úspěších za minulý týden a můžete upravit svůj denní cíl pro pohyb na následující týden. Hodinky Apple Watch vám navrhnou cíle na základě vašich dosavadních výkonů.

**Ovládání připomínek aktivity:** S plněním cílů vám mohou pomoci připomínky. Hodinky Apple Watch vám prozradí, zda jste na dobré cestě k splnění svých cílů, nebo v aktivitě zaostáváte. Chcete-li určit, které připomínky a upozornění uvidíte, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky a potom na volbu Aktivita.



**Pozastavení tréninkových pokynů pro zbytek dne:** Chcete-li pro zbývající část dne připomínky aktivity vypnout, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhonu, klepněte na Moje hodinky, potom na položku Aktivita a zapněte volbu Dnes bez připomínek.


**Zobrazení pokroku v aktivitě na ciferníku:** Při pohledu na ciferník přitlačte na displej a potom klepněte na Upravit. Přejíždějte doleva, dokud se nezobrazí možnost výběru jednotlivých prvků ciferníku, klepněte na prvek, který chcete použít, a otáčením korunkou Digital Crown vyberte Aktivitu. Nakonec stiskněte korunku Digital Crown. Přehled ciferníků, na které můžete informace o aktivitě přidat, najdete v tématu [Ciferníky a funkce](#).

## Trénink

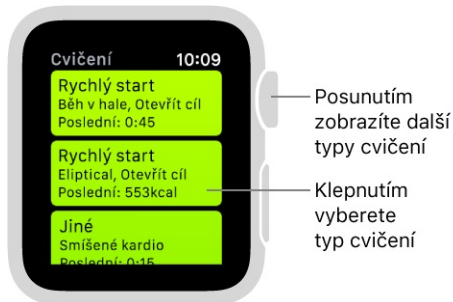
Aplikace Cvičení  na hodinkách Apple Watch poskytuje nástroje pro vaše individuální tréninky. Umožňuje vám nastavit konkrétní cíle, například čas, vzdálenost nebo počet kalorií, a pak sleduje vaše pokroky, průběžně vás motivuje a shrnuje dosažené výsledky. V aplikaci Aktivita na iPhonu si můžete prohlédnout celou historii svých tréninků. Informace o tom, jak jsou hodinky Apple Watch kalibrovány, najdete v tématu [Udržování přesnosti dat](#).

 **Řekněte Siri.** Řekněte například:

- „Hey, Siri, start a 30-minute run.“
- „Go for a 5-mile walk.“
- „Start a 300-calorie bike ride.“


**Zahájení cvičení:** Otevřete aplikaci Cvičení  a potom klepněte na typ cvičení, kterému se budete věnovat. Pořadí typů cvičení při používání aplikace průběžně reaguje na vaše preference a jako volby pro rychlý start se na začátku zobrazují vaše nejčastější cvičení.

 **Tip:** Pro cvičení, jako je jóga, posilování nebo tanec, použijte „Jiné“.



Na obrazovce cíle můžete přejížděním doleva a doprava vybrat cíl pro počet kalorií, čas, vzdálenost nebo žádný cíl a pak nastavit jeho hodnotu otáčením korunky Digital Crown nebo klepnutím na +/- . Až budete připraveni začít, klepněte na Spustit.



 **Tip:** Trénujete-li venku s Apple Watch Series 2, iPhone můžete nechat doma – vestavěný GPS přijímač vám poskytne přesné údaje o vzdálenosti.

**Plavání:** Hodinky Apple Watch Series 2 nabízejí dvě volby pro plavecký trénink. Když zahájíte plavecký trénink, hodinky Apple Watch automaticky zamknou obrazovku v režimu Zamknutí ve vodě, aby chybně nereagovaly



na nechtěné dotyky obrazovky. Po skončení tréninku displej odemknete otočením korunkou Digital Crown a současně vypustíte vodu z reproduktoru. Uslyšíte zvuk a na zápěstí můžete ucítit trochu vody.

Během plaveckého tréninku se standardně nezobrazují údaje o tepové frekvenci. Ve vodě může být monitorování tepové frekvence neuskutečnitelné nebo nepřesné. Chcete-li údaje o tepu zobrazit, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, potom vyberte Cvičení > Zobrazení cvičení a klepněte na Více měření. Klepněte na typ tréninku, potom na Upravit a pak na Srdeční tep.

Hodinky Apple Watch Series 1 a Apple Watch (1. generace) nejsou pro plavání určeny. Viz [Důležité informace o zacházení](#).

**Změna měrných jednotek:** Na obrazovce cílové vzdálenosti nebo kalorií přitlačte na displej a potom vyberte míle nebo kilometry klepnutím na MI nebo KM, popř. kalorie nebo kilojouly klepnutím na CAL nebo KJ.

**Sledování pokroku:** Zvednutím zápěstí zobrazíte statistiky svého cvičení včetně kroužku splnění cíle, uplynulého času, průměrného tempa, překonané vzdálenosti, spálených kalorií a tepové frekvence. (Pokud zvolíte volný trénink, kroužek splnění cíle se nezobrazuje.)



**Změna zobrazení cvičení:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, potom vyberte Cvičení > Zobrazení cvičení a klepněte na Více měření nebo Jedno měření. Volba Více měření zobrazuje na jednom displeji více statistických údajů. Chcete-li zvolit ukazatele, které se mají zobrazovat při jednotlivých typech cvičení – například když chcete při běhu vidět víc údajů o tempu – klepněte na typ cvičení, pak na Upravit a pak ukazatele přidejte, smažte nebo přetažením změňte jejich pořadí.

**Pozastavení a pokračování:** Jakékoli cvičení kdykoli pozastavíte současným stisknutím postranního tlačítka a korunky Digital Crown. Také můžete přejít přes obrazovku cvičení nahoru a klepnout na Pozastavit. Chcete-li pokračovat, klepněte na Pokračovat.

**Vyznačení segmentu tréninku:** Právě ukončený segment cvičení můžete vyznačit poklepáním na displej. Na okamžik se zobrazí statistika segmentu. Chcete-li si po tréninku prohlédnout statistiku všech segmentů, otevřete aplikaci Aktivita na iPhoneu, klepněte na Cvičení, potom na požadované cvičení a posuňte obsah obrazovky dolů.

**Automatické pozastavení běžeckých tréninků:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, potom na Cvičení a zapněte Pozastavení běhu. Apple Watch budou automaticky pozastavovat a dál spouštět běh venku – když třeba zastavíte u přechodu přes ulici nebo abyste se napili.

**Zabránění nechtěnému klepnutí:** Pokud cvičení, které provádíte, nebo použité vybavení způsobuje neúmyslné klepání na hodinky Apple Watch, zamkněte displej, aby nedocházelo k přerušení záznamů o vašem tréninku. Přejedte nahoru a pak klepněte na Zamknout. Obrazovku odemknete otočením korunkou Digital Crown.

**Úspora energie při dlouhém cvičení:** Při dlouhých cvičeních v chůzi nebo běhu můžete šetřit energii vypnutím snímače tepové frekvence. Může se tím ovšem zhoršit přesnost odhadů spálených kalorií. Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhonu, klepněte na Moje hodinky, potom na Cvičení a zapněte Úsporný režim.

**Ukončení cvičení:** Po dosažení vašeho cíle zazní tón. Pokud se cítíte dobře a chcete pokračovat, neváhejte – hodinky Apple Watch budou pokračovat ve sběru dat, dokud je nezastavíte. Až budete chtít skončit, přejeďte doprava a klepněte na Konec. Otáčením korunky Digital Crown si projděte souhrn výsledků a na jeho konci klepněte na Uložit nebo Zahodit.

**Uložení vlastního cvičení:** Spustěte cvičení typu Jiné. Po docvičení přejeďte doprava a klepněte na Konec. Přejeďte na konec souhrnu cvičení, klepněte na Pojmenujte cvičení, pak na typ cvičení a pak na Uložit.


**Ruční vypuštění vody po plavání:** Přejetím od dolního okraje ciferníku nahoru otevřete Ovládací centrum, klepněte na Zamknutí ve vodě a pak otočením korunkou Digital Crown odemkněte obrazovku a vypusťte vodu z reproduktoru.

**Zobrazení historie tréninků:** Otevřete aplikaci Aktivita na iPhonu, klepněte na Cvičení a potom klepněte na konkrétní trénink.

**Zobrazení trasy tréninku:** Otevřete aplikaci Aktivita na iPhonu, klepněte na Cvičení, klepněte na konkrétní trénink a potom na miniaturu mapy pod štítkem Trasa. Trasy jsou k dispozici pro venkovní tréninky chůze, běhu a jízdy na kole.

**Poznámka:** Chcete-li si prohlížet trasy, musíte mít při tréninku s sebou Apple Watch Series 2 nebo iPhone.

**Rychlé zahájení cvičení z ciferníku:** Při pohledu na ciferník přitlačte na displej a potom klepněte na Upravit. Přejíždějte doleva, dokud se nezobrazí možnost výběru jednotlivých prvků ciferníku, klepněte na prvek, který chcete použít, a otáčením korunkou Digital Crown vyberte Cvičení. Nakonec stiskněte korunku Digital Crown. Přehled ciferníků, na které můžete cvičení přidat, najdete v tématu [Ciferníky a funkce](#).



 **Tip:** Sledujete průběžně svou aktivitu? Na ciferníku Analogová aktivita a Digitální aktivita vidíte svou aktuální aktivitu na první pohled.


Další informace najdete v článku podpory Apple [Cvičení s Apple Watch](#).

## Sdílení aktivity

Své odhodlání k pravidelnému kondičnímu cvičení můžete podpořit tím, že budete údaje o něm sdílet s rodinou a přáteli – nebo třeba s trenérem či koučem. Budete dostávat oznámení, když vaši přátelé splní svůj cíl, dokončí trénink nebo dosáhnou úspěchu.


**Přidání přítele:** Otevřete aplikaci Aktivita na iPhonu, klepněte na Sdílení a potom klepněte na + v pravém horním rohu. Zadejte jméno svého přítele a klepněte na Odeslat. Pokud váš přítel pozvánku přijme, můžete sledovat jeho aktivitu a on zase vaši.

 **Tip:** Pokud máte se svým iPhonem spárovaných několik hodinek Apple Watch, všechny spárované hodinky musí být aktualizovány na watchOS 3, než se v aplikaci Aktivita  objeví panel Sdílení.

**Jsou jsou na tom přátelé?** Otevřete aplikaci Aktivita  a přejeďte doleva. Otáčením korunkou Digital Crown posouvejte seznam přátel. Klepněte na přátele, jejichž denní statistiky vás zajímají.



**Řazení seznamu přátel:** Otevřete aplikaci Aktivita , přejeďte doleva a přitlačte na displej. Klepněte na Řazení seznamu a pak na volbu řazení.


**Povzbudte přítele – nebo několik přátel:** Pošlete svým přátelům povzbuzující vzkaz. Otevřete aplikaci Aktivita  a posuňte korunkou Digital Crown obsah dolů. Klepněte na „Poslat zprávu všem“ a připravte zprávu. Chcete-li poslat zprávu určitému příteli, klepněte na něj v seznamu přátel, přejeďte na konec a pak klepněte na Poslat zprávu.


**Odstranění přítele:** Otevřete aplikaci Aktivita na iPhone, klepněte na panel Sdílení a potom na Sdílení. Klepněte na přítele a potom na Odstranit přítele.

**Skrytí vaší aktivity před určitým přítelem:** Otevřete aplikaci Aktivita na iPhone, klepněte na panel Sdílení a potom na Sdílení. Klepněte na přítele a potom na Skrýt moji aktivitu.

**Vypnutí oznámení pro některého přítele:** Otevřete aplikaci Aktivita na iPhone, klepněte na panel Sdílení a potom na Sdílení. Klepněte na přítele a potom na Vypnout oznámení.

## Udržování přesnosti dat

Hodinky Apple Watch počítají spálené kalorie, překonanou vzdálenost a další data na základě informací, které jste zadali o své výšce, váze, pohlaví, věku a používání invalidního vozíku. Navíc čím déle budete s aplikací Cvičení  běhat, tím víc se toho hodinky Apple Watch dozví o vaší kondici – a tím přesněji dokážou odhadnout, kolik kalorií spálíte během aerobní aktivity.

Díky jednotce GPS ve vašem iPhoneu mohou hodinky Apple Watch dosahovat ještě větší přesnosti při měření vzdálenosti. Vezmete-li si s sebou iPhone například při běhání s aplikací Cvičení , hodinky Apple Watch využijí přijímač GPS v iPhoneu ke kalibraci délky vašeho kroku. Později, když nebudete mít iPhone s sebou nebo budete trénovat na místech, kde není signál GPS k dispozici (například v budově), hodinky Apple Watch využijí uložené informace o délce vašeho kroku k měření vzdáleností.

Hodinky Apple Watch Series 2 kalibrují měření vašeho pohybu pomocí integrovaného GPS přijímače.

**Aktualizace vaší výšky a váhy:** Otevřete na iPhoneu aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, pak na Zdraví a nakonec na Upravit. Klepněte na Výšku nebo Váhu a upravte hodnoty.

Další informace najdete v článku podpory Apple [Kalibrace hodinek Apple Watch pro větší přesnost aplikací Cvičení a Aktivita](#).

## Vytvoření zdravotního ID pro případ nehody

Hodinky Apple Watch mohou zobrazit důležité zdravotní informace, aby se na ně mohl podívat ten, kdo vám pomáhá v krizové situaci.


**Nastavení zdravotního ID:** Otevřete aplikaci Zdraví na iPhoneu a vpravo dole klepněte na Zdravotní ID.

**Zobrazení vašeho ID:** Podržte postranní tlačítko hodinek Apple Watch, dokud se nezobrazí jezdec, a pak klepněte na Zdravotní ID.




Pokud se při podržení postranního tlačítka na Apple Watch zdravotní ID nezobrazí, otevřete na iPhoneu aplikaci Zdraví, klepněte na Zdravotní ID, klepněte na Upravit a zapněte volbu Zobrazit při uzamčení.

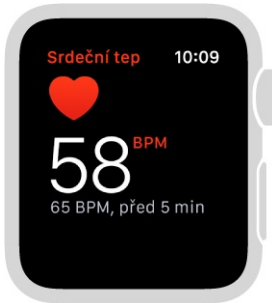
**Skrytí vašeho zdravotního ID, když jsou hodinky Apple Watch zamknuté:** Otevřete aplikaci Zdraví na iPhoneu, klepněte na Zdravotní ID, potom na Upravit a pak vypněte volbu Zobrazit při uzamčení.

 **Tip:** Když ke svému zdravotnímu ID přidáte nouzové kontakty, Apple Watch je při volání tísňovým službám vyrozumí. Více informací viz [Uskutečnění tísňového volání](#).

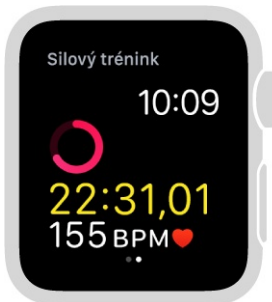
## Měření tepu

Tepová frekvence je důležitým ukazatelem toho, jak je na tom vaše tělo. Svou tepovou frekvenci můžete sledovat při cvičení, její průměr se zobrazuje ve shrnutí cvičení a také si můžete tep kdykoli změřit

**Zobrazení aktuálního srdečního tepu:** Otevřete aplikaci Srdeční tep , ve které si můžete změřit svůj tep a zobrazit výsledek posledního měření. Apple Watch měří tep celou dobu, co máte aplikaci otevřenou.



**Kontrola tepu během cvičení:** Vaše aktuální tepová frekvence se standardně zobrazuje v zobrazení cvičení Více měření. Chcete-li nastavit, která měření se mají při cvičení zobrazovat, otevřete aplikaci Apple Watch. Klepněte na Moje hodinky, potom na Cvičení a potom na Zobrazení cvičení. Více informací viz [Trénink](#).



**Zobrazení grafu údajů o tepové frekvenci:** Otevřete aplikaci Zdraví na iPhone, klepněte na Vitální funkce a potom na graf Srdeční tep nahoře. Můžete si zobrazit tepovou frekvenci za poslední den, týden, měsíc nebo rok.

**Zapnutí údajů o tepové frekvenci:** Hodinky Apple Watch standardně monitorují vaši tepovou frekvenci pro potřeby aplikací Srdeční tep a Dýchání a pro účely cvičení. Pokud jste údaje o tepové frekvenci vypnuli,





můžete je opět zapnout – stačí, když otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepnete na Moje hodinky, otevřete Soukromí > Pohyb a kondice a potom zapnete volbu Srdeční tep.


**Přidání tepové frekvence na ciferník:** Při pohledu na ciferník přitlačte na displej a potom klepněte na Upravit. Přejíždějte doleva, dokud se nezobrazí možnost výběru jednotlivých prvků ciferníku, klepněte na prvek, který chcete použít, a otáčením korunkou Digital Crown vyberte komplikaci Srdeční tep. Nakonec stiskněte korunku Digital Crown. Přehled ciferníků, na které můžete srdeční tep přidat, najdete v tématu [Ciferníky a funkce](#).

**Poznámka:** Pro dosažení optimálních výsledků potřebují hodinky Apple Watch přímý kontakt s pokožkou, aby správně pracovaly funkce jako detekce zápěstí, haptická oznámení nebo čidlo srdečního tepu. Při správném utažení hodinek Apple Watch – ani příliš těsném, ani příliš volném, tak, aby kůže měla prostor pro dýchání – se budete cítit pohodlně a čidla budou moci vykonávat svou funkci. Při tréninku můžete řemínek Apple Watch podle potřeby přitáhnout a po jeho skončení zase povolit. Ve vodě může být monitorování tepové frekvence neuskutečnitelné nebo nepřesné. Čidla navíc správně pracují jen tehdy, nosíte-li Apple Watch na zápěstí nahoře. Další informace najdete v článku podpory Apple [Váš srdeční tep. Co to znamená a kde ho na Apple Watch najdete](#).

## Pamatujte na uvolnění a dýchání

Aplikace Dýchání  na hodinkách Apple Watch vás motivuje, abyste si každý den vyhradili pár minut na uvolnění a soustředěné dýchání.

**Zahájení dechového cvičení:** Otevřete aplikaci Dýchání  a klepněte na Spustit. Pomalu vdechujte, zatímco se animace zvětšuje, a pak vydechujte, zatímco se zmenšuje.

**Nastavení délky dechového cvičení:** Otevřete aplikaci Dýchání  a korunkou Digital Crown nastavte délku cvičení. Můžete nastavit dobu od jedné do pěti minut. Chcete-li tuto délku nastavit jako výchozí, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky, potom na Dýchání a potom na Použít předchozí délku.



**Nastavení připomínek dechových cvičení:** Otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, pak na Dýchání a pak na Připomínky dýchání. Můžete si vybrat, jak často se vám mají dechová cvičení připomínat.

**Změna rychlosti dýchání:** Otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, pak na Dýchání a pak klepnutím na Rychlost dýchání změňte počet nádechů za minutu.


**Zobrazení informací o dýchání na ciferníku:** Při pohledu na ciferník přitlačte na displej a potom klepněte na Upravit. Přejíždějte doleva, dokud se nezobrazí možnost výběru jednotlivých prvků ciferníku, klepněte na prvek, který chcete použít, a otáčením korunkou Digital Crown vyberte

Dýchání. Nakonec stiskněte korunku Digital Crown. Přehled ciferníků, na které můžete informace o dýchání přidat, najdete v tématu [Ciferníky a funkce](#).

# Hudba




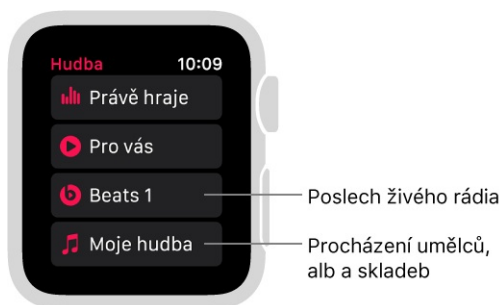
## Přehrávání hudby


K ovládání přehrávání hudby z iPhoneu nebo Apple Watch slouží aplikace Hudba .

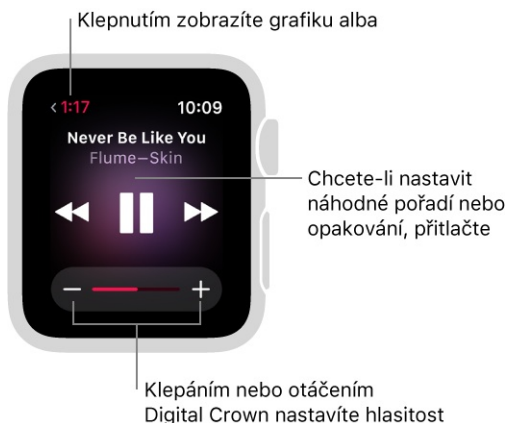
 **Řekněte Siri.** Řekněte například:

- „Play Panda Bear“
- „Play more songs from this album“
- „Play the top song from 1979“

**Poslech hudby na iPhoneu:** Otevřete aplikaci Hudba  na hodinkách Apple Watch. Klepnutím určete, zda chcete procházet playlisty, alba, umělce nebo skladby, a pak klepněte na skladbu, kterou chcete přehrát. V aplikaci Apple Watch si můžete vybrat, které skladby se mají [synchronizovat do hodinek Apple Watch](#).

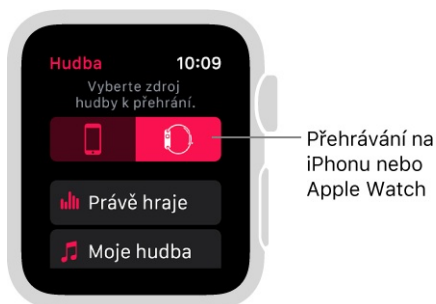


**Ovládání přehrávání:** Otevřete aplikaci Hudba  a klepněte na Právě hraje.



**💡 Tip:** Chcete-li přidat ikonu Právě hraje do Docku, otevřete aplikaci Hudba 🎵 a potom stiskněte postranní tlačítko. Přejetím doleva zobrazte položku Právě hraje, přejeďte nahoru a potom klepněte na Ponechat v Docku.

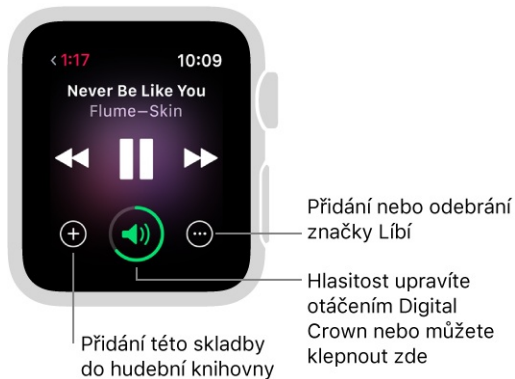
**Volba zdroje hudby:** Otevřete aplikaci Hudba 🎵, posuňte obsah obrazovky dolů a klepněte na iPhone nebo Apple Watch.



**Poslech skladeb uložených v hodinkách Apple Watch:** Po spárování [Bluetooth sluchátek nebo reproduktorů](#) otevřete na hodinkách Apple Watch aplikaci Hudba 🎵, přitlačte na displej, klepněte na Zdroj a potom na Apple Watch. Můžete také posunout hlavní obrazovku aplikace Hudba na začátek a potom klepnout na ikonu hodinek.



**Poslech Apple Music:** Jste-li předplatitelem služby Apple Music, na obou stranách vedle ovládání hlasitosti vidíte tlačítka, jimiž můžete označit skladbu, která se vám líbí, a přidat skladbu do své knihovny hudby.



**Poslech hudby z jiného zařízení s rozhraním AirPlay:** Zobrazte ovládací prvky přehrávání, přitlačte na displej, klepněte na AirPlay a vyberte cílové zařízení.

**Zamíchání nebo opakování skladeb:** Zobrazte ovládací prvky přehrávání, přitlačte na displej a potom klepněte na Zamíchat nebo Opakovat.


**Přidání hudby na ciferník:** Při pohledu na ciferník přitlačte na displej a potom klepněte na Upravit. Přejíždějte doleva, dokud se nezobrazí možnost výběru jednotlivých prvků ciferníku, klepněte na prvek, který


chcete použít, a otáčením korunkou Digital Crown vyberte komplikaci Hudba. Nakonec stiskněte korunku Digital Crown. Přehled ciferníků, na které můžete hudbu přidat, najdete v tématu [Ciferníky a funkce](#).

## Přidání hudby do hodinek Apple Watch

V aplikaci Apple Watch můžete nastavit synchronizaci hudby do hodinek Apple Watch.


**Ukládání skladeb do hodinek Apple Watch:** Otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, vyberte Hudba > Synchronizovaná hudba a potom zvolte playlist nebo možnost automatického zaplnění.

Po dokončení synchronizace můžete otevřít aplikaci Nastavení  na hodinkách Apple Watch, vybrat Obecné > Informace a v sekci Skladby zkontrolovat, kolik skladeb bylo do hodinek Apple Watch zkopírováno.

 **Tip:** V aplikaci Hudba na iPhone můžete vytvořit zvláštní playlist pro hudbu, kterou chcete poslouchat na hodinkách Apple Watch.

### **Omezení počtu skladeb uložených v hodinkách Apple Watch:**


Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky, vyberte volby Hudba > Limit úložiště a pak zvolte limit zaplnění paměti nebo maximální počet skladeb, které lze do hodinek Apple Watch uložit.

**Zjištění počtu skladeb uložených v hodinkách Apple Watch:** Otevřete na hodinkách Apple Watch aplikaci Nastavení , vyberte Obecné > Informace a podívejte se na hodnotu Skladby.


## Připojení Bluetooth sluchátek nebo

# reproduktorů


Hudbu můžete uložit do hodinek Apple Watch a potom ji poslouchat z Bluetooth sluchátek nebo reproduktorů, i když nemáte po ruce iPhone.

 **Tip:** Pokud vlastníte sluchátka AirPods a nastavili jste je na iPhone, můžete je ihned začít používat s hodinkami Apple Watch – stačí spustit přehrávání.

## Spárování sluchátek nebo reproduktorů s rozhraním Bluetooth:

K přehrávání hudby na hodinkách Apple Watch potřebujete sluchátka nebo reproduktory s rozhraním Bluetooth. Nastavte sluchátka nebo reproduktory do zjistitelného režimu podle pokynů, které jste k nim obdrželi. Jakmile bude Bluetooth zařízení připraveno, otevřete aplikaci Nastavení  na hodinkách Apple Watch, klepněte na Bluetooth a když se objeví požadované zařízení, klepněte na ně.



**Volba zvukového výstupu:** Přejetím od dolního okraje ciferníku otevřete Ovládací centrum, klepněte na  a zvolte zařízení, které chcete použít.

**VAROVÁNÍ:** Důležité informace o riziku poškození sluchu najdete v části [Důležité informace o bezpečnosti](#).



# Zprávy



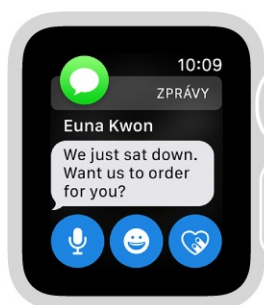
## Čtení zpráv

Příchozí textové zprávy můžete číst přímo na hodinkách Apple Watch a potom nadiktovat odpověď, vybrat připravenou odpověď nebo přejít na iPhone a odpověď napsat na něm.

**VAROVÁNÍ:** Důležité informace o předcházení ztrátě pozornosti, která by mohla vést k nebezpečným situacím, najdete v části [Důležité informace o bezpečnosti](#).

**Přečtení zprávy:** Na příchozí zprávu vás upozorní klepnutí nebo zvukový signál; pokud si ji chcete hned přečíst, stačí hodinky Apple Watch zvednout. Zprávu posunete na konec otáčením korunkou Digital Crown.

Pokud jste zprávu obdrželi dříve, zobrazte její oznámení přejetím dolů přes ciferník a klepněte na ně. Chcete-li zprávu označit jako přečtenou, posuňte ji dolů a klepněte na Zavřít nebo přes zprávu přejed'te. Chcete-li oznámení zavřít, aniž byste zprávu označili jako přečtenou, stiskněte korunku Digital Crown.





— Chcete-li zprávu označit jako přečtenou, otočte Digital Crown a pak klepněte na Zavřít

**Otevření konverzace v aplikaci Zprávy:** Klepněte na ikonu Zpráv  v oznámení.

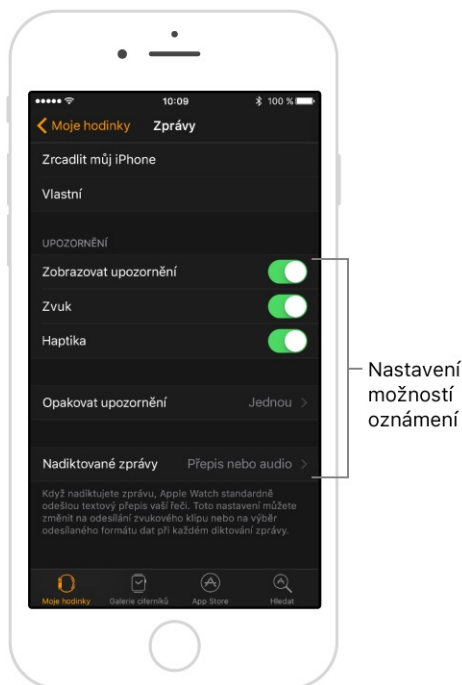
**Zobrazení fotografie ve zprávě:** Klepnutím fotografií zobrazíte, poklepáním ji zvětšíte na celou obrazovku a tažením ji můžete posouvat. Až budete hotovi, klepnutím na < vlevo nahoře se vraťte do konverzace. Chcete-li fotografii uložit, otevřete zprávu v aplikaci Zprávy na iPhoneu a uložte ji zde.

**Poslech zvukového klipu ve zprávě:** Klepněte na klip, který si chcete poslechnout. Po dvou minutách bude klip v zájmu úspory místa smazán; pokud si jej chcete ponechat, klepněte na volbu „Zachovat“ pod klipem. Zvuk zůstane uložen 30 dnů a na iPhoneu můžete nastavit i delší dobu uchování: vyberte Nastavení > Zprávy, přejděte na Zvukové zprávy, klepněte na Vyprší a potom na požadovanou hodnotu.

**Shlédnutí videa ve zprávě:** V aplikaci Zprávy  můžete klepnutím na video ve zprávě spustit jeho přehrávání na celé obrazovce. Jedním klepnutím zobrazíte ovládací prvky přehrávání. Poklepáním video zmenšíte a otáčením korunky Digital Crown nastavíte hlasitost. Přejetím nebo klepnutím na tlačítko Zpět se vrátíte ke konverzaci. Chcete-li video uložit, otevřete zprávu v aplikaci Zprávy na iPhoneu a uložte je zde.


**Přechod na začátek:** V aplikaci Zprávy  klepněte na horní okraj displeje.


**Nastavení požadovaného způsobu oznamování:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky a potom na Zprávy. Klepněte na Vlastní a určete, jak vám má být oznamováno doručení nové zprávy.



**Smazání konverzace:** Přejedte přes konverzaci doleva a potom klepněte na Zahodit.

## Posílání zpráv

 **Řekněte Siri.** Řekněte například: „Řekni Petrovi, že jsem tam za 20 minut.“ Spuštěním zápěstí zprávu odešlete.

**Odeslání nové zprávy:** Otevřete Zprávy , přitlačte na seznam konverzací a potom klepněte na ikonu Nová zpráva. Klepněte na Nový kontakt a potom v seznamu posledních konverzací, který se zobrazí, klepněte na požadovaný kontakt. Pokud chcete vybírat z celého seznamu svých kontaktů, klepněte na + vlevo dole. Chcete-li vyhledávat v kontaktech nebo nadiktovat telefonní číslo, klepněte na tlačítko Mikrofon.

**Odpověď na zprávu:** Otáčením korunkou Digital Crown posuňte zprávu na konec a zvolte požadovaný způsob odpovědi.

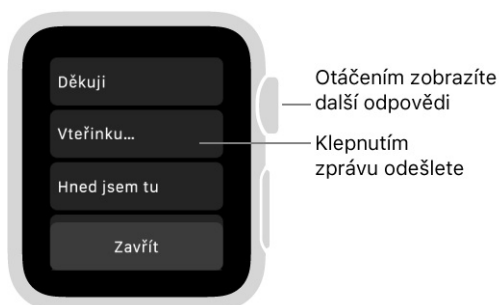


Zprávu můžete vytvořit mnoha způsoby:

- použít připravené odpovědi,
- napsat zprávu,
- nadiktovat text,
- nahrát zvukový klip,
- poslat emotikonu,
- poslat rukou psanou zprávu nebo nálepkou,
- odeslat mapu se svou polohou (pokud s sebou máte iPhone),
- přejít na iPhone a napsat zprávu na klávesnici.
- [Odeslání zprávy Digital Touch](#)


**Odeslání předem připravené odpovědi:** Posouváním zobrazíte seznam praktických frází, které můžete použít – stačí na jednu z nich klepnout. Chcete-li přidat vlastní fráze, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky, vyberte Zprávy > Výchozí odpovědi a potom klepněte na Přidat odpověď. Chcete-li si přizpůsobit výchozí odpovědi, klepněte na Upravit a uspořádejte je nebo je jednotlivě klepnutím na — smažte.

Pokud se zobrazí připravené odpovědi v jiném jazyce, než který chcete použít, přitlačte na displej a klepněte na Vybrat jazyk. Dostupné jsou ty jazyky, které jste aktivovali na iPhoneu v Nastavení > Obecné > Klávesnice.



**Psaní zprávy:** Klepněte na tlačítko Rukopis a napište zprávu. Otáčením korunkou Digital Crown zobrazíte při psaní možnosti prediktivního textu, vyberete je klepnutím. Klepnutím na Hotovo zprávu pošlete. (Rukopis je k dispozici jen v některých jazycích.)



**Diktování textu:** Klepněte na tlačítko , řekněte, co chcete nadiktovat, a klepněte na Hotovo. Při diktování můžete používat i interpunkci, např. „dorazilo to otazník“. Zprávu můžete odeslat jako textovou zprávu nebo jako zvukový klip – stačí jen klepnout na požadovanou volbu. Pokud vyberete zvukový klip, příjemce neobdrží textovou zprávu ke čtení, ale hlasovou zprávu k poslechu.

Pokud používáte více než jeden jazyk a text, který diktujete, se nezapisuje v jazyce, v kterém chcete konverzovat, můžete jej stále odeslat jako zvukový klip. Také však můžete změnit jazyk diktování: stiskněte displej

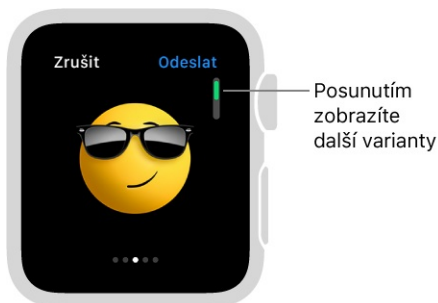
a potom klepněte na Vybrat jazyk. Další informace najdete v článku podpory Apple [Použití diktování na vašich Apple Watch](#)



**Nastavení trvalého odesílání diktovaného textu jako zvukových klipů:** Pokud chcete veškerý diktovaný text odesílat jako zvukové klipy, nemusíte toto nastavení vybírat pokaždé znovu; místo toho můžete otevřít aplikaci Apple Watch na iPhone, klepnout na Moje hodinky, vybrat Zprávy > Nadiktované zprávy a potom klepnout na Audio.

**Vložení emotikony:** Klepněte na tlačítko emotikony 😊 a vyberte si z dostupných obrázků. Chcete-li zobrazit jiné typy obrázků, přejedte na další stránky. Když najdete ten pravý symbol, přidejte jej do zprávy klepnutím a pak klepněte na Odeslat.

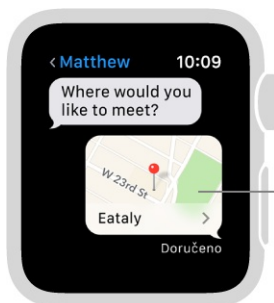
**💡 Tip:** Animované emotikony můžete otáčením korunkou Digital Crown upravit (vybrat například gesto zvednutého palce). Výrazy tváří můžete dále měnit tažením doleva nebo doprava přes oči nebo ústa.



**Odeslání rukou psané zprávy nebo nálepek:** Klepněte na tlačítko emotikony 😊 a přejeďte doprava, dokud se nedostanete na poslední rukou psané zprávy a nálepek. Jednu z nich pošlete klepnutím. K vytvoření nových zpráv a prohlížení všech vašich nálepek použijte Zprávy na iPhoneu.



**Sdílení vaší polohy:** Chcete-li někomu poslat mapu s vaší aktuální polohou, přitlačte při prohlížení konverzace na displej a potom klepněte na Poslat polohu.




Ve zprávě můžete sdílet svoji polohu

**💡 Tip:** Na spárovaném iPhone zkontrolujte, zda je zapnutá volba Sdílet moji polohu v Nastavení > iCloud > Sdílet moji polohu.

**Rychlá odpověď funkcí Tapback:** Ve Zprávách 🟢 poklepejte na určitou zprávu v konverzaci a pak klepněte na Tapback – třeba palec nahoru nebo srdce.




**Zobrazení času odeslání zpráv:** Přejedte doleva přes konverzaci v seznamu konverzací ve Zprávách .

**Zvolání osobě, s níž si vyměňujete zprávy:** Při prohlížení konverzace přitlačte na displej, klepněte na Podrobnosti a potom na ikonu telefonu. Podrobnosti můžete zobrazit také přejetím doleva přes konverzaci v seznamu konverzací.

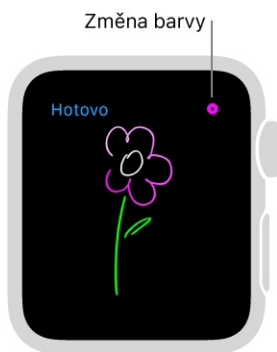
## Odeslání zprávy Digital Touch


Funkce Digital Touch vám umožňuje poslat kresbu, klepnutí nebo srdeční tep příteli, který používá Apple Watch nebo iPhone se systémem iOS 10 nebo novějším.

Chcete-li si prohlédnout (nebo ucítit) kresbu, klepnutí nebo tep, které vám poslal někdo jiný, klepněte na příslušné oznámení.

**Odeslání kresby:** Klepnutím na  otevřete kreslicí plochu a prstem nakreslete obrázek na displej. Chcete-li vybrat jinou barvu, klepněte na výběr barev vpravo nahoře. Kresba bude odeslána, když přestanete kreslit a měnit barvy.





**Vyjádřete své pocity:** Klepnutím na  otevřete kreslicí plochu a pak pomocí gest odešlete některou z následujících položek:

- *Klepnutí:* Chcete-li odeslat jedno klepnutí, klepněte na displej; chcete-li vyklepat a odeslat složitější signál, klepněte víckrát.
- *Polibek:* Jednou nebo víckrát klepněte na displej dvěma prsty. Polibek se pošle, jakmile přestanete klepat.
- *Srdeční tep:* Položte na displej dva prsty a držte je, dokud neucítíte svůj tep a na displeji nevidíte jeho animaci.
- *Zlomené srdce:* Položte na displej dva prsty a držte je, dokud neucítíte svůj tep, pak jimi táhněte dolů.
- *Ohnivá koule:* Držte na displeji jeden prst, dokud nevidíte plamen. Pošlete ho zvednutím prstu.

Další informace najdete v článku podpory Apple [Používání funkce Digital Touch](#).

# Mail




## Čtení pošty

Na hodinkách Apple Watch můžete číst poštu a potom nadiktovat odpověď, vybrat připravenou reakci nebo přejít na iPhone a odpověď napsat na něm.

**VAROVÁNÍ:** Důležité informace o předcházení ztrátě pozornosti, která by mohla vést k nebezpečným situacím, najdete v části [Důležité informace o bezpečnosti](#).

**Čtení pošty v oznámení:** Novou zprávu si přečtete tak, že po přijetí oznámení jednoduše zvednete zápěstí. Chcete-li oznámení zavřít, přejedte od horního okraje dolů nebo klepněte na tlačítko Zavřít na konci zprávy. Pokud oznámení nezachytíte při doručení, můžete později zobrazit nepřečtená oznámení přejetím dolů po ciferníku a klepnout na požadovanou zprávu.

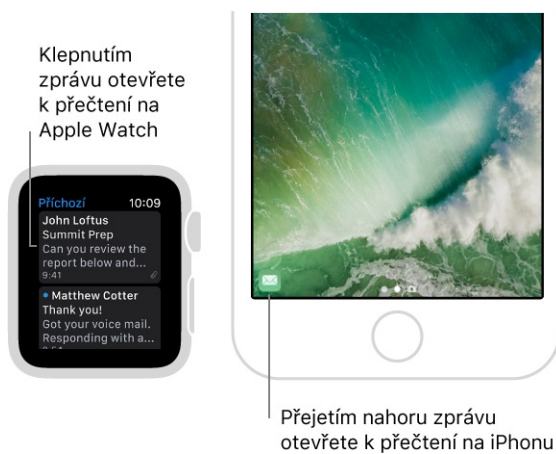
Chcete-li ovládat oznámení o e-mailech na hodinkách Apple Watch, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhonu, klepněte na Moje hodinky a potom na Mail.

**Čtení pošty v aplikaci Mail:** Na hodinkách Apple Watch otevřete aplikaci Mail , otáčením korunky Digital Crown posouvejte seznam zpráv a potom klepněte na požadovanou zprávu.

**Poznámka:** Většina stylů textu a některé druhy formátování se při čtení pošty na hodinkách Apple Watch zobrazují správně. Citovaný text se zobrazuje barevně, ale není odsazený. Pokud obdržíte zprávu ve formátu


HTML se složitějšími prvky, hodinky Apple Watch se pokusí zobrazit její textovou alternativu. Pokud zprávu chcete zobrazit s formátováním, přečtete si ji na iPhoneu.

**Přechod na iPhone:** Pokud si příchozí zprávu chcete radši přečíst na iPhoneu, jednoduše iPhone probudíte a přejedete nahoru ikonou Mailu z levého dolního rohu zamčeného displeje. E-mail si při čtení můžete [z hodinek Apple Watch předat i na Mac](#).



**Přechod na začátek dlouhé zprávy:** Rychle otočte korunkou Digital Crown nebo klepněte na horní okraj displeje.



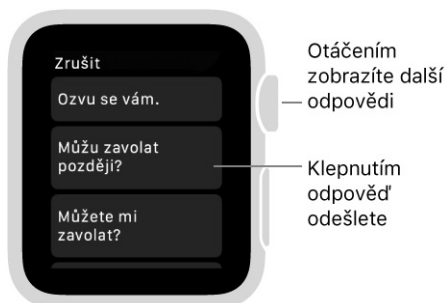
 **Tip:** Z e-mailové zprávy můžete zahájit hovor nebo otevřít mapu – stačí klepnout na telefonní číslo nebo adresu.

# Odpoovídání na maily

**Odpoovídání z hodinek Apple Watch:** Posuňte zobrazení dolů a klepněte na Odpovědět. Můžete si vybrat předem připravenou odpověď, napsat zprávu, nadiktovat text nebo zvukovou zprávu anebo poslat emotikonu.

**Odeslání předem připravené odpovědi:** Posouváním zobrazíte seznam praktických frází, které můžete použít – stačí na jednu z nich klepnout. Chcete-li přidat vlastní fráze, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, vyberte Mail > Výchozí odpovědi a potom klepněte na Přidat odpověď. Chcete-li si přizpůsobit výchozí odpovědi, klepněte na Upravit a uspořádejte je nebo je jednotlivě klepnutím na — smažte.

Pokud se zobrazí připravené odpovědi v jiném jazyce, než který chcete použít, přitlačte na displej a klepněte na Vybrat jazyk. Dostupné jsou ty jazyky, které jste aktivovali na iPhoneu v Nastavení > Obecné > Klávesnice.



**Psaní zprávy:** Klepněte na Rukopis a napište zprávu. Otáčením korunkou Digital Crown zobrazíte při psaní možnosti prediktivního textu, vyberete je klepnutím. Klepnutím na Hotovo zprávu pošlete.



Otočením zobrazíte volby predikce textu; požadovanou volbu vyberete klepnutím

Zde napište zprávu

**Diktování textu:** Klepněte na tlačítko mikrofonu 🎤, řekněte, co chcete nadiktovat, a klepněte na Hotovo. Při diktování můžete používat i interpunkci, např. „dorazilo to otazník“.


Pokud používáte více než jeden jazyk a text, který diktujete, se nezapisuje v jazyce, v kterém chcete konverzovat, můžete jej stále odeslat jako zvukový klip. Také však můžete změnit jazyk diktování: stiskněte displej a potom klepněte na Vybrat jazyk.

**Vložení emotikony:** Klepněte na tlačítko emotikony 😊, potom na kategorii a posouváním procházejte dostupné obrázky. Když najdete ten pravý symbol, přidejte jej do zprávy klepnutím a pak klepněte na Odeslat.

**Odpovídání z iPhone:** Pokud chcete odpověď napsat, probudte iPhone a přejeďte nahoru ikonou Mailu z levého dolního rohu zamčeného displeje. E-mail, na který chcete odpovědět, si můžete [z hodinek Apple Watch předat i na Mac](#).


## Správa pošty

**Výběr schránky zobrazené na hodinkách Apple Watch:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky a potom vyberte Mail > Přidat Mail. Nastavit můžete jen jednu schránku, ale pokud nevyberete žádnou, uvidíte obsah všech schránek s příchozími zprávami.


**Smazání zprávy:** V aplikaci Mail  klepněte na zprávu, přitlačte na displej a pak klepněte na Koš. Při prohlížení seznamu zpráv přejeďte přes zprávu doleva a potom klepněte na Koš.

Pokud zprávu smažete na hodinkách Apple Watch, bude smazána i z iPhoneu.


**Poznámka:** Pokud je na vašem účtu nastavena archivace zpráv, uvidíte místo tlačítka Koš tlačítko Archivovat.

**Přidání značky k poštovní zprávě:** V aplikaci Mail  klepněte na zprávu, přitlačte na displej a pak klepněte na Označit. Při prohlížení seznamu zpráv přejeďte přes zprávu doleva, klepněte na Další a potom na Označit. Ze zprávy, kterou jste označili, můžete značku naopak odebrat.



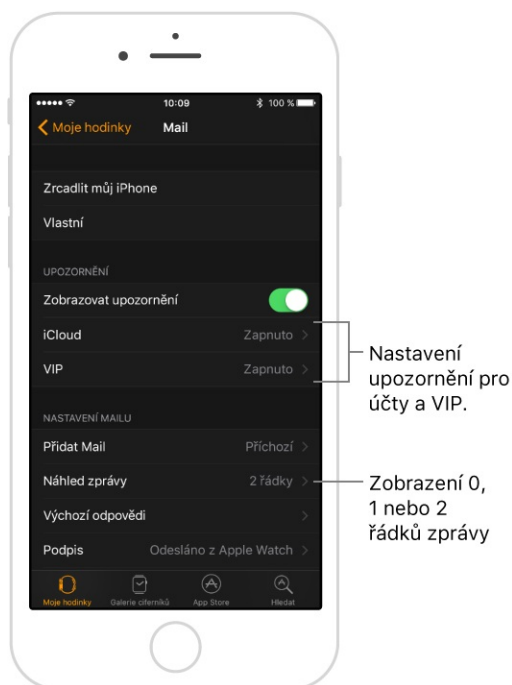
 **Tip:** Pokud přejeďte doleva přes vlákno zpráv, akce, kterou vyberete (Označit, Označit jako nepřečtené nebo Smazat), bude provedena s celým vlákem.

**Změna stylu značek:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky a potom vyberte Mail > Vlastní > Styl značky.

**Označení e-mailu jako přečteného nebo nepřečteného:** V aplikaci Mail  klepněte na zprávu, přitlačte na displej a pak klepněte na Nepřečtené nebo Přečtené. Při prohlížení seznamu zpráv přejeďte přes zprávu doleva a potom klepněte na Další.

**Přizpůsobení upozornění:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky a potom zapněte Mail > Zobrazovat upozornění. Klepněte na jednotlivé účty nebo skupiny, zapněte volby, pro které chcete dostávat upozornění, a potom vyberte volbu Zvuk nebo Haptika.

**Zkrácení seznamu zpráv:** Chcete-li seznam pošty zobrazit úsporněji, snižte počet řádků v textovém náhledu zobrazovaném pro každý e-mail v seznamu. Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, vyberte Mail > Náhled zprávy a nastavte zobrazení jen na jeden řádek nebo žádné řádky.



# Telefonní hovory



## Přijímání telefonních hovorů

**VAROVÁNÍ:** Důležité informace o předcházení ztrátě pozornosti, která by mohla vést k nebezpečným situacím, najdete v části [Důležité informace o bezpečnosti](#).

**Přijetí hovoru:** Když uslyšíte nebo ucítíte signál příchozího hovoru, zvedněte zápěstí a podívejte se, kdo volá. Chcete-li začít mluvit přes mikrofon a reproduktor vestavěný v hodinkách Apple Watch, klepněte na tlačítko Přijmout. Chcete-li hovor přijmout na iPhoneu nebo místo toho poslat textovou zprávu, otočením korunkou Digital Crown posuňte obsah displeje dolů a pak klepněte na požadovanou volbu.

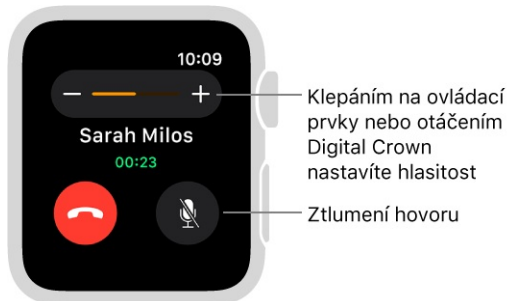


**Podržení hovoru:** Klepnutím na Přijmout na iPhoneu hovor podržíte, dokud v něm nebudete moci pokračovat na spárovaném iPhoneu. Dokud hovor nepřijmete, volající uslyší opakovaný zvukový signál. Pokud nevíte, kam jste iPhone odložili, přejetím od dolního okraje ciferníku Apple Watch nahoru otevřete Ovládací centrum a klepněte na tlačítko Přehrát zvuk na iPhoneu. Podle zvuku pak iPhone snadno najdete.



**Přepnutí hovoru z hodinek Apple Watch na iPhone:** Během hovoru na hodinkách Apple Watch přejeďte nahoru ikonou telefonu v levém dolním rohu zamčeného displeje iPhone. Pokud je iPhone odemčený, klepněte na zelený řádek u horního okraje obrazovky.

**Nastavení hlasitosti hovoru:** Chcete-li během hovoru na hodinkách Apple Watch změnit hlasitost reproduktoru, otočte korunkou Digital Crown nebo klepněte na symboly hlasitosti na displeji. Chcete-li ztlumit zvuk přicházející z vaší strany hovoru (například při poslechu konferenčního hovoru), klepněte na tlačítko Ztlumit.



**💡 Tip:** Hovor můžete rychle ztišit také tím, že na displej hodinek nejméně na tři sekundy přitisknete dlaň. Aby tato funkce pracovala, musí být zapnutá volba Ztišit přikrytím – v aplikaci Apple Watch na iPhone klepněte na Moje hodinky, potom na Zvuky a haptika a pak na Ztišit přikrytím.


**Přesměrování hovoru na záznamník:** V oznámení o příchozím hovoru klepněte na červené tlačítko Odmítnout.

**Poslech záznamníku:** Pokud vám volající zanechal hlasovou zprávu, obdržíte oznámení. Chcete-li si zprávu poslechnout, klepněte na tlačítko Přehrát v oznámení. Budete-li si chtít obsah záznamníku poslechnout později, otevřete aplikaci Telefon 📞 a potom klepněte na volbu Záznamník.


# Zahajování telefonních hovorů

 **Řekněte Siri.** Řekněte například:

- „Call Max“
- „Dial 555 555 2949“
- „Call Pete FaceTime audio“

**Uskutečnění hovoru:** Otevřete aplikaci Telefon  a posuňte obsah korunkou Digital Crown dolů. Klepněte na kontakt, jemuž chcete zavolat, a potom klepněte na tlačítko telefonu.



**Zobrazení informací o hovoru na hodinkách Apple Watch:** V době, kdy hovoříte na iPhone, si můžete v aplikaci Telefon  na hodinkách Apple Watch prohlížet informace o hovoru. Přes Apple Watch můžete hovor také ukončit (například používáte-li sluchátka nebo náhlavní soupravu).

## Volání přes Wi-Fi

Pokud váš mobilní operátor nabízí službu Wi-Fi hovorů, můžete na hodinkách Apple Watch zahajovat a přijímat hovory přes Wi-Fi místo přes mobilní síť, a to i tehdy, když u sebe nemáte svůj iPhone nebo když je

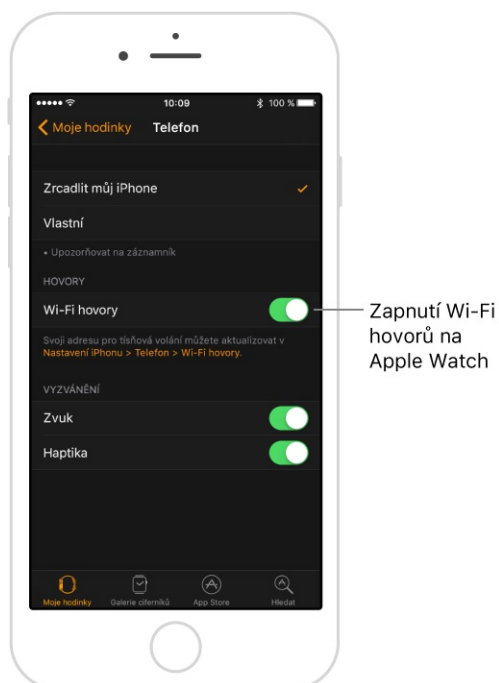
vypnutý. Stačí, když budou hodinky Apple Watch v dosahu Wi-Fi sítě, k níž se váš iPhone v minulosti připojil.


Chcete-li zjistit, zda váš operátor podporuje Wi-Fi hovory, přečtěte si článek podpory Apple [Volání přes Wi-Fi](#) a potom zapněte Wi-Fi hovory na svém iPhone i na hodinkách Apple Watch.

**Poznámka:** Přes Wi-Fi můžete uskutečnit i tísňový hovor, je-li to však možné, použijte místo toho připojení iPhone přes mobilní síť – informace o vaší poloze budou přesnější.

**Zapnutí Wi-Fi hovorů na iPhone:** Na iPhone vyberte Nastavení > Telefon a zapněte volby Wi-Fi hovory i Hovory z jiných zařízení.

**Zapnutí Wi-Fi hovorů na hodinkách Apple Watch:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky, potom na Telefon a zapněte Wi-Fi hovory. Pokud toto nastavení nevidíte, ujistěte se, že jste aktivovali Wi-Fi hovory na iPhone.




 **Tip:** Zkontrolujte si, zda máte nastavenou aktuální tísňovou adresu – na iPhone otevřete Nastavení > Telefon > Wi-Fi hovory a potom klepněte na Aktualizovat tísňovou adresu. Pokud se pracovníkům tísňové služby nepodaří zjistit vaši polohu, vyrazí na vaši tísňovou adresu.

## Uskutečnění tísňového volání

V kritické situaci si můžete pomocí hodinek Apple Watch rychle zavolat pomoc.

**Uskutečnění tísňového volání:** Stiskněte postranní tlačítko a držte je, dokud se nezobrazí jezdec. Potom přetáhněte doprava jezdec Tíseň SOS. Apple Watch vytočí číslo tísňové služby pro vaši oblast, např. 112. (Je možné, že v některých zemích budete muset zatlačit na číslo na ciferníku.) Po skončení hovoru upozorní Apple Watch vaše nouzové kontakty, že jste uskutečnili tísňové volání, a pošle jim vaši aktuální polohu (pokud bude k dispozici).

 **Tip:** Také můžete stisknout postranní tlačítko a držet je, dokud Apple Watch nepípnu a nezačnou odpočítávat. Po skončení odpočítávání Apple Watch zavolají na číslo tísňové služby. Apple Watch pípnu i v tichém režimu – pokud jste v nebezpečné situaci a nechcete dělat hluk, zavolejte na tísňovou službu bez odpočítávání pomocí jezdců Tíseň SOS.



**Poznámka:** Hovor lze uskutečnit jen tehdy, nachází-li se poblíž váš iPhone nebo jsou-li hodinky Apple Watch připojeny ke známé Wi-Fi síti a jsou na nich [zapnuté Wi-Fi hovory](#).

**Zrušení tísňového volání:** Pokud tísňové volání zahájíte omylem, přitlačte na displej a zrušte hovor klepnutím na Ukončit hovor.

**Vypnutí automatického volání:** Nechcete-li, aby Apple Watch při podržení postranního tlačítka začaly s automatickým tísňovým odpočítáváním, vypněte automatické volání. Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky, potom vyberte Obecné > Tíseň SOS a vypněte volbu Automaticky zavolat podržením. I nadále budete mít možnost zavolat na tísňovou službu pomocí jezdce Tíseň SOS.

**Přidání nouzového kontaktu:** Otevřete aplikaci Zdraví na iPhone, klepněte na Zdravotní ID, potom na Upravit a na „přidat krizový kontakt“. Klepnutím na Hotovo uložíte provedené změny.

**Vyplnění zdravotních informací pro případ nouze:** Viz [Vytvoření zdravotního ID pro případ nehody](#).

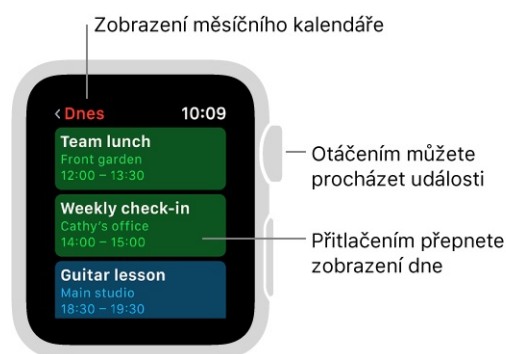
# Kalendáře a připomínky

## Prohlížení a aktualizace kalendáře

V aplikaci Kalendář <sup>st</sup>7 na hodinkách Apple Watch se zobrazují události, které jste naplánovali nebo na které jste byli pozváni, pro dnešní den a následující týden. Hodinky Apple Watch zobrazují události ze všech kalendářů na vašem iPhoneu.

 **Řekněte Siri.** Řekněte například: „What’s my next event?“

**Zobrazení kalendáře:** Otevřete Kalendář <sup>st</sup>7 nebo klepněte na datum či událost kalendáře na ciferníku, pokud se tam zobrazuje.



**Zobrazení dnešních událostí:** Otevřete Kalendář <sup>st</sup>7 a potom korunkou Digital Crown posouvejte události. Chcete-li zobrazit detaily události – čas, místo, stav pozvání a poznámky –, klepněte na ni.

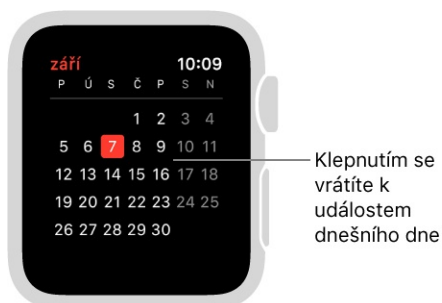
**Přepnutí mezi denními zobrazeními kalendáře:** Při zobrazeném denním kalendáři přitlačte na displej a potom klepněte na Seznam nebo Den.

**Podívejte se, co máte dál na programu:** Při zobrazeném denním kalendáři přitlačte na displej a potom klepněte na Další události. Otáčením korunkou Digital Crown můžete posouvat všechny události naplánované na příští týden.




**Zobrazení jiného dne:** V zobrazení dne přejeďte doleva přes dnešní kalendář. Zobrazí se následující den. Vráťte se přejetím doprava. (Můžete si zobrazit včerejšek a šest dalších dní.) V zobrazení seznamu nebo dalších událostí stačí otáčet korunkou Digital Crown. Chcete-li se vrátit na dnešní datum a aktuální čas, přitlačte na displej a potom klepněte na Dnes.

**Zobrazení celého měsíčního kalendáře:** Klepněte na < v levém horním rohu kteréhokoli denního kalendáře. Klepnutím na měsíční kalendář se vrátíte do zobrazení dne.



**Přidání nebo změna události:** Přejděte do aplikace Kalendář na iPhoneu a zde přidejte událost. Pokud si právě prohlížíte kalendář na hodinkách Apple Watch, k otevření Kalendáře na iPhoneu stačí probudit iPhone a přejet nahoru ikonou Kalendáře z levého dolního rohu uzamčené obrazovky.

 **Řekněte Siri.** Řekněte například: „Create calendar event titled Gym for May 20 4PM.“

**Zobrazení data nebo nadcházející události na ciferníku:** Při pohledu na ciferník přitlačte na displej a potom klepněte na Upravit. Přejíždějte doleva, dokud se nezobrazí možnost výběru jednotlivých prvků ciferníku, klepněte na prvek, který chcete použít, a otáčením korunkou Digital Crown vyberte Datum (pro zobrazení dne a data) nebo Kalendář (pro zobrazení další události). Nakonec stiskněte korunku Digital Crown. Přehled ciferníků, na které můžete datum a kalendář přidat, najdete v tématu [Ciferníky a funkce](#).

**Odpověď na pozvánku:** Pokud vidíte pozvánku, která právě dorazila, stačí přejet na konec pozvánky a potom klepnout na Přijmout, Možná nebo Odmítnout. Pokud si pozvánky všimnete až později, klepněte na ni v seznamu pozvánek, přejedte na konec a odpovězte. V případě, že se už nacházíte v aplikaci Kalendář, stačí klepnout na událost a odpovědět.







**Kontaktování organizátora události:** Chcete-li organizátorovi události zaslat e-mail, otevřete detaily události a přitlačte na displej. Pokud chcete organizátorovi poslat hlasovou zprávu nebo zavolat, klepněte na jeho jméno v detailech události.

**Čas vyrazit:** Pokud je u události uvedeno místo, hodinky Apple Watch vás upozorní, až bude čas vyrazit (vzhledem k odhadovanému času cesty a dopravní situaci). Chcete-li toto upozornění nastavit, otevřete aplikaci Kalendář na iPhoneu, klepněte na událost a potom na volbu Upozornění.


**Vyhledání trasy na místo události:** Viz [Naplánování trasy](#).

**Úprava nastavení:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky a potom na Kalendář.


 **Tip:** Pokud aplikaci Kalendář  na hodinkách Apple Watch nevidíte, možná jste ji smazali z iPhoneu. Chcete-li aplikaci obnovit, stáhněte si ji do iPhoneu z App Storu.

## Nastavení připomínek a odpovídání na ně

Hodinky Apple Watch vás upozorní na připomínky, které si vytvoříte v aplikaci Připomínky na svém iPhoneu nebo na jakémkoli jiném iOS zařízení či Macu přihlášeném k iCloudu pod vaším Apple ID. Pomocí Siri můžete vytvářet připomínky i na hodinkách Apple Watch.

 **Řekněte Siri.** Řekněte například: „Remind me to pick up my dry cleaning at 5 PM.“




**Zobrazení připomínek:** Otevřete aplikaci Připomínky  a klepněte na některý seznam. Klepnutím označíte položku jako dokončenou. Do zobrazení seznamu se vrátíte klepnutím na < v levém horním rohu.





**Reakce na oznámení připomínky:** Pokud vidíte oznámení připomínky, které bylo právě doručeno, stačí jen přejet (nebo se posunout otáčením korunky Digital Crown) na konec připomínky a potom klepnout na Odložit, Dokončeno nebo Zavřít. Pokud si pozvánky všimnete až později, klepněte na ni v seznamu pozvánek, přejedte na konec a odpovězte.

**Nastavení připomínky:** Použijte Siri na hodinkách Apple Watch. Stiskněte korunku Digital Crown, podržte ji a mluvte. Také můžete jen zvednout zápěstí a říct: „Hey Siri, set a reminder.“ Připomínky můžete nastavovat také na iPhoneu nebo na jiném iOS zařízení či Macu přihlášeném k iCloudu pod stejným Apple ID.

**Zobrazení dokončených připomínek:** Při zobrazeném seznamu připomínek v aplikaci Připomínky  přitlačte na displej a pak klepněte na Zobrazit dokončené.

**Změna pořadí seznamů:** Otevřete aplikaci Připomínky na iPhoneu, podržte seznam a pak ho přetáhněte na nové místo.

**Přidání připomínek na ciferník:** Při pohledu na ciferník přitlačte na displej a potom klepněte na Upravit. Přejíždějte doleva, dokud se nezobrazí možnost výběru jednotlivých prvků ciferníku, klepněte na prvek, který chcete použít, a otáčením korunkou Digital Crown vyberte Připomínky. Nakonec stiskněte korunku Digital Crown. Přehled ciferníků, na které můžete připomínky přidat, najdete v tématu [Ciferníky a funkce](#).


 **Tip:** Pokud aplikaci Připomínky  na hodinkách Apple Watch nevidíte, možná jste ji smazali z iPhoneu. Chcete-li aplikaci obnovit, stáhněte si ji do iPhoneu z App Storu.

# Počasí




## Informace o počasí

 **Řekněte Siri.** Řekněte například: „What’s tomorrow’s forecast for Honolulu?“

**Zjištění aktuálního počasí:** Otevřete aplikaci Počasí  na hodinkách Apple Watch s aktuální teplotou a předpovědí na den pro všechna města, která máte v seznamu.



Zobrazí  
podrobnější  
informace pro  
toto město


**Zobrazení dalších podrobností:** Otevřete aplikaci Počasí  na hodinkách Apple Watch a klepněte na město. Přitlačením zobrazíte hodinové předpovědi pro podmínky, srážky a teplotu. Posunutím dolů zobrazíte podrobnosti pro další města v seznamu.



Otáčením zobrazíte  
podrobnosti pro  
další města



Stisknutím zobrazíte  
předpověď teplot  
nebo srážek

Přejetím doleva zobrazíte  
desetidenní předpověď

**Zobrazení desetidenní předpovědi:** Otevřete aplikaci Počasí  na hodinkách Apple Watch a klepněte na město. Přejetím doleva zobrazíte desetidenní předpověď. Klepnutím na < vlevo nahoře se vrátíte na seznam měst.

**Přidání města:** Otevřete na iPhone aplikaci Počasí, potom klepněte na + pod seznamem měst a vyberte město. V aplikaci Počasí na hodinkách Apple Watch se zobrazují stejná města, která jste přidali v aplikaci Počasí na iPhone, a ve stejném pořadí.

**Výběr výchozího města:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky a potom vyberte Počasí > Výchozí město. Počasí v tomto městě se bude zobrazovat na ciferníku, pokud jste na něj přidali počasí.

 **Tip:** Pokud aplikaci Počasí  na hodinkách Apple Watch nevidíte, možná jste ji smazali z iPhone. Chcete-li aplikaci obnovit, stáhněte si ji do iPhone z App Storu.

## Zobrazení počasí na ciferníku

**Přidání počasí na ciferník:** Při pohledu na ciferník přitlačte na displej a potom klepněte na Upravit. Přejíždějte doleva, dokud se nezobrazí možnost výběru jednotlivých prvků ciferníku, klepněte na prvek, ve kterém chcete informace o počasí zobrazit, a otáčením korunkou Digital Crown vyberte Počasí. Nakonec stiskněte korunku Digital Crown. Přehled ciferníků, na které můžete počasí přidat, najdete v tématu [Ciferníky a funkce](#).



**Otevření aplikace Počasí:** Klepněte na teplotu na ciferníku.

**Výběr města, jehož počasí se má zobrazovat na ciferníku:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky a potom vyberte Počasí > Výchozí město. Pokud hledané město nevidíte, nejprve je přidejte. Otevřete na iPhone aplikaci Počasí, potom klepněte na + pod seznamem měst a vyberte město.

# Apple Pay a Wallet



## Nakupování s Apple Pay

Díky funkci Apple Pay můžete s hodinkami Apple Watch nakupovat v obchodech, které přijímají bezkontaktní platby, a v aplikacích, které tuto funkci podporují. Stačí nastavit Apple Pay v aplikaci Apple Watch na iPhoneu a můžete nakupovat – i když s sebou nemáte svůj iPhone. (Apple Pay je k dispozici jen v některých oblastech.)

Přidat můžete až osm kreditních a debetních karet včetně zákaznických; tyto karty se zobrazí v aplikaci Wallet  na začátku seznamu před lístky. Pro Apple Pay je možné využívat mnoho kreditních a debetních karet včetně zákaznických. Informace o dostupnosti Apple Pay a vydavatelích karet najdete v článku podpory Apple [Apple Pay participating banks and store cards](#) (Bankovní a zákaznické karty podporující službu Apple Pay).

**Poznámka:** Apple Pay nebude možné používat a všechny karty přidané do Walletu se smažou, pokud zrušíte spárování hodinek Apple Watch, vypnete kód nebo vypnete detekci zápěstí.

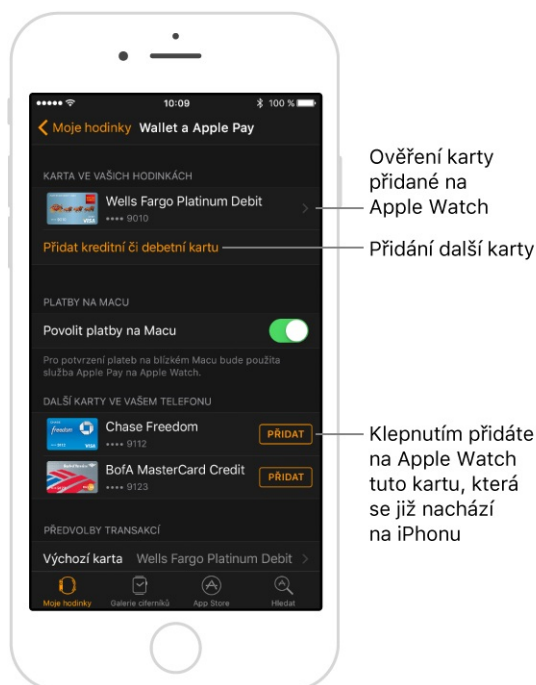
**Úhrada nákupu v prodejně:** Dvakrát stiskněte postranní tlačítko, přejetím vyberte kartu a potom přidržte hodinky Apple Watch ve vzdálenosti několika centimetrů od bezkontaktní čtečky karet, displejem ke čtečce. Odeslání platebních údajů bude potvrzeno jemným klepnutím a pípnutím.



**Nákup v rámci aplikace:** Při nakupování v aplikaci na hodinkách Apple Watch zvolte jako metodu úhrady Apple Pay. Zkontrolujte platební, dodací a fakturační údaje a dvojitým stisknutím postranního tlačítka zaplaťte pomocí Apple Pay. Nakupovat pomocí hodinek Apple Watch je možné jen tehdy, když jsou hodinky připojené k iPhoneu nebo k Wi-Fi.

**Nastavení Apple Pay na hodinkách Apple Watch:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky a potom na Wallet a Apple Pay. Pokud jste do Walletu na iPhoneu přidali kartu, uvidíte ji v seznamu a můžete ji klepnutím přidat do hodinek Apple Watch. V opačném případě klepněte na Přidat kreditní či debetní kartu. Pokud máte v iTunes Storu nebo App Storu zaevidovanou podporovanou kartu, můžete zadat bezpečnostní kód této karty. U všech ostatních karet včetně zákaznických načtete informace z karty pomocí fotoaparátu v iPhoneu a dále postupujte podle pokynů na displeji. Vydavatel vaší karty může požadovat další kroky k ověření vaší totožnosti.



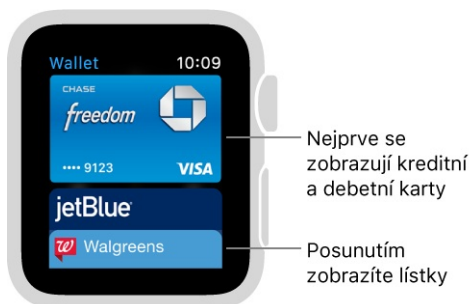


Ověření karty  
přidané na  
Apple Watch

Přidání další karty

Klepnutím přidáte  
na Apple Watch  
tuto kartu, která  
se již nachází  
na iPhone

**Přidání další kreditní nebo debetní karty:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky, potom na Wallet a Apple Pay, pak na Přidat kreditní či debetní kartu a postupujte podle pokynů na displeji.



Nejprve se  
zobrazují kreditní  
a debetní karty


Posunutím  
zobrazíte lístky

**Výběr výchozí karty:** V aplikaci Apple Watch na iPhone klepněte na Moje hodinky, potom na Wallet a Apple Pay, pak na volbu „Výchozí karta“ a vyberte kartu.

**Zjištění čísla účtu zařízení pro kartu:** Po zaplacení pomocí hodinek Apple Watch je obchodníkovi společně s platbou zasláno číslo účtu zařízení přiřazené ke kartě. Chcete-li zjistit poslední čtyři nebo pět číslic

tohoto čísla, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, potom na Wallet a Apple Pay a nakonec na kartu.

**Změna výchozích transakčních detailů:** Chcete-li změnit detaily pro transakce v aplikacích – například výchozí kartu, dodací adresu, e-mail nebo telefonní číslo –, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, potom na Wallet a Apple Pay a pak posunutím dolů zobrazte Předvolby transakcí. Klepněte na položku, kterou chcete upravit.

**Odstranění karty z Apple Pay:** Otevřete Wallet  na hodinkách Apple Watch, klepnutím vyberte kartu, přitlačte na ni a potom klepněte na Smazat. Také můžete otevřít aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepnout na Moje hodinky, potom na Wallet a Apple Pay, pak na kartu a nakonec na Odstranit.

**Při ztrátě nebo krádeži hodinek Apple Watch:** Pokud jste hodinky Apple Watch ztratili nebo vám byly odcizeny, můžete je [přepnout do režimu ztráty](#) a pozastavit tak možnost placení pomocí Apple Watch. Také se můžete přihlásit k svému účtu na serveru [iCloud.com](https://www.icloud.com) a zrušit možnost placení vašimi kreditními a debetními kartami ve Walletu. Vyberte Nastavení > Moje zařízení, zvolte zařízení a klikněte na Odstranit vše. Také můžete zavolat vydavatelům karet.

## Použití zákaznických karet

Pokud vlastníte zákaznickou kartu od obchodníka, který tuto funkci podporuje, můžete si ji přidat do Walletu a potom ji načítat přes bezkontaktní čtečku v rámci transakcí prováděných s hodinkami Apple Watch.

**Přidání zákaznické karty:** V e-mailu nebo na webové stránce vyhledejte tlačítko Přidat do Apple Wallet.

Po zaplacení přes Apple Pay a zadání informací o vaší zákaznické kartě vám může na iPhone přijít oznámení, které vám umožní tuto kartu přidat. Přejedte přes oznámení a potom klepněte na Přidat.


**Použití zákaznické karty:** Po zobrazení výzvy k zadání vašich zákaznických informací (s logem Apple Pay) dvakrát stiskněte postranní tlačítko, přejetím vyberte preferovanou platební kartu a potom podržte hodinky Apple Watch ve vzdálenosti několika centimetrů od bezkontaktní čtečky, displejem ke čtečce.

Pokud obchod tuto funkci podporuje, bude současně s vaší platební kartou uplatněna také vaše zákaznická karta.

Některé obchody mohou požadovat, abyste svou zákaznickou kartu předložili odděleně od platební karty. Při placení se řiďte pokyny pracovníka na pokladně.

**Použití zákaznické karty bez placení přes Apple Pay:** Dvakrát stiskněte postranní tlačítko, přejedte na zákaznickou kartu a přidržte hodinky Apple Watch před čtečkou.

## Použití Walletu pro lístky a vstupenky

V aplikaci Wallet  na hodinkách Apple Watch si můžete pohodlně na jednom místě ukládat různé lístky – například letenky, vstupenky, slevové kupóny a další. Lístky ve Walletu na iPhone se automaticky synchronizují do hodinek Apple Watch. Lístky uložené v hodinkách Apple Watch můžete předložit při odbavení na letišti, při vstupu do kina nebo při uplatňování

slevy. Chcete-li nastavit volby pro lístky v hodinkách Apple Watch, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky a potom na Wallet a Apple Pay.



**Přidání lístku:** Postupujte podle pokynů v e-mailu od vydavatele, otevřete jeho aplikaci nebo klepněte na tlačítko Přidat v oznámení.

**Použití lístku:** Pokud se na hodinkách Apple Watch objeví oznámení související s lístkem, klepnutím na oznámení tento lístek zobrazíte. V některých případech je třeba posouváním zobrazit čárový kód. Také můžete otevřít Wallet 🌈, vybrat lístek a přidržet čárový kód před čtečkou.

**Přeuspořádání lístků:** Na iPhoneu otevřete aplikaci Wallet a tažením změňte uspořádání lístků. Změna pořadí se projeví i na hodinkách Apple Watch.

**Oznámení o změně lístku:** Otevřete aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, potom na Wallet a Apple Pay a pak na Zrcadlit můj iPhone pod oznámeními. Pokud se lístek změní – například dojde ke změně odletové brány na na palubním lístku – aktualizuje se i lístek v hodinkách Apple Watch.

**Již jste lístek využili?** Můžete jej smazat na iPhoneu. Otevřete aplikaci Wallet, klepněte na lístek, potom na ⓘ a nakonec na Smazat.

# Úhrada pomocí Apple Pay na Macu

Na webech, které podporují Apple Pay, můžete zahájit nákup v Safari na Macu a dokončit úhradu pomocí hodinek Apple Watch.

**Nákup na Macu a úhrada pomocí hodinek Apple Watch:** Při nakupování na webu v Safari na Macu zvolte jako metodu úhrady Apple Pay. Zkontrolujte platební, dodací a fakturační údaje a dvojitým stisknutím postranního tlačítka zaplatíte pomocí Apple Pay.




Na iPhone i na Macu musíte být přihlášení k iCloudu stejným Apple ID. Vaše hodinky Apple Watch a Mac se musí nacházet blízko sebe a musí být připojeny k Wi-Fi.

**Vypnutí plateb přes Apple Pay na Macu:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, potom na Wallet a Apple Pay a pak vypněte volbu Povolit platby na Macu.

# Mapy a trasy




## Hledání míst a průzkum okolí


Na hodinkách Apple Watch najdete aplikaci Mapy , která se vám bude hodit k prozkoumávání okolí a plánování tras.

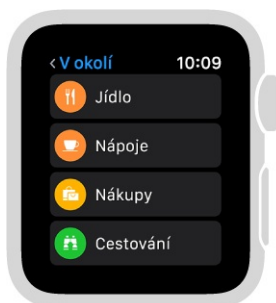
 **Řekněte Siri.** Řekněte například:


- „Where am I?“
- „Find coffee near me“

**VAROVÁNÍ:** Důležité informace o předcházení ztrátě pozornosti, která by mohla vést k nebezpečným situacím, najdete v části [Důležité informace o bezpečnosti](#).

**Hledání na mapě:** Otevřete aplikaci Mapy , klepněte na Hledat, potom na Diktování a řekněte, co hledáte, nebo klepněte na některou položku v seznamu míst, která jste prozkoumávali v poslední době.

**Hledání míst v blízkém okolí:** Otevřete Mapy , klepněte na „V okolí“ a potom na kategorii, například Jídlo nebo Nákupy. Klepněte na požadovaný výsledek; informace, které se zobrazí, můžete posouvat otáčením korunky Digital Crown. Klepnutím na < vlevo nahoře se vrátíte na mapu. (Návrhy míst v okolí jsou k dispozici jen v některých oblastech.)



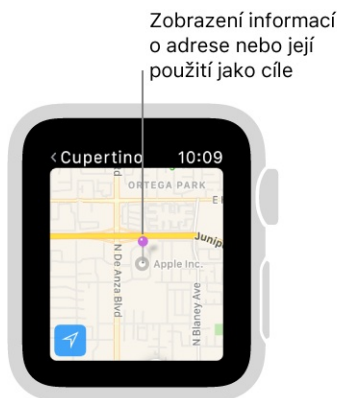
**Zobrazení vaší aktuální polohy a okolí:** Otevřete Mapy  a pak klepněte na Moje poloha.



**Posouvání a změna měřítka:** Mapu můžete posouvat tažením jedním prstem. K přibližování a oddalování slouží korunka Digital Crown. Kromě toho můžete poklepáním na mapu přiblížit místo, kde jste poklepli. Klepnutím na tlačítko Sledování v levém dolním rohu se vrátíte zpět na svou aktuální polohu.

**Zobrazení informací o orientačním bodu nebo označeném místě:** Klepněte na značku místa na mapě; informace můžete posouvat otáčením korunky Digital Crown. Klepnutím na < vlevo nahoře se vrátíte na mapu.



**Umístění špendlíku:** Podržte prst na mapě v místě, kam chcete špendlík umístit, počkejte, až se špendlík objeví, a potom prst zvedněte. Nyní můžete klepnutím na špendlík zobrazit informace o adrese nebo jej použít jako cílový bod trasy. Chcete-li špendlík přesunout, umístěte nový na jiné místo.



**Zjištění přibližné adresy libovolného místa na mapě:** Umístěte na dané místo špendlík a klepnutím na něj zobrazte informace o adrese.

**Volání na zvolené místo:** Klepněte na telefonní číslo v informacích o místě. Chcete-li přejít na iPhone, přejeďte nahoru ikonou telefonu v levém dolním rohu uzamčeného displeje a potom klepněte na zelený pruh na horním okraji displeje.

**Zobrazení adresy kontaktu na mapě:** Při prohlížení mapy přitlačte na displej, klepněte na Kontakty, otáčením korunky Digital Crown najdete požadovaný kontakt a pak klepněte na adresu.


 **Tip:** Pokud aplikaci Mapy  na hodinkách Apple Watch nevidíte, možná jste ji smazali z iPhone. Chcete-li aplikaci obnovit, stáhněte si ji do iPhone z App Storu.

## Naplánování trasy


 **Řekněte Siri.** Řekněte například:

- „Directions to the nearest gas station?“
- „Get directions home“
- „How far to the airport?“




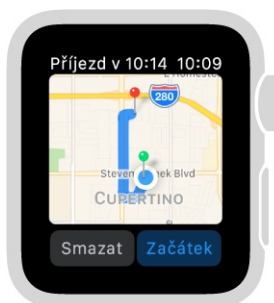
**Rychlé naplánování trasy domů nebo do práce:** Otevřete aplikaci Mapy  a klepněte na Domov nebo Práce. Trasa bude naplánována od vaší aktuální polohy na adresu domova nebo práce, která je uvedena na vaší vizitce v Kontaktech.



 **Tip:** Chcete-li mít po ruce rychlou navigaci, přidejte do kontaktů adresu domova a zaměstnání. Otevřete na iPhone aplikaci Kontakty, u horního okraje klepněte na Moje vizitka, klepněte na Upravit a zadejte adresu.

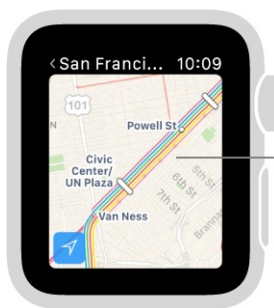
**Vyhledání trasy k orientačnímu bodu nebo špendlíku na mapě:**

Otevřete Mapy , klepněte na Moje poloha a potom klepněte na cílový orientační bod nebo špendlík na mapě. Posouvejte informace o místě, dokud se nezobrazí volba Navigovat, a potom klepněte na Pěšky, Autem nebo Doprava (je-li k dispozici). Až budete připraveni začít, klepněte na Start. Poté se řiďte pokyny.



**Vyhledání trasy k výsledku hledání nebo ke kontaktní adrese:** Při prohlížení mapy přitlačte na displej a potom klepněte na Hledat nebo Kontakty.

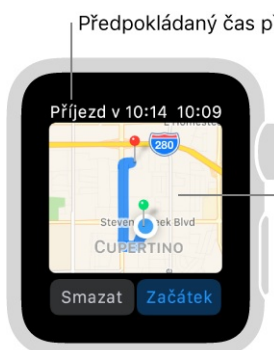
**Zobrazení podrobných informací o dopravě:** Na obrazovce mapy přitlačte na displej a potom klepnutím na volbu Doprava zobrazíte stanice a jízdni řady autobusů, vlaků apod. – v některých městech jsou k dispozici i detailní informace o stanicích.



Přitlačením zobrazíte podrobné informace o dopravě

**Pohyb po trase podle pokynů:** Poté, co klepnete na Start a vyrazíte na první úsek cesty, hodinky Apple Watch vás klepáním upozorní, když bude třeba odbočit. Souvislá řada klepnutí znamená, že máte na blížící se křižovatce zahnout doprava; přerušované klepání znamená odbočení doleva. Nevíte, jak váš cíl vypadá? Na posledním úseku cesty ucítíte vibrování, a potom znovu, když dorazíte na místo.

**Zjištění, kdy dorazíte:** Podívejte se na odhadovaný čas konce cesty v levém horním rohu. Vpravo nahoře je uveden aktuální čas.



Předpokládaný čas příjezdu

Hledání trasy vypnete přitlačením

**Ukončení navigace před cílem:** Přitlačte na displej a potom klepněte na Ukončit navigaci.

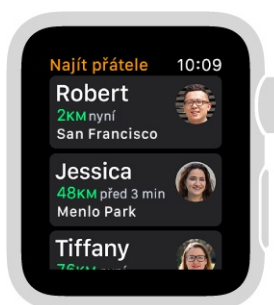
# Najít přátele



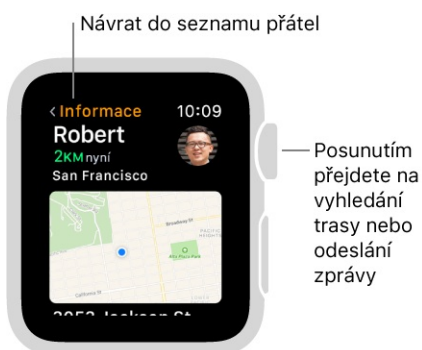
## Zobrazení polohy přítele


Máte schůzku s přítelem? Pokud s ním sdílíte svou polohu a požádali jste ho o sledování jeho polohy, můžete jeho polohu vidět v aplikaci Najít přátele na Apple Watch.



**Kdo je poblíž?** V aplikaci Najít přátele 🧑🧑 uvidíte seznam přátel s jejich přibližnou polohou a vzdáleností od vás. Otáčením korunkou Digital Crown zobrazíte víc.



**Zobrazení polohy přítele:** Otevřete aplikaci Najít přátele 🧑🧑. Klepnutím na přítele zobrazíte jeho polohu na mapě. Klepnutím na < v levém horním rohu se vrátíte do seznamu přátel.








**Přidání přítele:** Nejdřív pomocí aplikace Najít přítele na iPhone začněte sdílet svou polohu s přítelem. Potom ho můžete požádat o sdílení jeho polohy. Přátelé, které přidáte na iPhone, se budou zobrazovat v aplikaci Najít přítele  na Apple Watch.

 **Tip:** Pokud aplikaci Najít přítele  na hodinkách Apple Watch nevidíte, možná jste ji smazali z iPhone. Chcete-li aplikaci obnovit, stáhněte si ji do iPhone z App Storu.

## Zobrazení trasy nebo kontaktování přítele

Pomocí aplikace Najít přítele můžete rychle zobrazit trasu k příteli.


**Zobrazení trasy k příteli:** Otevřete aplikaci Najít přítele , klepněte na přítele, posuňte dolů a klepněte na . Po otevření aplikace Mapy  klepněte na Začátek. Zobrazí se vám podrobná cesta z aktuálního místa na polohu přítele.


**Kontaktování přítele:** Otevřete aplikaci Najít přítele , klepněte na přítele, posuňte dolů a klepnutím na  pošlete zprávu. Nebo klepnutím na Kontakt otevřete vizitku přítele – pokud mu třeba chcete zavolat.

# Dálkové ovládání



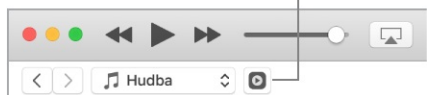
## Ovládání hudby na Macu nebo PC


Z aplikace Ovladač  na hodinkách Apple Watch můžete ovládat přehrávání hudby v iTunes na počítači připojeném ke stejné Wi-Fi síti.

**Přidání knihovny iTunes:** Otevřete aplikaci Ovladač  na hodinkách Apple Watch a potom klepněte na Přidat zařízení. V iTunes na počítači klikněte na tlačítko Ovladač u horního okraje okna iTunes a potom zadejte čtyřmístný kód zobrazený na hodinkách Apple Watch.


Tlačítko Ovladač v iTunes nehledejte, dokud neklepnete na volbu Přidat zařízení na hodinkách Apple Watch – toto tlačítko se zobrazuje jen v době, kdy se k iTunes pokouší připojit ovladač. V iTunes 12 a novějších se tlačítko Ovladač nachází vlevo nahoře pod jezdcem hlasitosti. V iTunes 11 a starších najdete tlačítko Ovladač vpravo nahoře pod vyhledávacím polem.

Po klepnutí na Přidat zařízení na Apple Watch se v iTunes zobrazí tlačítko Ovladač




**Výběr knihovny, z níž chcete přehrávat skladby:** Pokud máte jen jednu knihovnu, mělo by být v tuto chvíli vše připraveno. Pokud jste přidali více než jednu knihovnu, při otevření aplikace Ovladač  na hodinkách Apple Watch klepněte na knihovnu, kterou chcete použít. Pokud už posloucháte hudbu, klepněte na tlačítko Zpět v levém horním rohu ovládacích prvků přehrávání a potom klepněte na knihovnu.

**Ovládání přehrávání:** Použijte ovládací prvky přehrávání v aplikaci Ovladač. Otáčením korunky Digital Crown můžete měnit hlasitost.


**Odstranění knihovny:** V aplikaci Ovladač  na hodinkách Apple Watch zobrazte zařízení klepnutím na tlačítko Zpět v levém horním rohu, přitlačte na displej a potom klepněte na Upravit. Když se ikony zařízení začnou třást, klepněte na X u toho, které chcete odstranit, a potom klepněte na Odstranit. V případě, že se jednalo o vaše jediné vzdálené zařízení, jste hotovi; v opačném případě dokončete úpravy klepnutím na značku zaškrtnutí.

## Ovládání Apple TV

Hodinky Apple Watch můžete použít jako dálkový ovladač vaší Apple TV, pokud jste připojeni ke stejné Wi-Fi síti.


**Spárování Apple Watch a Apple TV:** Pokud se váš iPhone dosud nikdy nepřipojil k Wi-Fi síti, v níž se nachází Apple TV, připojte jej nyní. Potom otevřete aplikaci Ovladač  na hodinkách Apple Watch a klepněte na Apple TV.

Pokud Apple TV v seznamu nevidíte, klepněte na Přidat zařízení. Na Apple TV přejděte do Nastavení > Obecné > Ovladače, vyberte své hodinky Apple Watch a potom zadejte kód zobrazený na hodinkách Apple Watch. Jakmile se na hodinkách Apple Watch objeví ikona spárování, jsou připraveny ovládat Apple TV.

**Ovládání Apple TV:** Ujistěte se, že je Apple TV probuzená. Otevřete aplikaci Ovladač  na hodinkách Apple Watch, vyberte Apple TV a potom přejížděním nahoru, dolů, doleva a doprava procházejte volby v nabídce Apple TV. Vybranou položku nastavíte klepnutím. Chcete-li se vrátit zpět,

klepněte na tlačítko Nabídka. Podržením tohoto tlačítka se vrátíte do hlavní nabídky. Klepnutím na tlačítko Přehrát/Pozastavit můžete pozastavit nebo obnovit přehrávání.




**Zrušení spárování a odstranění Apple TV:** Na Apple TV přejděte do Nastavení > Obecné > Ovladače a potom vyberte své hodinky Apple Watch v sekci iOS ovladače, čímž je odstraníte. Pak otevřete aplikaci Ovladač  na hodinkách Apple Watch a když se objeví zpráva o ztraceném spojení, klepněte na Odstranit.



# Fotky




## Prohlížení fotografií na hodinkách Apple Watch

V hodinkách Apple Watch jsou uloženy fotografie z vámi zvoleného alba na iPhoneu a zobrazují se v aplikaci Fotky . Ve výchozím stavu je na hodinkách Apple Watch nastaveno použití vašeho alba Oblíbené – s fotografiemi, které jste označili jako své oblíbené –, použité album však můžete změnit. Fotografie můžete zobrazit také na ciferníku.



**Procházení fotografií na hodinkách Apple Watch:** Otevřete aplikaci Fotky  na hodinkách Apple Watch a potom klepněte na fotografii. Přejetím doleva nebo doprava zobrazíte další fotografie. Otáčením korunkou Digital Crown měníte zvětšení a tažením fotografii posouváte. Při nastavení nejmenšího zvětšení uvidíte celé album.



**Prohlížení záznamů Live Photo:** Najděte fotografii se symbolem Live Photo  v pravém dolním rohu a podržte na ní prst. Další informace o záznamech Live Photo najdete v *Uživatelské příručce pro iPhone*.

**Zobrazení fotografie na ciferníku:** Při procházení fotografií v aplikaci Fotky na hodinkách Apple Watch stiskněte kteroukoli fotografii a potom klepněte na Vytvořit ciferník. Nebo vytvořte nový ciferník Foto nebo Fotoalbum. Další informace viz [Přizpůsobení ciferníku](#).

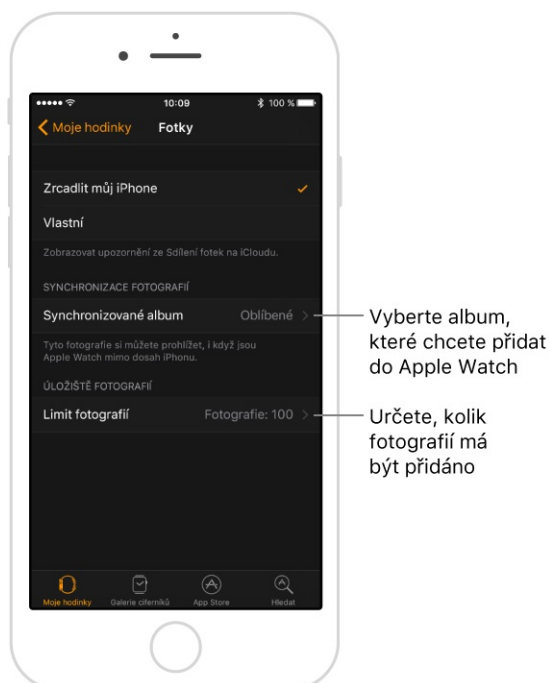
**Pořízení snímku obrazovky:** Otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, potom na Obecné a pak zapněte volbu Zapnout snímky obrazovky. Snímek obrazovky pořídíte současným stisknutím Digital Crown a postranního tlačítka. Snímky obrazovky se ukládají do aplikace Fotky na iPhone.

## Výběr alba a správa úložiště

V hodinkách Apple Watch jsou uloženy fotografie z jednoho synchronizovaného fotoalba na vašem iPhone.


**Výběr alba, které chcete uložit do hodinek Apple Watch:** Otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, vyberte Fotky > Synchronizované album a potom zvolte album. Chcete-li pro fotografie

uložené v hodinkách Apple Watch vytvořit nové album, použijte aplikaci Fotky na iPhoneu.



Počet fotografií uložených v hodinkách Apple Watch závisí na dostupném místě. Chcete-li ušetřit místo v hodinkách Apple Watch pro hudbu a další obsah, můžete omezit počet fotografií, které se do hodinek Apple Watch ukládají.

**Omezení velikosti úložiště fotografií:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky a potom vyberte Fotky > Limit fotografií.

**Kolik fotografií?** Chcete-li zjistit, kolik fotografií je v hodinkách Apple Watch uloženo, otevřete na nich Nastavení  a potom vyberte Obecné > Informace. Také můžete otevřít aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepnout na Moje hodinky a potom vybrat Obecné > Informace. Chcete-li se podívat, kolik místa zabírají fotografie, v aplikaci Apple Watch otevřete Obecné > Využití.


# Používání ovladače Fotoaparátu a samospouště

Pokud chcete nastavit iPhone do polohy pro fotografování a pak pořídít fotografii na dálku, můžete sledovat obraz z fotoaparátu iPhone na hodinkách Apple Watch a také zde klepnout na spoušť. Na hodinkách Apple Watch můžete nastavit i samospoušť, takže pokud jste při fotografování sami v záběru, budete mít čas dát ruku dolů a zvednout oči.



Hodinky Apple Watch fungují jako ovladač fotoaparátu jen tehdy, pokud se nacházejí v normálním dosahu rozhraní Bluetooth v iPhone (přibližně 10 metrů).



 **Řekněte Siri.** Řekněte například: „Take a picture.“







**Pořízení fotografie:** Otevřete aplikaci Fotoaparát  a potom nastavte iPhone do vhodné polohy pro záběr s použitím hodinek Apple Watch jako hledáčku. Expozici nastavíte klepnutím na důležitou oblast na snímku v náhledu na hodinkách Apple Watch. Snímek pořídíte klepnutím na tlačítko Spoušť.

Fotografie se uloží do aplikace Fotky na iPhone, můžete si ji však prohlédnout na hodinkách Apple Watch.


**Použití jiného fotoaparátu:** Chcete-li přepnout mezi fotoaparátem na zadní straně iPhone a fotoaparátem FaceTime na jeho přední straně, otevřete aplikaci Fotoaparát , přitlačte na displej a klepněte na tlačítko Převrátit .

**Pořízení snímku Live Photo:** Otevřete aplikaci Fotoaparát , přitlačte na displej a klepněte na Live . Přehled zařízení, která snímky Live Photo podporují, najdete v *Uživatelské příručce pro iPhone*.

**Zapnutí a vypnutí blesku:** Otevřete aplikaci Fotoaparát , přitlačte na displej a klepněte na Blesk . Potom klepněte na Auto, Zapnuto nebo Vypnuto.

**Použití HDR:** HDR (High Dynamic Range) pomáhá dosáhnout výborných záběrů při vysoce kontrastních světelných podmínkách. iPhone při focení se zapnutou funkcí HDR zachytí v rychlém sledu několik fotografií s různými hodnotami expozice a sloučí je. Na výsledné fotografii jsou lépe vykreslené detaily v jasných a polotónových oblastech. Chcete-li použít HDR, otevřete aplikaci Fotoaparát , přitlačte na displej a klepněte na HDR . Potom klepněte na Auto, Zapnuto nebo Vypnuto.

**Poznámka:** HDR je k dispozici u fotoaparátu na zadní straně iPhone a u fotoaparátu FaceTime na přední straně iPhone 5s a novějšího.

**Použití samospouště:** Otevřete aplikaci Fotoaparát  a klepněte na tlačítko Časovač vpravo dole. Blížící se okamžik pořízení fotografie je signalizován pípáním a klepáním hodinek a záblesky iPhone.

Časovač pořídí sekvenci několika snímků, abyste měli jistotu, že se aspoň jeden podaří. Chcete-li vybrat nejzdařilejší snímek, zobrazte fotografii ve Fotkách na iPhone a potom klepněte na Vybrat (pod fotografií).

**Prohlížení snímků:** Klepněte na miniaturu vlevo dole. Přejetím doprava nebo doleva zobrazíte další snímky. Zobrazovaný snímek můžete zvětšit otáčením korunky Digital Crown. Zvětšený snímek můžete tažením prstu posouvat. Klepnutím na libovolné místo zobrazíte nebo skryjete tlačítko Zavřít a počet snímků. Poklepáním můžete vyplnit obrazovku nebo zobrazit celý snímek. Až budete hotovi, klepněte na Zavřít.

# Domácnost




## Základy aplikace Domácnost

Aplikace Domácnost na iPhoneu nabízí jednoduchý, bezpečný způsob ovládání příslušenství pro automatizaci domácnosti. Můžete si v ní například vytvořit scénu na rozsvícení, zamknutí dveří, zavření dveří od garáže a nastavení termostatu. S hodinkami Apple Watch máte všechny ovladače na zápěstí.

Když aplikaci Domácnost otevřete na iPhoneu poprvé, průvodce nastavením vám pomůže vytvořit domácnost. Potom můžete nadefinovat pokoje, přidat příslušenství podporující HomeKit a vytvořit scény. Příslušenství a scény, které na iPhoneu označíte jako oblíbené, pak budou k dispozici i na hodinkách Apple Watch.

## Ovládání domácnosti

Pomocí aplikace Domácnost  na Apple Watch můžete rychle rozsvítit, nastavit přepínač nebo termostat či zamknout dveře.

 **Řekněte Siri.** Řekněte například: „Turn off the lights in the office.“

**Přidání nového příslušenství nebo scény:** K přidání příslušenství podporujícího HomeKit nebo vytvoření scény použijte aplikaci Domácnost na iPhoneu. Vaše oblíbené příslušenství a scény je k dispozici na hodinkách Apple Watch. Chcete-li označit položku jako oblíbenou, otevřete aplikaci

Domácnost na iPhoneu a klepněte na Místnosti. Přejetím doleva nebo doprava najdete příslušenství nebo scénu a podržte tuto položku. Klepněte na Podrobnosti a zapněte volbu Zobrazit v oblíbených.

Příslušenství nebo scéna se po přidání do oblíbených objeví v aplikaci Domácnost 🏠 na hodinkách Apple Watch.

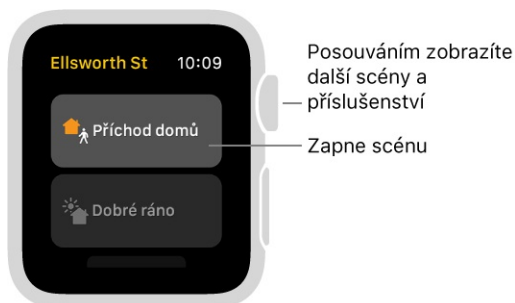


**Úprava nastavení:** Otevřete aplikaci Domácnost 🏠, klepněte na tlačítko ⋮ u příslušenství a upravte nastavení. Další volby zobrazíte přejetím doleva. Na seznam příslušenství se vrátíte klepnutím na Hotovo.



**Nastavení scény:** Otevřete aplikaci Domácnost 🏠 a klepnutím zapněte nebo vypněte scénu.






**Zobrazení jiného domova:** Máte-li nastaveno víc domovů, můžete si vybrat, který se má zobrazovat na hodinkách Apple Watch. Otevřete aplikaci Domácnost 🏠, přitlačte na displej, klepněte na Změnit místo a potom klepněte na domácnost, kterou chcete vidět.


**💡 Tip:** Pokud aplikaci Domácnost 🏠 na hodinkách Apple Watch nevidíte, možná jste ji smazali z iPhoneu. Chcete-li aplikaci obnovit, stáhněte si ji do iPhoneu z App Storu.

# Akcie



## Sledování akcií


V aplikaci Akcie  na hodinkách Apple Watch můžete zobrazit informace o akciích, které sledujete na iPhoneu.

 **Řekněte Siri.** Řekněte například: „What was today’s closing price for Apple stock?“


**Sledování trhu:** Své akcie můžete procházet v aplikaci Akcie  na hodinkách Apple Watch.



**Zobrazení podrobností o akciovém titulu:** Klepněte na něj v seznamu. Klepnutím na < v levém horním rohu se vraťte do seznamu akciových titulů nebo otočením korunkou Digital Crown přejděte na další titul v seznamu.



**Výběr zobrazovaných dat:** Při zobrazeném seznamu akcií v aplikaci Akcie  přitlačte na displej a pak klepněte na volbu Body, Tržní kapitalizace nebo Procenta. Také můžete otevřít Akcie na iPhoneu a klepnutím na bodovou změnu u libovolného akciového titulu zobrazit procentuální změnu nebo tržní kapitalizaci.

**Přidávání, mazání a změna pořadí akcií:** K přidávání, mazání a změnám pořadí akcií použijte aplikaci Akcie na iPhoneu. Změny, které v ní provedete, se projeví i na hodinkách Apple Watch.

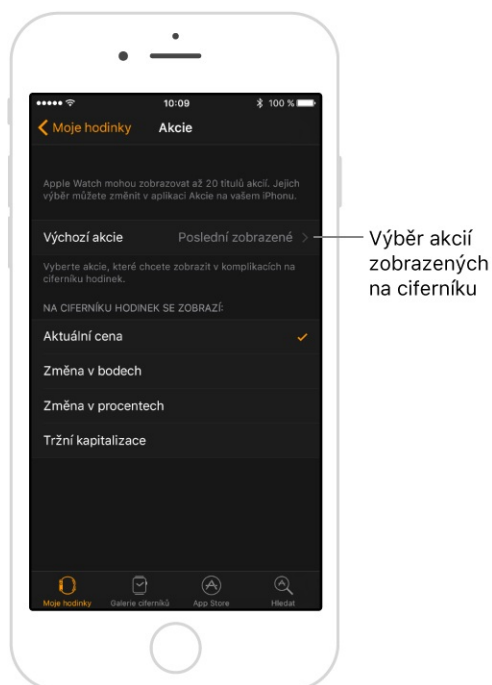
**Přechod do aplikace Akcie na iPhoneu:** Při práci s aplikací Akcie  na hodinkách Apple Watch přejeďte ikonou Akcií z levého dolního rohu zamčené obrazovky iPhoneu nahoru.

 **Tip:** Pokud aplikaci Akcie  na hodinkách Apple Watch nevidíte, možná jste ji smazali z iPhoneu. Chcete-li aplikaci obnovit, stáhněte si ji do iPhoneu z App Storu.

## Přidání informací o akciích na ciferník

**Přidání informací o akciích na ciferník:** Při pohledu na ciferník přitlačte na displej a potom klepněte na Upravit. Přejíždějte doleva, dokud se nezobrazí možnost výběru jednotlivých prvků ciferníku, klepněte na prvek, který chcete použít, a otáčením korunkou Digital Crown vyberte Akcie. Nakonec stiskněte korunku Digital Crown. Přehled ciferníků, na které můžete informace o akciích přidat, najdete v tématu [Ciferníky a funkce](#).

**Výběr akciového titulu, který se má zobrazovat na ciferníku:** Otevřete na iPhoneu aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, potom na Akcie a vyberte výchozí akciový titul.



**Výběr dat, která se mají zobrazovat na ciferníku:** Otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, potom na Akcie a pak na volbu Aktuální cena, Změna v bodech, Změna v procentech nebo Tržní kapitalizace.


# Zpřístupnění a související nastavení





## VoiceOver

VoiceOver vám pomáhá používat Apple Watch, i když nevidíte na displej. Pomocí jednoduchých gest můžete přecházet mezi položkami na displeji; VoiceOver vždy vysloví název vybrané položky.

 **Řekněte Siri.** „Turn VoiceOver on.“

**Zapnutí VoiceOveru:** Otevřete aplikaci Nastavení  na hodinkách Apple Watch a zapněte volbu Obecné > Zpřístupnění > VoiceOver. VoiceOver můžete na hodinkách Apple Watch zapnout také z iPhoneu – otevřete na iPhoneu aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky a potom na volbu VoiceOver v sekci Obecné > Zpřístupnění. Také můžete použít [zkratku zpřístupnění](#).

**Vypnutí displeje na ochranu soukromí:** Když zapnete clonu obrazovky, nikdo při použití VoiceOveru nevidí, co se na hodinkách Apple Watch zobrazuje. Otevřete aplikaci Nastavení  na hodinkách Apple Watch, zapněte Obecné > Zpřístupnění > VoiceOver a potom zapněte volbu Clona obrazovky.

 **Tip:** Clona obrazovky vypne displej. Displej znovu zapnete tak, že otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, přejdete nabídky Obecné > Zpřístupnění, klepnete na VoiceOver a potom klepnete na Clona obrazovky.

**Prozkoumání obsahu displeje:** Pohybujte prstem po displeji a poslouchejte názvy jednotlivých položek, kterých se dotknete. Klepnutím jedním prstem vyberete položku; přejetím jedním prstem doleva nebo doprava vyberete sousední položku. Přejetím dvěma prsty doleva, doprava, nahoru či dolů zobrazíte další stránky.

**Návrat zpět:** Dostali jste se někam, kam jste nechtěli? Použijte klikaté tažení dvěma prsty: táhněte přes displej dvěma prsty po dráze ve tvaru písmene „z“.

**Provedení akce s položkou:** Při zapnutém VoiceOveru můžete použít poklepání místo klepnutí k otevření aplikace, zapnutí volby nebo provedení jakékoli jiné akce, kterou byste normálně aktivovali klepnutím. Klepnutím nebo přejetím vyberte ikonu aplikace nebo přepínač volby a potom poklepáním provedte příslušnou akci. Chcete-li například vypnout VoiceOver, vyberte tlačítko VoiceOver a potom poklepejte kamkoli na displej.

**Provádění dalších akcí:** Některé položky umožňují provádět více akcí – poslouchejte, které akce budou při výběru položky ohlášeny jako „dostupné akce“. Přejetím nahoru nebo dolů vyberte akci a dvojitým klepnutím ji provedte.

**Pozastavení čtení:** Chcete-li, aby VoiceOver přestal číst, klepněte na displej dvěma prsty. Po dalším klepnutí dvěma prsty bude čtení pokračovat.


**Přizpůsobení rychlosti čtení:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, potom vyberte Obecné > Zpřístupnění > VoiceOver a přetáhněte jezdec.

**Nastavení hlasitosti VoiceOveru:** Poklepejte dvěma prsty, podržte je na

displeji a pak přejeďte nahoru nebo dolů. Také můžete otevřít aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepnout na Moje hodinky, potom vybrat Obecné > Zpřístupnění > VoiceOver a přetáhnout jezdec.

**Vnímání času z odklepávání na zápěstí:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, potom vyberte Obecné > Zpřístupnění > VoiceOver a klepněte na Odklepávání času. Zvolte Zapnout odklepávání času a potom klepněte na Styl odklepávání. Styl vyzkoušíte klepnutím na Náhled.

**Oznamování času při zvednutí zápěstí:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, vyberte Obecné > Zpřístupnění > VoiceOver a zapněte Režim řeči při zvednutí zápěstí.

**Vypnutí VoiceOveru:** Otevřete aplikaci Nastavení , vyberte Obecné > Zpřístupnění > VoiceOver a potom klepněte na tlačítko VoiceOver.

 **Řekněte Siri.** „Turn VoiceOver off.“

**VoiceOver pro nastavení:** VoiceOver vám může pomoci s nastavením hodinek Apple Watch – stačí během nastavování třikrát stisknout Digital Crown. Podrobné pokyny najdete v tématu [Nastavení hodinek Apple Watch pomocí VoiceOveru](#).

## Nastavení hodinek Apple Watch pomocí VoiceOveru

VoiceOver vám může pomoci nastavit hodinky Apple Watch a spárovat je s iPhone. Chcete-li zvýraznit tlačítko nebo jinou položku, přejeďte po displeji jedním prstem doleva nebo doprava. Zvýrazněnou položku aktivujete klepnutím.

---

## Nastavení hodinek Apple Watch pomocí VoiceOveru

1. Pokud Apple Watch nejsou zapnuté, zapněte je podržením postranního tlačítka (pod korunkou Digital Crown).
2. Na hodinkách Apple Watch zapnete VoiceOver trojím stisknutím korunky Digital Crown.
3. Přejížděním doprava nebo doleva po displeji vyberte jazyk a dvojitým klepnutím jej nastavte.
4. Přejetím doprava zvýrazněte tlačítko „Spustit párování“ a potom poklepejte.
5. Na iPhone zapnete VoiceOver výběrem Nastavení > Obecné > Zpřístupnění > VoiceOver.
6. Chcete-li otevřít aplikaci Apple Watch, přejděte na plochu iPhone, přejížděním doprava vyberte aplikaci Apple Watch a potom poklepejte.
7. Chcete-li iPhone připravit k spárování, přejížděním doprava vyberte tlačítko Spustit párování a potom poklepejte.

Objeví se obrazovka s výzvou k přidržení hodinek Apple Watch před fotoaparátem.

8. Nejprve zkuste spárování provést automaticky – zaměřte fotoaparát iPhone na hodinky ze vzdálenosti přibližně 15 cm.

Pokud uslyšíte potvrzení spárování, můžete přejít ke kroku 14.

V případě problémů můžete zkusit ruční párování, popsané v krocích 9 až 13.



9. Přejížděním doprava vyberte tlačítko „Spárovat Apple Watch ručně“ a potom poklepejte.
10. Na hodinkách Apple Watch zjistěte jejich ID: přejeďte doprava na tlačítko informací o ručním spárování hodinek Apple Watch a potom poklepejte. Přejeďte jednou doprava a poslechněte si jedinečný identifikátor vašich hodinek Apple Watch – uslyšíte například „Apple Watch 52345“.
11. Na iPhone vyberte své hodinky Apple Watch: přejíždějte doprava, dokud neuslyšíte tentýž identifikátor, který vám právě oznámily vaše hodinky Apple Watch, a potom poklepejte.
12. Zjistěte párovací kód: na hodinkách Apple Watch přejíždějte doprava, dokud neuslyšíte šestimístný párovací kód.
13. Zadejte párovací kód hodinek Apple Watch na klávesnici iPhone.  
  
Pokud se spárování podaří, uslyšíte zprávu „Apple Watch jsou spárované.“ V případě, že párování selže, odpovězte na upozornění klepnutím; hodinky Apple Watch a aplikace Apple Watch na iPhone se pak resetují a vy můžete pokus zopakovat.
14. Po dokončení párování vyberte na iPhone přejížděním doprava tlačítko Nastavit Apple Watch a potom poklepejte.
15. Chcete-li vybrat preferované zápěstí, na obrazovce Preferované zápěstí vyberte přejížděním doprava volbu Levé nebo Pravé a potom poklepejte.

6. Přečtete si podmínky a ujednání, přejížděním doprava na obrazovce Podmínky a ujednání vyberte volbu Souhlasím a potom poklepejte. Na obrazovce upozornění, která se objeví, vyberte Souhlasím a poklepejte.
7. Chcete-li zadat heslo k svému Apple ID, přejedte doprava na tlačítko Heslo, poklepejte a potom zadejte heslo k Apple ID, které používáte na svém iPhone. Pak poklepejte na klávesu Return v pravém dolním rohu klávesnice.
8. Chcete-li vybrat nastavení polohových služeb, přejedte na požadovanou volbu a potom poklepejte.
9. Chcete-li vybrat nastavení Siri, přejedte na požadovanou volbu a potom poklepejte.
10. Chcete-li vytvořit kód k Apple Watch, na obrazovce Kód vyberte přejížděním doprava volbu „Vytvořte kód“ a potom poklepejte. Na hodinkách Apple Watch zadejte libovolný čtyřmístný kód a potvrďte jej tím, že jej zadáte ještě jednou. Čísla můžete vybírat přejížděním, klepáním nebo tažením prstu po displeji a následným poklepáním.
11. Na hodinkách Apple Watch určete, zda se mají odemknout, když odemknete iPhone.
12. Určete, zda se mají na Apple Watch nainstalovat další aplikace: přejetím zvýrazněte na iPhone volbu Instalovat vše nebo Rozhodnout později a potom poklepejte.

Apple Watch se synchronizují s iPhone. Tato operace může chvíli trvat – chcete-li si poslechnout informace o průběhu, přejedte na iPhone na volbu Průběh synchronizace. Jakmile uslyšíte hlášení

„synchronizace byla dokončena”, jsou hodinky Apple Watch připraveny k použití se zobrazeným ciferníkem. Přejížděním doleva a doprava můžete procházet různé funkce ciferníku. Informace o používání VoiceOveru s hodinkami Apple Watch viz [VoiceOver](#).

---

## Základy používání hodinek Apple Watch s VoiceOverem

**Změna ciferníku:** Při zobrazeném ciferníku přitlačte na displej; pak můžete přejížděním dvěma prsty doleva nebo doprava procházet dostupné ciferníky. Když najdete ciferník, který vám vyhovuje, vyberte jej poklepáním.

**Přizpůsobení ciferníku:** Při zobrazeném ciferníku přitlačte na displej, přejetím dolů vyberte Upravit a potom poklepejte. Přejížděním doleva a doprava můžete procházet funkce, které lze přizpůsobit. Vybranou funkci přizpůsobíte otáčením korunky Digital Crown. Po nastavení požadované hodnoty stiskněte korunku Digital Crown a pak uložte změny poklepáním na ciferník.

**Přečtení oznámení:** Při zobrazeném ciferníku přejeďte dvěma prsty dolů.

**Otevření Docku:** Stiskněte postranní tlačítko. Korunkou Digital Crown pak můžete projíždět své oblíbené aplikace. Aplikaci otevřete poklepáním.


**Otevření aplikace:** Při zobrazeném ciferníku přejeďte na plochu jedním stisknutím korunky Digital Crown. Přejetím doleva či doprava, klepnutím nebo tažením prstu zvýrazněte aplikaci a pak ji otevřete poklepáním. Také

ji za vás může otevřít Siri: podržte korunku Digital Crown, dokud neucítíte dvojí klepnutí, a potom řekněte slovo „launch“ následované názvem aplikace (například „launch Mail“).


**Čtení pošty:** Při zobrazeném ciferníku přejděte na plochu jedním stisknutím korunky Digital Crown. Přejetím zvýrazněte aplikaci Mail a potom poklepejte (nebo podržte korunku Digital Crown a řekněte Siri: „Launch Mail.“). Po otevření aplikace Mail můžete číst zprávy přejížděním doleva a doprava.

## Zvětšení

Pomocí funkce Zvětšení můžete zvětšit obsah displeje hodinek Apple Watch.

**Zapnutí Zvětšení:** Otevřete na hodinkách Apple Watch aplikaci Nastavení , vyberte Obecné > Zpřístupnění a potom zapněte Zvětšení. Zvětšení můžete na hodinkách Apple Watch zapnout také z iPhoneu – otevřete na iPhoneu aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, potom na Nastavení a pak na volbu Zvětšení v sekci Obecné > Zpřístupnění. Také můžete použít zkratku zpřístupnění – viz [Zkratka zpřístupnění](#).

**Zvětšení nebo zmenšení:** Poklepejte na displej Apple Watch dvěma prsty.

 **Tip:** Potřebujete-li lépe vidět na nastavení hodinek Apple Watch, poklepejte dvěma prsty.

**Posouvání do stran (panorámování):** Táhněte přes displej dvěma prsty. Panorámovat přes celou stránku zleva doprava a shora dolů můžete také otáčením korunky Digital Crown. Zobrazí se malé tlačítko Zvětšení, které

ukazuje vaši pozici na stránce.

### **Normální použití korunky Digital Crown namísto panorámování:**


Jedním klepnutím na displej dvěma prsty můžete přepínat mezi použitím korunky Digital Crown k panorámování a běžnou funkcí korunky Digital Crown, stejnou jako v době, kdy není zapnuté zvětšení (například posouvání seznamu nebo nastavení měřítka mapy).


**Úprava zvětšení:** Pокlepejte dvěma prsty, podržte je na místě a pak jimi po displeji táhněte nahoru nebo dolů. Chcete-li rozsah zvětšení omezit, otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, vyberte Obecné > Zpřístupnění > Zvětšení a pak přetáhněte jezdec Maximální přiblížení.

## **Nastavení velikosti a tloušťky textu**

Chcete-li dosáhnout lepší čitelnosti textu na hodinkách Apple Watch, můžete nastavit, aby se zobrazoval tučně, a změnit velikost textu všude, kde je podporováno dynamické písmo, například v aplikaci Nastavení.


**Zapnutí stupňů šedi:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, vyberte Obecné > Zpřístupnění a zapněte Stupně šedi. Změna se projeví až po restartování Apple Watch.

**Zapnutí tučného textu:** Otevřete na hodinkách Apple Watch aplikaci Nastavení , vyberte Jas a velikost textu a potom zapněte Tučný text. Změna se projeví až po restartování Apple Watch. Tučný text můžete na hodinkách Apple Watch zapnout také z iPhoneu – otevřete na iPhoneu aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, vyberte Obecné > Zpřístupnění a potom zapněte Tučný text.

**Změna velikosti textu:** Otevřete na hodinkách Apple Watch aplikaci Nastavení , vyberte Jas a velikost textu a otáčením korunky Digital Crown nastavte velikost.

## Štítky u přepínacích tlačítek

Zapnutím štítků u tlačítek získáte doplňující informaci o poloze přepínačů. Pokud jsou štítky zapnuty, u zapnutých voleb jedničku (1) a u vypnutých voleb nulu (0).

**Přidání štítků k přepínacím tlačítkům:** Otevřete na hodinkách Apple Watch aplikaci Nastavení , vyberte Obecné > Zpřístupnění a potom zapněte Štítky Zapnuto/Vypnuto. Štítky můžete na hodinkách Apple Watch zapnout také z iPhoneu – otevřete na iPhoneu aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, vyberte Obecné > Zpřístupnění a potom zapněte Štítky Zapnuto/Vypnuto.

## Monofonní zvuk a vyvážení zvuku

Pokud dáváte přednost poslechu kombinace levého i pravého zvukového signálu z obou kanálů reproduktorů či sluchátek připojených k hodinkám Apple Watch, zapněte Monofonní zvuk. Kromě toho máte u zvuku hodinek Apple Watch možnost změnit vyvážení levého a pravého kanálu, ať už posloucháte stereofonně nebo monofonně.

**Přepnutí na monofonní zvuk:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky, vyberte Obecné > Zpřístupnění a zapněte Monofonní zvuk.

**Úprava vyvážení:** Přetáhněte jezdec pod nastavením Monofonní zvuk.

# Zkratka zpřístupnění

Korunku Digital Crown můžete nastavit tak, aby její trojí stisknutí zapínalo a vypínalo buď VoiceOver, nebo Zvětšení.

**Nastavení zkratky zpřístupnění:** Otevřete na iPhone aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky, vyberte Obecné > Zpřístupnění > Zkratka zpřístupnění a potom zvolte VoiceOver nebo Zvětšení.

**Použití zkratky:** Třikrát stiskněte korunku Digital Crown. Dalším trojím stisknutím korunky Digital Crown funkci zpřístupnění opět vypnete.

# Restartování, reset, obnovení a aktualizace



## Restartování Apple Watch

Pokud něco nefunguje, jak má, zkuste restartovat hodinky Apple Watch a iPhone, který je s nimi spárován.

**Restart Apple Watch:** Vypněte Apple Watch podržením postranního tlačítka, dokud se neobjeví jezdec, a přetažením jezdcem Vypnout směrem doprava. Potom Apple Watch opět zapněte, podržením postranního tlačítka, dokud se neobjeví logo Apple.

**Restartujte spárovaný iPhone.** Vypněte iPhone podržením postranního tlačítka Spánek/probuzení, dokud se neobjeví jezdec, a přetažením jezdcem doprava. Potom iPhone opět zapněte podržením tlačítka Spánek/probuzení, dokud se neobjeví logo Apple.

Pokud se vám Apple Watch nedaří zapnout nebo problém přetrvává, může být nezbytné vynutit restart Apple Watch. K tomuto opatření přikročte jen tehdy, jestliže se vám Apple Watch nedaří restartovat standardně.

**Vynucený restart Apple Watch:** Podržte současně postranní tlačítko a korunku Digital Crown po dobu nejméně deseti sekund, dokud se neobjeví logo Apple.

## Reset nastavení Apple Watch



Pokud jste si pořídili nový iPhone a nezrušili spárování hodinek Apple Watch se svým starým iPhonem, musíte nastavení hodinek Apple Watch před jejich spárováním s novým iPhonem resetovat. Nastavení hodinek Apple Watch budete možná muset resetovat i v případě, že zapomenete svůj kód.

**Reset nastavení hodinek Apple Watch:** Na hodinkách Apple Watch otevřete aplikaci Nastavení  na ploše, vyberte Obecné > Resetovat a potom klepněte na Smazat data a nastavení. Nebo otevřete aplikaci Apple Watch na iPhonu, klepněte na Moje hodinky, vyberte Obecné > Resetovat a klepněte na Smazat data a nastavení na Apple Watch.

Po dokončení resetu a restartování je třeba Apple Watch znovu spárovat s iPhonem: otevřete na iPhonu aplikaci Apple Watch a dále postupujte podle pokynů, které se zobrazí na iPhonu a na Apple Watch.

Další informace najdete v článku podpory Apple [Připojení hodinek Apple Watch k novému iPhoneu](#).

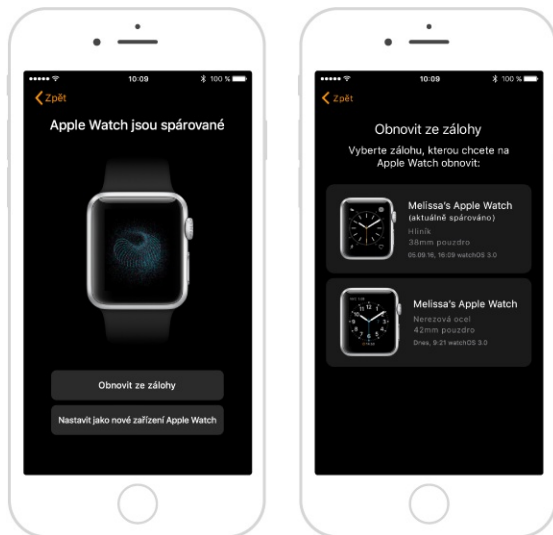
## Obnova Apple Watch ze zálohy

Obsah Apple Watch se automaticky zálohuje na spárovaný iPhone a z takto uložené zálohy jej lze opět obnovit. Zálohy Apple Watch jsou zahrnuty do záloh iPhonu na iCloudu nebo v iTunes, obsah takto vytvořených záloh však nelze na iCloudu zobrazit.

**Zálohování hodinek Apple Watch:** Je-li zařízení Apple Watch spárováno s iPhonem, jsou jeho data na tento iPhone průběžně automaticky zálohována. Při zrušení spárování je nejprve provedena záloha.

Další informace najdete v článku podpory Apple [Back up your Apple Watch](#) (Zálohování hodinek Apple Watch).

**Obnova Apple Watch ze zálohy** Pokud hodinky Apple Watch znovu spárujete se stejným iPhoneem nebo si pořídíte nové, můžete vybrat volbu Obnovit ze zálohy a zvolit zálohu uloženou na vašem iPhoneu.



## Aktualizace softwaru Apple Watch

Software Apple Watch můžete aktualizovat vyhledáním aktualizací v aplikaci Apple Watch na iPhoneu.

**Vyhledání aktualizací softwaru:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na Moje hodinky a potom vyberte Obecné > Aktualizace softwaru. Stáhněte software do iPhoneu a pak pokračujte na Apple Watch.

**Bezdrátová aktualizace na Apple Watch:** Nainstalujte aktualizaci softwaru podle pokynů zobrazovaných na Apple Watch.

Další informace najdete v článku podpory Apple [Aktualizace softwaru hodinek Apple Watch](#).

# Když zapomenete kód

Pokud jsou hodinky Apple Watch zablokovány, protože jste zapomněli kód nebo příliš mnohokrát zadali nesprávný kód, můžete k novému zadání kódu použít aplikaci Apple Watch na iPhone. Pokud si na kód stále nemůžete vzpomenout, můžete [resetovat nastavení hodinek Apple Watch](#), nastavit nový kód a potom [hodinky Apple Watch obnovit ze zálohy](#). Při obnovení je z Apple Watch smazán obsah a nastavení, vaše data a parametry jsou však obnoveny ze zálohy.

**Důležité:** Pokud je zapnutá volba Smazat data, po deseti neúspěšných pokusech o zadání kódu budou z Apple Watch smazána data.

# Užitečné rady



## Prodej, darování nebo zajištění ztracených hodinek Apple Watch

Rozhodnete-li se své Apple Watch prodat nebo darovat, nezapomeňte zrušit jejich spárování s vaším iPhone. Přitom bude vymazán obsah zařízení včetně platebních karet a odstraněn zámeček aktivace (funkce, která brání aktivaci zařízení jiným uživatelem). Pokud hodinky Apple Watch ztratíte, můžete je přepnout do režimu ztráty.

### **Zrušení spárování Apple Watch a odstranění zámečku aktivace:**


Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky a potom na Apple Watch v horní části obrazovky. Klepněte na tlačítko Info a potom na Zrušit spárování Apple Watch. Hodinky Apple Watch budou vymazány, odstraněny z vašeho účtu na iCloudu a bude z nich odstraněn zámeček aktivace.

**Vyhledání hodinek Apple Watch:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky a potom na Apple Watch v horní části obrazovky. Klepněte na tlačítko Info a potom na Najít moje Apple Watch. V aplikaci Najít iPhone na iPhone klepněte na své hodinky. Jejich poloha by se měla zobrazit na mapě.

**Přepnutí hodinek Apple Watch do režimu ztráty:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhone, klepněte na Moje hodinky a potom na Apple Watch v horní části obrazovky. Klepněte na tlačítko Info a potom na Najít moje Apple Watch. V aplikaci Najít iPhone na iPhone klepněte na své hodinky, pak na Akce a potom na Ztraceno.

V režimu ztráty se zařízení zamkne kódem, aby se nikdo jiný nemohl dostat k vašim osobním informacím, a pozastaví se možnost platit kreditními a debetními kartami, které máte uložené ve Walletu pro Apple Pay.


**Smazání ztracených hodinek Apple Watch:** Než zařízení smažete, zkuste je vyhledat nebo na něm přehrát zvuk. Po smazání už to pomocí aplikace Najít iPhone nebude možné udělat. Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhonu, klepněte na Moje hodinky a potom na Apple Watch v horní části obrazovky. Klepněte na tlačítko Info a potom na Najít moje Apple Watch. V aplikaci Najít iPhone na iPhonu klepněte na své hodinky, pak na Akce a potom na Vymazat hodinky.

 **Tip:** Další nápovědu zobrazíte, když po otevření aplikace Najít iPhone klepnete v levém horním rohu na tlačítko Nápověda.


**Odstranění platebních karet pomocí webového prohlížeče:** Pokud jste Apple Watch ztratili nebo vám byly odcizeno, můžete se přihlásit k svému účtu na serveru [iCloud.com](https://www.icloud.com) a odstranit z nich karty. Vyberte Nastavení > Moje zařízení, zvolte zařízení a potom klikněte na Odstranit v sekci Apple Pay v informacích o zařízení. Také můžete zavolat vydavatelům karet.

Pokud už váš iPhone a Apple Watch nejsou propojeny nebo jedno z těchto zařízení nepracuje podle očekávání, vymažte nejprve obsah Apple Watch a potom zrušte jejich spárování v aplikaci Apple Watch na iPhonu (je-li k dispozici).

## Získání informací o vašich Apple Watch

**Zobrazení informací o Apple Watch:** Otevřete aplikaci Nastavení  na hodinkách Apple Watch a vyberte Obecné > Informace. Můžete si prohlédnout následující informace:

- Název
- Počet skladeb, fotografií a aplikací
- Kapacita a dostupné úložiště
- Verze softwaru
- Číslo modelu
- Sériové číslo
- Adresy pro Wi-Fi a Bluetooth
- SEID
- Právní informace

Chcete-li zobrazit značky standardů, které zařízení splňuje, otevřete Nastavení  a vyberte Obecné > Standardy.


Tyto informace můžete zobrazit také na spárovaném iPhoneu – otevřete na iPhoneu aplikaci Apple Watch, klepněte na Moje hodinky a potom vyberte Obecné > Informace. Posuňte seznam na konec, klepněte na „Licence“ a prohlédněte si právní oznámení, licence, informace o místech, kde je k dispozici záruka, a informace o vystavení radiofrekvenčnímu záření.

## Další způsoby prohlížení této uživatelské příručky

Do *Uživatelské příručky pro Apple Watch* se můžete podívat na iPhoneu v aplikaci Apple Watch, v Safari nebo v iBooks.

**Zobrazení uživatelské příručky v aplikaci Apple Watch:** Otevřete aplikaci Apple Watch na iPhoneu, klepněte na *Moje hodinky*, vyberte *Obecné > Informace*, posuňte obsah obrazovky dolů a klepněte na *Zobrazit příručku pro Apple Watch*.

**Prohlížení uživatelské příručky v Safari:** Navštivte stránku [help.apple.com/watch](http://help.apple.com/watch).

- *Přidání ikony uživatelské příručky na plochu iPhoneu:* Klepněte na  a pak na „Přidat na plochu“.
- *Zobrazení uživatelské příručky v jiném jazyce:* Klepněte na *Změnit jazyk* u dolního okraje obrazovky.

**Prohlížení uživatelské příručky v iBooks:** Otevřete iBooks a v iBooks Storu vyhledejte heslo „uživatelská příručka pro Apple Watch“.



## Server podpory Apple Watch

Souhrnné informace podpory jsou k dispozici na internetu na adrese [www.apple.com/cz/support/watch](http://www.apple.com/cz/support/watch). Chcete-li si u společnosti Apple vyžádat osobní podporu (není k dispozici ve všech oblastech), navštivte stránku [www.apple.com/support/contact](http://www.apple.com/support/contact).

## Další informace, servis a podpora

Z následujících pramenů získáte další informace o bezpečnosti, softwaru a servisu pro Apple Watch.

---

<b>Bezpečné používání Apple Watch</b>	Viz <a href="#">Důležité informace o bezpečnosti</a> .
<b>Servis a podpora pro Apple Watch, tipy, fóra a stahování softwaru Apple</b>	Navštivte stránku <a href="http://www.apple.com/cz/support/watch">www.apple.com/cz/support/watch</a> .
<b>Nejnovější informace o Apple Watch</b>	Navštivte stránku <a href="http://www.apple.com/cz/watch">www.apple.com/cz/watch</a> .
<b>Správa účtu Apple ID</b>	Navštivte <a href="http://appleid.apple.com/cs_CZ">appleid.apple.com/cs_CZ</a> .
<b>Použití iCloudu</b>	Navštivte webovou stránku <a href="http://help.apple.com/icloud">help.apple.com/icloud</a> .
<b>Použití iTunes</b>	Otevřete iTunes a vyberte volbu Nápověda > Nápověda pro iTunes. Online výukový program pro iTunes (nemusí být k dispozici ve všech oblastech) naleznete na adrese <a href="http://www.apple.com/support/itunes">www.apple.com/support/itunes</a> .
<b>Zjištění sériového čísla vašeho zařízení Apple Watch</b>	Sériové číslo Apple Watch najdete na obalu zařízení. Otevřete aplikaci Nastavení  na hodinkách Apple Watch a vyberte Obecné > Informace.
<b>Záruční servis</b>	Nejprve postupujte podle rad v této příručce. Poté navštivte <a href="http://www.apple.com/support/watch">www.apple.com/support/watch</a> .
<b>Zobrazení informací o standardech, které Apple Watch splňují</b>	Otevřete aplikaci Nastavení  na hodinkách Apple Watch a vyberte Obecné > Standardy.
<b>Servis baterie</b>	Navštivte webovou stránku <a href="#">Servis a recyklace baterií</a> .



# Informace o bezpečnosti a zacházení



## Důležité informace o bezpečnosti

**⚠ VAROVÁNÍ:** Nedodržení těchto bezpečnostních pokynů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiné úhoně či k poškození Apple Watch nebo jiného majetku. Před použitím Apple Watch si přečtěte všechny níže uvedené informace.

**Zacházení** Zacházejte s hodinkami Apple Watch šetrně. Pouzdra hodinek Apple Watch jsou vyrobena z různých materiálů:

- Hliníkové pouzdro Apple Watch – hliník řady 7000, sklíčko Ion-X (tvrzené sklo), kompozitní zadní strana (plasty)
- Nerezové pouzdro Apple Watch – nerezová ocel, safírové sklíčko, zadní strana z keramiky
- Keramické pouzdro Apple Watch – keramika, safírové sklíčko, zadní strana z keramiky
- Pouzdro Apple Watch z 18karátového zlata – 18karátové zlato, safírové sklíčko, zadní strana z keramiky

Apple Watch obsahují citlivé elektronické součástky a mohou být poškozeny pádem, spálením, proražením nebo rozdrcením. Keramická pouzdra hodinek Apple Watch se v případě pádu nebo silného nárazu mohou naštípnout nebo prasknout. Poškozené Apple Watch (například s prasklým displejem nebo pouzdrům, po viditelném vniknutí vody nebo

s poškozeným řemínkem) nepoužívejte, protože byste se mohli vystavit nebezpečí úrazu. Nevystavujte zařízení intenzivnímu působení prachu ani písku.

**Opravy** Apple Watch nerozebírejte a nepokoušejte se je sami opravovat. Při rozebrání se mohou Apple Watch poškodit, následně ztratit vodovzdornost a způsobit vám poranění. Pokud jsou Apple Watch poškozené nebo nefungují správně, kontaktujte společnost Apple nebo poskytovatele servisu autorizovaného společnostmi Apple. Další informace o dostupnosti servisu najdete na adrese [www.apple.com/support/watch/service/faq](http://www.apple.com/support/watch/service/faq).

**Baterie** Baterii v Apple Watch se nepokoušejte vyměnit sami. Mohli byste ji poškodit a způsobit přehřátí, které by mohlo vést až k úrazu. Servis lithium-iontové baterie v Apple Watch smí provádět jen společnost Apple nebo autorizovaný poskytovatel servisu. Při objednání servisu baterie můžete obdržet jiný kus hodinek Apple Watch (náhradou za své původní zařízení). Baterie je nutno recyklovat nebo likvidovat odděleně od domovního odpadu. Baterii nevhazujte do ohně. Informace o servisu a recyklaci baterií viz [www.apple.com/cz/batteries/service-and-recycling](http://www.apple.com/cz/batteries/service-and-recycling).

**Odvádění pozornosti** Používání Apple Watch může za určitých okolností odvádět vaši pozornost a způsobit nebezpečnou situaci (při řízení auta například nepište textové zprávy a při jízdě na kole nepoužívejte sluchátka). Dodržujte pravidla, která zakazují nebo omezují používání mobilních zařízení a sluchátek (například povinnost používat hands-free sadu při telefonování během řízení).

**Navigace** Mapy, navigace a aplikace pracující s polohou jsou závislé na datových službách. Tyto datové služby se mohou měnit a nemusí být k dispozici ve všech oblastech. V důsledku pak mohou být mapy, trasy

a polohové informace nedostupné, nepřesné nebo neúplné. Některé funkce Map vyžadují spolupráci s polohovými službami. Informace poskytované hodinkami Apple Watch konfrontujte se skutečnou situací ve vašem okolí a jakékoli případné rozpory řešte podle fyzických značek a tabulí. Tyto služby nepoužívejte při činnostech, které vyžadují vaši plnou pozornost. Vždy se řiďte značkami ve vašem okolí a zákony a předpisy platnými v oblastech, kde Apple Watch používáte, a používejte zdravý úsudek.

**Nabíjení** Apple Watch nabíjejte pomocí magnetického nabíjecího kabelu pro Apple Watch a napájecího adaptéru (v případě Apple Watch Edition pomocí přiloženého magnetického nabíjecího pouzdra pro Apple Watch s kabelem, magnetického nabíjecího doku pro Apple Watch nebo přiloženého magnetického nabíjecího kabelu pro Apple Watch). Používat můžete také 5W napájecí adaptéry jiných výrobců opatřené logem MFi. Apple Watch, magnetický nabíjecí kabel pro Apple Watch a napájecí adaptér je důležité při nabíjení umístit do dobře větraného prostoru. Při nabíjení Apple Watch Edition v magnetickém nabíjecím pouzdře pro Apple Watch nechte pouzdro otevřené. Použití poškozeného magnetického nabíjecího kabelu, pouzdra či doku, použití nabíjecího zařízení jiného výrobce, které není opatřeno logem MFi, a nabíjení Apple Watch za vlhka může způsobit požár, úraz elektrickým proudem, jiné zranění nebo poškození hodinek Apple Watch a dalšího majetku. Před nabíjením se ujistěte, že hodinky Apple Watch i magnetický nabíjecí kabel, pouzdro či dok pro Apple Watch jsou suché. Při nabíjení hodinek Apple Watch pomocí magnetického nabíjecího kabelu, pouzdra nebo doku pro Apple Watch se před zapojením adaptéru do elektrické zásuvky ujistěte, že je USB koncovka plně zasunuta do adaptéru. Apple Watch nenabíjejte na přímém slunci. Během nabíjení si Apple Watch nenasazujte.

**Dlouhodobé vystavení vysoké teplotě** Hodinky Apple Watch, magnetický nabíjecí kabel pro Apple Watch, magnetické nabíjecí pouzdro pro Apple Watch, magnetický nabíjecí dok pro Apple Watch a napájecí adaptér splňují příslušné standardy a limity pro povrchovou teplotu. I v rámci těchto limitů však může dlouhodobý kontakt se zahřátými povrchy způsobit nepříjemné pocity, případně i poranění. Apple Watch, magnetický nabíjecí kabel, pouzdro či dok pro Apple Watch a napájecí adaptér se po připojení k napájecímu zdroji zahřejí. Řiďte se zdravým úsudkem a vyhýbejte se situacím, kdy by se vaše pokožka nacházela v delším kontaktu s Apple Watch, magnetickým nabíjecím kabelem, pouzdem či dokem pro Apple Watch nebo napájecím adaptérem v době, kdy jsou připojeny do elektrické sítě. V době, kdy se zařízení Apple Watch nabíjí nebo kdy jsou magnetický nabíjecí kabel, pouzdro či dok pro Apple Watch nebo napájecí adaptér připojeny k napájecímu zdroji, na nich nespěte ani je nepokládejte pod přikrývku, polštář ani pod své tělo. Zvláštní pozornost věnujte těmto zásadám v případě, že vám váš zdravotní stav ztěžuje vnímání tepla na těle. Pokud se zařízení Apple Watch nepříjemně zahřeje, sejměte je.

**Poškození sluchu** Poslech zvuku při vysoké hlasitosti může vést k poškození vašeho sluchu. Zvuky na pozadí nebo delší poslech při vysoké hlasitosti mohou vyvolat dojem, že zvuk je tišší než ve skutečnosti. Před tím, než si náhlavní soupravu připojenou přes rozhraní Bluetooth zasunete do uší, zapněte přehrávání zvuku a zkontrolujte hlasitost. Další informace o poškození sluchu najdete na webové stránce [www.apple.com/sound](http://www.apple.com/sound).

**VAROVÁNÍ:** Předcházejte poškození sluchu a neposlouchejte zvuk při vysoké hlasitosti po delší dobu.

**Vystavení rádiovým vlnám** Apple Watch používají pro připojení k bezdrátovým sítím rádiové signály. Informace o energii v pásmu rádiových frekvencí (RF) generované rádiovými signály a o krocích, s jejichž pomocí můžete omezit vystavení této energii na minimum, najdete v aplikaci Apple Watch na iPhoneu (klepněte na Moje hodinky a potom na Obecné > Informace > Právní dokumenty > RF expozice) nebo na adrese [www.apple.com/legal/rfexposure](http://www.apple.com/legal/rfexposure).

**Rušení v pásmu rádiových frekvencí** Řiďte se výstražnými tabulemi, které zakazují nebo omezují používání elektronických zařízení (například v nemocnicích a oblastech odstřelů). Ačkoli jsou hodinky Apple Watch, magnetický nabíjecí kabel pro Apple Watch, magnetické nabíjecí pouzdro pro Apple Watch i magnetický nabíjecí dok pro Apple Watch zkonstruovány, testovány a vyráběny v souladu s předpisy upravujícími emise v pásmu rádiových frekvencí, mohou takové emise z hodinek Apple Watch a z magnetického nabíjecího kabelu, pouzdra nebo doku pro Apple Watch negativně ovlivňovat jiná elektrická zařízení a způsobovat jejich nesprávnou funkci. V situacích, kdy je jejich používání zakázáno, například při cestování letadlem, nebo když vás k tomu vyzvou příslušné orgány, odpojte magnetický nabíjecí kabel, pouzdro nebo dok pro Apple Watch a samotné hodinky Apple Watch vypněte nebo je přepněte do letového režimu.

**Rušení zdravotnických prostředků** Apple Watch obsahují součásti a rádiové prvky, které vyzařují elektromagnetické pole. Hodinky Apple Watch, některé řemínky, magnetický nabíjecí kabel pro Apple Watch, magnetické nabíjecí pouzdro pro Apple Watch a magnetický nabíjecí dok pro Apple Watch obsahují magnety. Tato elektromagnetická pole a magnety mohou negativně ovlivnit činnost kardiostimulátorů, defibrilátorů a jiných zdravotnických prostředků. Mezi svými zdravotnickými

prostředky a hodinkami Apple Watch, jejich řemínky a magnetickým nabíjecím kabelem, pouzdem či dokem pro Apple Watch udržujte bezpečnou vzdálenost. Informace specifické pro vaše zdravotnické prostředky vám poskytne váš lékař a výrobce těchto prostředků. Hodinky Apple Watch, jejich řemínky a magnetický nabíjecí kabel, pouzdro nebo dok pro Apple Watch přestaňte používat, jestliže máte podezření, že způsobují rušení vašeho kardiostimulátoru, defibrilátoru nebo jiných zdravotnických prostředků.

**Apple Watch není zdravotnický prostředek** Apple Watch, čidlo srdečního tepu a přiložené aplikace pro Apple Watch nejsou zdravotnickými prostředky a jsou určeny jen pro kondiční účely. Nejsou navrženy ani určeny pro použití při diagnostice nemocí a zdravotních problémů ani k léčbě, zmírňování či prevenci nemocí.

**Zdravotní obtíže** Před započítím nebo změnou jakéhokoli cvičebního programu s použitím Apple Watch se poradte se svým lékařem. Při cvičení buďte opatrní a pozorní. Pokud pocítíte bolest, slabost, závrať, vyčerpání nebo problémy s dýcháním, ihned cvičení přerušete. Při cvičení na sebe berete všechna související přirozená rizika včetně případných zranění, k nimž může při takové činnosti dojít. Pokud trpíte jakýmkoli zdravotními obtížemi, na které by podle vás zařízení Apple Watch mohlo mít vliv (například záchvaty, výpadky vědomí, únavou očí nebo bolestmi hlavy), poradte se před použitím Apple Watch se svým lékařem.

**Výbušná prostředí** Nabíjení Apple Watch v potenciálně výbušném prostředí, například v místech, kde jsou ve vzduchu rozptýleny hořlavé chemikálie, výpary či částice (zrna, prach či kovový prášek), může být nebezpečné. Řiďte se výstražnými tabulemi a značeními.

**Činnosti se závažnými důsledky** Zařízení Apple Watch není určeno k takovému využití, při kterém by jeho selhání mohlo způsobit smrt, újmu na zdraví nebo závažné škody na životním prostředí.

**Nebezpečí udušení** Některé řemínky Apple Watch mohou pro malé děti představovat nebezpečí udušení. Tyto řemínky udržujte mimo jejich dosah.

**Citlivé reakce pokožky** U některých lidí se mohou vyskytnout nepříznivé zdravotní reakce na určité materiály používané k výrobě šperků, hodinek a dalších nositelných předmětů, jsou-li v dlouhodobém kontaktu s jejich pokožkou. Příčinou mohou být alergie, faktory související s životním prostředím, dlouhodobé vystavení dráždivým látkám, jako je mýdlo či pot, a další vlivy. Podráždění nositelnými zařízeními se u vás může vyskytnout s větší pravděpodobností, jestliže trpíte alergií nebo jinými syndromy zvýšené citlivosti. Pokud víte, že trpíte kožními problémy, dbejte při nošení Apple Watch zvláštní opatrnosti. Pravděpodobnost podráždění hodinkami Apple Watch se může zvýšit, pokud je nosíte příliš utažené. Apple Watch pravidelně sundávejte a nechávejte pokožku vydechnout.

Pravděpodobnost podráždění pokožky můžete snížit udržováním Apple Watch a řemínků v čistém a suchém stavu. Pokud se na vaší pokožce v okolí Apple Watch nebo pod nimi vyskytne zarudnutí, otoky, svědění nebo jakákoli jiná forma podráždění či nepohodlí, Apple Watch sejměte a před dalším nošením se poradte s lékařem. Další používání, a to i po odeznění příznaků, může vést k novému, někdy i silnějšímu podráždění.

Apple Watch s pouzdem z nerezové oceli, hliníku v barvě Space Gray a hliníku v barvě Rose Gold, díly z nerezové oceli na některých řemíncích pro Apple Watch, kovové díly řemínků Hermès a magnety v hodinkách a řemíncích obsahují určité množství niklu. Vystavení působení niklu

z těchto materiálů není pravděpodobné, zákazníci se známou alergií na nikl by však při jejich nošení měli dbát zvýšené pozornosti, dokud se nepřesvědčí, že se u nich neobjevují alergické reakce.

Hodinky Apple Watch, řemínek z tkaného nylonu, milánský tah, řemínek s moderní přezkou a kožený řemínek obsahují stopová množství metakrylátů z lepidel. Metakryláty se obecně vyskytují v mnoha spotřebitelských produktech, které přicházejí do kontaktu s pokožkou, včetně náplastí, někteří lidé však na ně mohou být citliví nebo se u nich tato citlivost může postupně rozvinout. Vystavení působení metakrylátů z Apple Watch a výše uvedených řemínků není pravděpodobné, zákazníci se známou alergií na metakryláty by však při nošení těchto řemínků měli dbát zvýšené pozornosti, dokud se nepřesvědčí, že se u nich neobjevují alergické reakce.

Materiály použité v Apple Watch a jejich řemíncích splňují standardy pro šperky stanovené americkou Komisí pro bezpečnost spotřebního zboží, příslušné evropské směrnice a další mezinárodní standardy.

## Důležité informace o zacházení

**Styk s kapalinami** Apple Watch jsou vodovzdorné, nikoli však vodotěsné. Můžete je nosit a používat například při cvičení (kontakt s potem je přípustný), v dešti a při mytí rukou. Pokud na hodinkách ulpí voda, setřete ji textilií bez brusného účinku, z níž se neuvolňují vlákna. Snažte se minimalizovat kontakt Apple Watch s těmito látkami a pokud k němu dojde, postupujte podle pokynů uvedených níže v sekci „Čištění a péče“:

- parfém, mýdlo, ředidla, čisticí prostředky, kyseliny a kyselé potraviny, mýdlová voda, repelent, kosmetické přípravky, opalovací krémy, olej nebo barvy na vlasy.



Hodinky Apple Watch Series 1 a Apple Watch (1. generace) splňují specifikaci vodovzdornosti IPX7 podle normy IEC 60529. Apple Watch Series 1 a Apple Watch (1. generace) jsou vodovzdorné a vodotěsné, nedoporučuje se však jejich ponoření.

Apple Watch Series 2 splňují specifikaci vodovzdornosti do 50 metrů podle normy ISO 22810:2010. To znamená, že je lze používat při aktivitách v mělké vodě, například při plavání v bazénu nebo oceánu. Neměly by se však používat při sportovním potápění, vodním lyžování ani jiných aktivitách, při kterých dochází ke kontaktu s vodou ve vysoké rychlosti nebo k ponořování do větší hloubky.

Vodovzdornost není trvalý stav a může se postupem času zhoršovat. Vodovzdornost hodinek Apple Watch nelze zkontrolovat ani obnovit. Vodovzdornost hodinek Apple Watch může být narušena zejména následujícími vlivy, kterým je proto třeba předcházet:

- Pád zařízení Apple Watch nebo jeho vystavení jiným nárazům.
- Vystavení Apple Watch působení mýdla nebo mýdlové vody například při sprchování nebo koupání.
- Kontakt Apple Watch s parfémem, ředidlem, čisticími prostředky, kyselinami nebo kyselými potravinami, repelentem, kosmetickými přípravky, opalovacími krémy, olejem nebo barvou na vlasy.
- Kontakt Apple Watch s vodou ve vysoké rychlosti, například při vodním lyžování.
- Nošení Apple Watch v sauně nebo parní lázni.

Ne všechny řemínky se hodí k použití ve vodě. Například nerezové ocelové a kožené řemínky nejsou vodovzdorné a neměly by se dostávat do kontaktu s tekutinami.

**Čištění a péče** Apple Watch udržujte v čistotě a suchu. Po tréninku nebo silném zpocení očistěte a osušte Apple Watch, řemínek a svou pokožku. Pokud jsou Apple Watch a jejich řemínek vystaveny styku s čistou vodou, důkladně je osušte. Pokud se hodinky Apple Watch dostanou do kontaktu s libovolnou látkou, která by na nich mohla zanechat skvrny nebo způsobit jiné poškození (např. hlína, písek, kosmetika, inkousty, mýdlo, mycí prostředky, kyseliny a kyselé potraviny) nebo s jinými kapalinami než s čistou vodou včetně těch, které mohou dráždit pokožku (např. pot, slaná voda, mýdlová voda, voda v bazénu, parfém, repelent, kosmetické přípravky, opalovací krémy, olej, odstraňovač lepidla, barvy na vlasy či ředidla), očistěte je. Barvy Apple Watch a řemíneků se postupem času mohou měnit nebo blednout.

Po plavání hodinky Apple Watch Series 2 opatrně opláchněte teplou vodou z vodovodu.

Čištění hodinek Apple Watch:

- Vypněte Apple Watch. Stiskněte postranní tlačítko, podržte je a potom přetáhněte jezdec vypnutí doprava.
- Stiskněte uvolňovací pojistky řemíneků a řemínek sejměte. Viz [Odepnutí, výměna a upevnění řemíneků](#).
- Apple Watch otírejte do čista textilií bez brusných účinků, z níž se neuvolňují vlákna. V případě nutnosti můžete textilii mírně navlhčit čistou vodou.
- Apple Watch osušte textilií bez brusných účinků, z níž se neuvolňují vlákna.
- Nejpozitivněji se pravidelné čištění projeví na modelech Apple Watch Edition (zlatých). Povrch Apple Watch Edition čistěte textilií bez

brusných účinků, z níž se nevolňují vlákna, od oleje, parfémů, kosmetických přípravků a dalších látek, a to zejména před uložením.

Při péči o Apple Watch se *nedoporučuje* následující (mohlo by dojít k poškození zařízení):

- čistit Apple Watch během nabíjení,
- sušit Apple Watch nebo jeho řemínky pomocí vnějšího tepelného zdroje (například vysoušečem na vlasy),
- čistit Apple Watch čisticími prostředky, ultrazvukem nebo stlačeným vzduchem.

Přední strana Apple Watch je vyrobena ze skla Ion-X (tvrzené sklo) nebo z krystalu safíru a v obou případech opatřena oleofobní (olej odpuzující) povrchovou vrstvou odolnou vůči otiskům prstů. Tato vrstva se při běžném používání pomalu opotřebovává. Čisticí prostředky a brusné pasty její stírání urychlují a mohou poškrábat sklo nebo safírový krystal.

**Použití tlačítek, korunky Digital Crown, konektorů a zdířek** Na tlačítko ani na korunku Digital Crown na Apple Watch nikdy nevyvíjejte příliš velký tlak ani nevlačujte nabíjecí konektor do zdířky silou – mohli byste tím způsobit poškození, které není kryto zárukou. Pokud není možné zasunout konektor do zdířky bez použití síly, pravděpodobně nejsou kompatibilní. Zkontrolujte, zda zasunutí konektoru nebrání cizí tělesa a zda je konektor vůči zdířce ve správné poloze.

Některé uživatelské návyky mohou vést k roztřepení nebo přelomení kabelů. Kabel připojený k nabíjecí jednotce se jako jakýkoli jiný kovový drát či kabel při opakovaném ohýbání ve stejném místě oslabí nebo zlomí. Dbejte na to, aby se místo ostrých záhybů pozvolna stáčel. Pravidelně

kontrolujte, zda se na něm nevyskytují uzly, zalomení, přehyby či jiné poškození. Pokud byste kteroukoli z těchto závad odhalili, přestaňte kabel používat.

**Magnetický nabíjecí kabel, pouzdro a dok** U magnetických nabíjecích kabelů pro Apple Watch, magnetických nabíjecích pouzder pro Apple Watch a magnetických nabíjecích doků pro Apple Watch může po určité době pravidelného používání dojít ke změně barvy nabíjecího povrchu, způsobené nečistotami a drobnými částicemi, které přicházejí do kontaktu s magnetickým povrchem. Tento jev je normální. Tuto změnu barvy lze omezit nebo odvrátit čištěním magnetického nabíjecího povrchu, které zároveň pomáhá předcházet poškození vaší nabíječky a Apple Watch. Před čištěním nabíjecího povrchu odpojte nabíječku od Apple Watch i od napájecího adaptéru a očistěte ji navlhčenou textilií bez brusných účinků. Před dalším nabíjením ji osušte textilií bez brusných účinků, z níž se neuvolňují vlákna. K čištění nabíjecího povrchu nepoužívejte žádné čisticí prostředky.

**Provozní teplota** Zařízení Apple Watch je navrženo pro ideální provoz při teplotě prostředí mezi 0 a 35 °C a skladovat je lze při teplotách od -20 do 45 °C. Při skladování nebo provozu mimo tyto rozsahy teplot může dojít k poškození Apple Watch a ke zkrácení životnosti baterie. Apple Watch nevystavujte náhlým změnám teploty a vlhkosti prostředí. Překročí-li vnitřní teplota Apple Watch běžnou provozní teplotu (například při delším umístění v rozpáleném autě nebo na přímém slunci), může se aktivní regulace teploty projevit následujícími změnami:

- Může se zpomalit nebo zastavit nabíjení.
- Může se ztlumit jas displeje.
- Může se zobrazit se varování o teplotě.

- Přenos některých dat může být pozastaven nebo zpožděn.
- Mohou se zavřít některé aplikace.

**Důležité:** Pokud je na Apple Watch zobrazeno varování o teplotě, nelze je v některých případech používat. V případě, že Apple Watch nedokáže regulovat svou vnitřní teplotu, přejdou do režimu Rezerva nebo do hlubokého spánku, dokud nezchladnou. Přemístěte Apple Watch na chladnější místo mimo přímý dosah slunečního světla a před dalším pokusem o jejich použití několik minut vyčkejte. Další informace najdete v článku podpory Apple [Keep Apple Watch within acceptable operating temperatures](#) (Udržování hodinek Apple Watch v přiměřené provozní teplotě).

**Magnety** Mezi vstupními a platebními kartami a Apple Watch, řemínky a magnetickým nabíjecím kabelem, pouzdrem nebo dokem pro Apple Watch udržujte bezpečnou vzdálenost.

## Informace o péči o řemínky

Řemínky označované jako příslušenství pro Apple Watch dodává řada různých výrobců. Tyto řemínky nemusí správně padnout, mohou narušovat funkci hodinek Apple Watch pro detekci zápěstí, mohou obsahovat materiály způsobující citlivé reakce pokožky a přinášet další zdravotní rizika a v některých případech mohou i poškodit samotné hodinky Apple Watch. Optimálních výsledků dosáhnete, budete-li používat výhradně řemínky značky Apple a řemínky autorizované společností Apple.

**Čištění řemínků značky Apple** Před čištěním řemínek odepněte od Apple Watch. Viz [Odepnutí, výměna a upevnění řemínků](#).

**Poznámka:** Tyto informace o čištění platí jen pro řemínky značky Apple. V případě jiných řemínků postupujte podle informací o péči poskytnutých s řemínkem.

Kožené části řemínků očistěte textilií bez brusných účinků, z níž se neuvolňují vlákna, kterou lehce navlhčíte v čisté vodě (je-li to nezbytné). Po vyčištění nechte řemínek důkladně usušit, než jej opět připnete k Apple Watch. Kožené řemínky neskladujte na přímém slunci, při vysokých teplotách ani při vysoké vlhkosti. Nenechávejte kožené řemínky nasáknout vodou. Kožené řemínky nejsou vodovzdorné.

Všechny ostatní řemínky a spony čistěte textilií bez brusných účinků, z níž se neuvolňují vlákna, kterou lehce navlhčíte v čisté vodě (je-li to nezbytné). Před připnutím zpět k Apple Watch řemínek důkladně osušte textilií bez brusných účinků, z níž se neuvolňují vlákna. Nerezové ocelové řemínky nejsou vodovzdorné.

## Prohlášení o shodě s předpisy komise FCC pro Apple Watch, magnetický nabíjecí kabel pro Apple Watch, magnetický nabíjecí dok pro Apple Watch a magnetické nabíjecí pouzdro pro Apple Watch

Toto zařízení vyhovuje oddílu 15 v pravidlech FCC. Provoz zařízení musí vyhovět následujícím podmínkám: (1) zařízení nesmí způsobovat škodlivé interference a (2) musí přijímat veškeré vnější interference včetně interferencí, které mohou způsobovat nežádoucí vliv na jeho funkce.

**Poznámka:** Toto vybavení bylo testováno a vyhovuje limitům pro digitální zařízení třídy B definované v oddílu 15 v pravidlech FCC. Tyto limity byly vytvořeny za účelem zajištění dostatečné ochrany proti škodlivým interferencím v domovní zástavbě.

Toto vybavení generuje, využívá a může vyzařovat energii v pásmu rádiových vln, a pokud není nainstalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobovat škodlivé rušení přenosů v pásmu rádiových vln. Neexistuje však záruka, že se v případě konkrétních instalací žádné rušení nevyskytne.

Pokud toto vybavení způsobuje škodlivé rušení příjmu rádiového či televizního signálu, které lze detekovat tak, že zařízení vypnete a znovu zapnete, uživatelé mohou za účelem odstranění interferencí jedno nebo více z následujících opatření:

- Změnit orientaci antény přijímače nebo ji přemístit
- Lépe oddělit vybavení od přijímače
- Připojit vybavení a přijímač k různým zásuvkám nebo okruhům
- Požádat o asistenci prodejce nebo technika se specializací na rádiový či televizní signál

**Důležité:** Změny a úpravy tohoto produktu, které nejsou schváleny společností Apple, mohou vést k porušení shody s požadavky na elektromagnetickou kompatibilitu (EMC) a kompatibilitu bezdrátových zařízení a k zániku vašeho oprávnění tento produkt užívat.

Shoda tohoto produktu s požadavky EMC byla testována za podmínek, které zahrnovaly použití periferních zařízení Apple a také propojení systémových komponent stíněnými kabeley a konektory Apple. V zájmu

omezení možného rušení radiopřijímačů, televizorů a dalších elektronických zařízení je důležité používat kompatibilní periferní zařízení a propojit systémové komponenty stíněnými kabely a konektory.

Odpovědná strana (jen ohledně záležitostí týkajících se FCC):

Apple Inc. Corporate Compliance

1 Infinite Loop, MS 91-1EMC

Cupertino, CA 95014

## Prohlášení o shodě s předpisy státu Kanada pro zařízení Apple Watch, magnetický nabíjecí kabel pro Apple Watch, magnetický nabíjecí dok pro Apple Watch a magnetické nabíjecí pouzdro pro Apple Watch

Toto zařízení vyhovuje normám Industry Canada licence-exempt RSS. Provoz zařízení musí vyhovět následujícím podmínkám: (1) zařízení nesmí způsobovat interference a (2) musí přijímat veškeré interference včetně interferencí, které mohou způsobovat nežádoucí vliv na jeho funkce.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.



CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

## Puncy a puncovní značky pro model Apple Watch Edition

Pouzdro zlatých hodinek Apple Watch Edition a zlaté součásti jejich řemínků jsou vyrobeny z 18karátového zlata (750 dílů z tisíce).

Puncy a puncovní značky pro pouzdro jsou na zlatém modelu Apple Watch Edition umístěny pod řemínkem. Chcete-li si je prohlédnout, odpojte řemínek. Puncy pro řemínky Apple Watch Edition se nacházejí na sponách řemínků s obsahem zlata nebo na výstupcích pro uchycení řemínků. Puncy a puncovní značky se mohou v různých zemích lišit.

Puncy a puncovní značky:

18K  750 Au750   

## Informace o likvidaci a recyklaci

**Likvidace a recyklace hodinek Apple Watch** Zařízení Apple Watch a jeho baterie by neměly být likvidovány společně s domovním odpadem. Apple Watch a baterii zlikvidujte v souladu s místními zákony a předpisy o životním prostředí. Informace o recyklačním programu společnosti Apple a recyklačních místech najdete na [www.apple.com/recycling](http://www.apple.com/recycling). Informace o materiálech, pro které platí omezení, a dalších iniciativách společnosti Apple v oblasti životního prostředí najdete na adrese [www.apple.com/environment](http://www.apple.com/environment).



## **Evropská unie – informace o likvidaci**

Výše uvedený symbol znamená, že podle místních zákonů a předpisů je třeba daný produkt a jeho baterie likvidovat odděleně od domovního odpadu. Po skončení životnosti produkt odevzdejte na sběrném místě určeném místními úřady. Likvidace vašeho produktu a jeho baterií formou odděleného sběru a recyklace pomáhá šetřit přírodní zdroje a zaručuje, že recyklace bude provedena způsobem chránícím lidské zdraví a životní prostředí.

## **Brasil—Informações sobre descarte e reciclagem**

O símbolo indica que este produto e/ou sua bateria não devem ser descartadas no lixo doméstico. Quando decidir descartar este produto e/ou sua bateria, faça-o de acordo com as leis e diretrizes ambientais locais. Para informações sobre substâncias de uso restrito, o programa de reciclagem da Apple, pontos de coleta e telefone de informações, visite [www.apple.com/br/environment](http://www.apple.com/br/environment).

## **Información sobre eliminación de residuos y reciclaje**

El símbolo de arriba indica que este producto y/o su batería no debe desecharse con los residuos domésticos. Cuando decida desechar este producto y/o su batería, hágalo de conformidad con las leyes y directrices ambientales locales. Para obtener información sobre el programa de reciclaje de Apple, puntos de recolección para reciclaje, sustancias restringidas y otras iniciativas ambientales, visite [www.apple.com/la/environment](http://www.apple.com/la/environment) o [www.apple.com/mx/environment](http://www.apple.com/mx/environment).

**Servis baterií** Servis lithium-iontové baterie v Apple Watch smí provádět jen společnost Apple nebo autorizovaný poskytovatel servisu. Při objednání servisu baterie můžete obdržet jiný kus hodinek Apple Watch.

Baterie je nutno recyklovat nebo likvidovat odděleně od domovního odpadu. Další informace o servisu a recyklaci baterií viz [www.apple.com/cz/batteries/service-and-recycling](http://www.apple.com/cz/batteries/service-and-recycling).

## Kalifornie – energetická efektivita nabíječky baterií



## Türkiye

Türkiye Cumhuriyeti: AEEE Yönetmeliğine Uygundur.

台灣



廢電池請回收

## Prohlášení o bateriích pro Tchaj-wan

警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

## Prohlášení o bateriích pro Čínu

警告：不要刺破或焚燒。該電池不含水銀。

## Apple a životní prostředí

Společnost Apple rozumí své odpovědnosti za minimalizaci dopadu činnosti a produktů společnosti na životní prostředí. Další informace najdete na webové stránce [www.apple.com/environment](http://www.apple.com/environment).

Apple Inc.

© 2017 Apple Inc. Všechna práva vyhrazena.

Apple, logo Apple, AirPlay, Apple Music, Apple Pay, Apple Watch, Apple TV, FaceTime, Handoff, iBooks, iMessage, iPad, iPhone, iTunes, Mac, OS X, Safari, Siri a watchOS jsou ochranné známky společnosti Apple Inc., registrované v USA a dalších zemích.

AirPods, Apple Watch Edition, Apple Watch Sport, HomeKit, Live Photos a macOS jsou ochranné známky společnosti Apple Inc.

App Store, iCloud a iTunes Store jsou značky služeb společnosti Apple Inc., registrované v USA a dalších zemích.

iBooks Store je značka služby společnosti Apple Inc.

Apple

1 Infinite Loop

Cupertino, CA 95014-2084

408-996-1010

[www.apple.com](http://www.apple.com)

IOS je ochranná známka nebo registrovaná ochranná známka společnosti Cisco v USA a dalších zemích a je používána v rámci poskytnuté licence.

Slovní známka Bluetooth® a související loga jsou registrované ochranné známky ve vlastnictví společnosti Bluetooth SIG, Inc., a jako takové jsou společností Apple Inc. využívány na základě udělené licence.

Názvy produktů dalších společností zde zmíněná mohou být obchodními známkami příslušných společností.

Bylo vyvinuto veškeré možné úsilí, aby byla zajištěna přesnost a správnost informací v této příručce. Společnost Apple neodpovídá za tiskové a administrativní chyby.

Některé aplikace nejsou k dispozici ve všech oblastech. Dostupnost aplikací se může měnit.

CZ019-00354/2017-03